Norvège

BALADE AUX ÎLES LOFOTEN

Code voyage : **ENORB**

DÉCOUVERTE

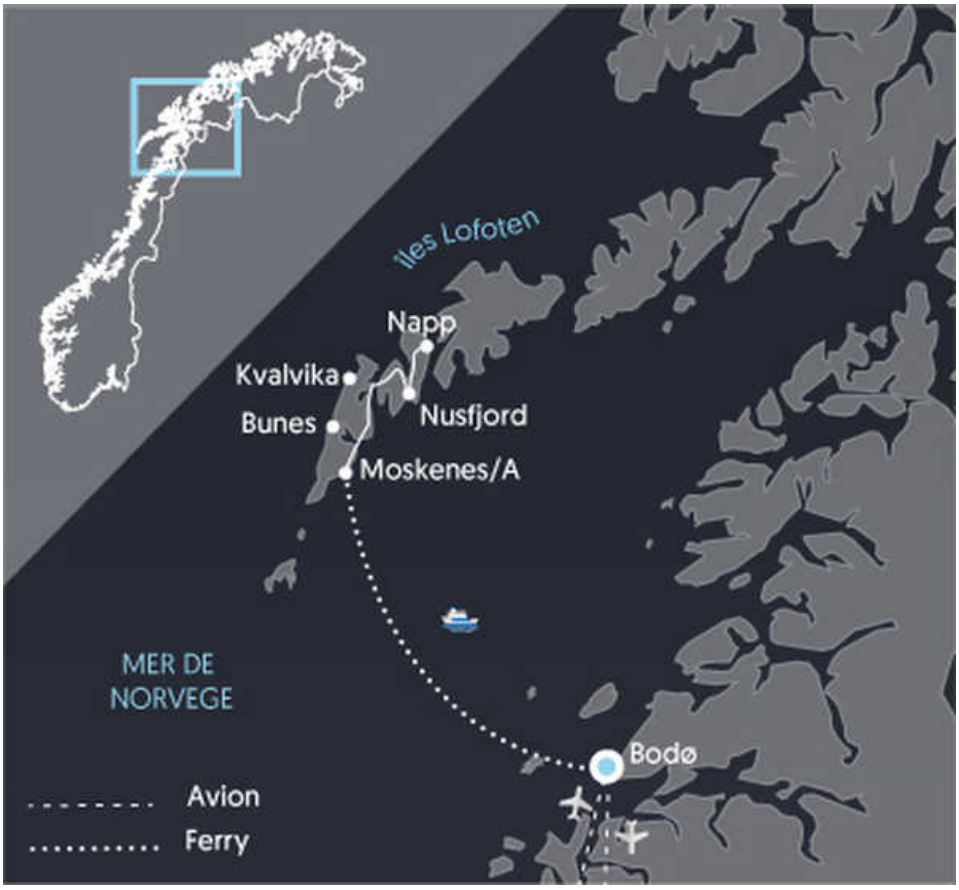
Prochain départ confirmé le **09/06/2024**

A partir de **2 295 €**



Voyage en petit groupe Niveau : **2/5** **8 jours** **Vol inclus**

Ce voyage permet une découverte facile des îles Lofoten, archipel du Nord de la Norvège. Découvrez ce joyau du pays grâce à notre sélection de randonnées à la découverte des magnifiques plages sableuses de l'Ouest, des fjords et des sentiers alpins du centre. Les sauvages Lofoten donnent le ton de ce périple qui s'inscrit au coeur des plus beaux joyaux naturels de la Norvège. A quelques encablures du continent, les îles Lofoten dressent de superbes sommets effilés tombant dans la mer. Nous explorons l'archipel en prenant le temps de belles balades à pied entre montagnes et petits villages de pêcheurs. Parmi nos étapes : l'île de Moskenesoya, le village de Nusfjord et le village de A. Ce voyage propose des randonnées à la découverte des lacs et cascades alpines offrant des visions panoramiques sur les fjords. D'autres randonnées moins aériennes permettent la découverte de sentiers sauvages du bord de mer à la rencontre de la faune marine et des villages de pêcheurs qui font le charme des Lofoten. Outre la randonnée, d'autres activités sont possibles pour agrémenter votre séjour : kayak, sortie pêche avec un pêcheur local...
Vous serez logez en chambre double pour plus de confort pendant le séjour.



POINTS FORTS

- La découverte des sentiers côtiers et sommets des Lofoten
- Le confort des hébergements
- La traversée du fjord de Reine en bateau

Jour par jour

JOUR 1

VOL SUR BODØ, VIA OSLO

Arrivée à Bodo en fin d'après-midi. Transfert et installation dans votre hébergement. Soirée libre à Bodø, l'occasion de rencontrer les autres voyageurs de votre groupe.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

HAMEAU DE PÊCHEUR DE NESLAND

Dans la matinée nous embarquons sur le ferry qui relie le continent aux îles Lofoten (environ 3h de ferry). Arrivée spectaculaire par la mer puis après un court transfert, nous passons sur l'île de Flakstadoy. Nous partons alors pour une randonnée qui nous amène par un sentier côtier du hameau de Nesland au village de pêcheurs de Nusfjord et ses habitations typiques de la fin du 19e siècle. Nous nous installons dans le village pour la nuit.

DÉTAIL

Marche : 3h
Dénivelé positif : 330 m
Dénivelé négatif : 290 m
Hébergement : Rorbu / sjøhus

JOUR 3

RANDONNÉE DE NESHEIA OU SORTIE DE PÊCHE EN MER

Notre randonnée du jour nous amène par un sentier facile vers un point de vue magnifique qui donne sur le village de Nusfjord, les côtes du Vestfjord et le Nappstraumen.
Nous croiserons en chemin de nombreux lacs qui, durant les belles journées d'été nous inviteraient presque à la baignade.
Ceux qui le souhaitent, pourront aujourd'hui effectuer une sortie en mer pour une partie de pêche sur le fjord (environ 100€ pour 3 heures en mer). Le capitaine, personnage fort sympathique et haut en couleur, vous fera partager sa passion de la mer, source essentielle de vie dans cette région arctique.
Le soir, nous dégusterons le fruit de notre pêche, produits frais garantis ! (Lieu noir ou morue selon la saison).

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 650 m
Dénivelé négatif : 650 m
Hébergement : Rorbu / sjøhus

JOUR 4

RANDONNÉE NAPP - VIKTEN ET PLAGE DU SOUFFLEUR DE VERRE

Ce matin nous partons pour une randonnée sans difficulté à l'ambiance montagnarde. Nous traversons la vallée de Vikten dans un décor varié. Peut-être aurons nous la chance d'observer le célèbre aigle pêcheur qui niche fréquemment sur les falaises alentours. Nous passons le col de Vikten ainsi que deux superbes lacs avant de terminer notre balade à l'une des belle plage des Lofoten. Nous visiterons également l'atelier d'un souffleur de verre qui nous apprendra sa technique de travail ancestrale.

DÉTAIL

Marche : 3h
Dénivelé positif : 250 m
Dénivelé négatif : 250 m
Hébergement : Rorbu / sjøhus

JOUR 5

PLAGE DE KVALVIKA

Ce matin, nous partons à la découverte d'une des plus belle plage des îles Lofoten. Vous gravissez les 340 mètres vous séparant du col, une vue spectaculaire sur la plage de Kvalvika s'offre à vous. Cet endroit impressionne tant par son isolement que par les falaises de granit noir qui l'entourent. Il fut pourtant peuplé jusqu'au 19e siècle par une famille de pêcheurs de baleines. De cette époque il ne reste aujourd'hui que quelques ruines de maisons et de baleines éparses dans la lande.

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 340 m
Dénivelé négatif : 340 m
Hébergement : Rorbu / sjøhus

JOUR 6

RANDONNÉE AU VOLANDSTINDEN, VILLAGE DE Å

Nous effectuons aujourd'hui un randonnée qui nous rapproche par ses paysages et son ambiance de la haute montagne. Cette ascension nous offre des vues superbes sur les fjords environnants et la montée par la crête nous offre un panorama unique. Si nous sommes chanceux, nous pourrons peut-être goûter à la célèbre mûre arctique qui tapisse le sol en fin d'été.
Nous rejoignons en après-midi le village de Å qui se trouve à l'extrémité de la route sur l'île de Moskenesoy. Petite balade dans les alentours du village et à la pointe qui marque la fin de la route E10. Plus au sud, l'île n'est accessible que par bateau tant le relief est montagneux. Visite libre du village et de son fameux musée de la morue.

DÉTAIL

Marche : 3h
Dénivelé positif : 643 m
Dénivelé négatif : 650 m
Hébergement : Rorbu / sjøhus

JOUR 7

VILLAGE DE REINE - BAIE ET PLAGE DE BUNES

Le matin, après un court transfert jusqu'à la ville de Reine la 'Venise des Lofoten' avec ses rorbus traditionnels sur pilotis, vous traversez le fjord de kirkefjord en bateau. Vous entamez votre journée de marche au cœur de paysages sauvages et de falaises escarpés, complètement isolés du reste du monde. Une balade où océan, montagnes et fjords sont omniprésents.
Repas libre le soir dans les Lofoten. Embarquement le soir pour rejoindre Bodø.

DÉTAIL

Marche : 3h
Dénivelé positif : 150 m
Dénivelé négatif : 150 m
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 8

VISITE DE BODØ ET RETOUR EN FRANCE

Suivant votre horaire de départ, Visite libre de Bodø en matinée puis vol retour.

Remarque itinéraire
L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des routes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, Huwans , le spécialiste du voyage d'aventure, et 66°Nord Norvège, notre agence locale.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 29/03/2024)

Nombre de participants : de 5 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 09/06/24	DIM. 16/06/24	**2 495 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 30/06/24	DIM. 07/07/24	**2 495 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 21/07/24	DIM. 28/07/24	**2 495 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 11/08/24	DIM. 18/08/24	**2 495 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 01/09/24	DIM. 08/09/24	**2 295 €**	DÈS 5 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Vol Paris / Bodø et Bodø / Paris (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place
- L'hébergement : nuits en rorbu et sjohus, guesthouse.
- La pension complète sauf si elle est notée comme libre dans le jour par jour.
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un guide accompagnateur 66°Nord

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage en Norvège: 5€ par personne
- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité
- Les éventuels suppléments aériens: Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

À payer sur place

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas notés comme libre dans le jour par jour.
- Les repas et boissons durant les journées des vols internationaux

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

- **Option Kayak dans le Selfjord**

Sortie kayak avec un guide spécialiste de l'activité. Nous vous proposons de prendre votre embarcation à Fredvang afin de pagayer dans le Selfjord. Vous rencontrez nombre d'îlots et de cabanes pittoresques en voguant dans le fjord et y pécherez certainement votre repas du soir !

Demi-journée encadrée : 80 EUR (De 9h à 12h - 14h à 17h) A partir de 2 pers.
Journée encadrée : 110 EUR (9h-17h) A partir de 2 pers.
Prestation à réserver et payer sur place auprès de votre guide (selon dispo)

--

- **Sauna traditionnel Norvégien**

Après une belle randonnée, profitez d'un sauna traditionnel à bois accompagné d'une baignade dans le lac voisin !
Prestation réservable et payable uniquement sur place auprès de votre accompagnateur.

--

- **Nuit supplémentaire à Oslo**

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.
Chambre avec salle de bain privative
Tarif en single à partir de 135€ par pers
Tarif en twin à partir de 85€ par pers

Détail du voyage

NIVEAU

Ce voyage en Norvège est accessible à toute personne en bonne santé. Randonnées de 3 à 4h de marche cumulée par jour, avec des dénivelés pouvant atteindre 500 mètres. Les marches sont parfois entrecoupées de trajets en véhicule et de visite plus culturelle pour rendre l'utile à l'agréable.
Pas de difficulté technique. Cependant, la météo norvégienne est parfois capricieuse ; elle peut évoluer rapidement et rendre plus difficile la randonnée.

ENCADREMENT

Installée dans les îles Lofoten depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord Norvège vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

ALIMENTATION

Malgré les 68° de latitude Nord, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement.
Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparés par vos soins le matin.
Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux.
Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter le saumon grillé ou fumé (laks), les crevettes cuites à l'eau (reker) ou fraîches (ferske reker) et le torsk (cabillaud).

N'oubliez pas que vous sortez de l'Union Européenne et que vous bénéficiez encore de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement (la Norvège n'étant pas dans l'Union Européenne).
L'apéro est souvent bienvenu le soir dans les rorbuers.
Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

HÉBERGEMENT

L'hébergement se fait en gîte ou hôtel dans les villes en chambres double.
Sur les îles Lofoten, les hébergements sont rares et le plus souvent de petite taille, de plus la belle saison étant courte (environ deux mois), il est difficile de se loger durant l'été.

Les Sjøhus ou Rorbu sont des maisons traditionnelles au confort simple utilisées par les pêcheurs de morue pendant les mois de janvier à avril et utilisés comme abris pour les randonneurs l'été.

Pour le couchage, vous devez impérativement vous munir d'un drap sac et un drap-housse ainsi que d'une taie d'oreiller, car seules les couvertures sont fournies dans les hébergements.

Voici les hébergements (ou équivalent) que nous utilisons généralement sur nos voyages:
- Reinefjord Sjøhus: 8390 Reine, Norvège https://www.reinefjord.no
- Lofoten Rorbu à Nusfjord

DÉPLACEMENT

Pédestre,taxi,minibus,ferry, train.
Attention : en fonction des horaires de bateaux, certaines journées peuvent être modifiées.

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Vol international: Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo (ou Stockholm).
Eau, thé, café, offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.
Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.
Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.
Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

BUDGET & CHANGE

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 $ (France 23474 $) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenues dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.)Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

La carte bancaire est acceptée dans tous les établissements. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change: 1€ équivaut à 11,7 Nok (01/12/2023)

POURBOIRES

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfait de la prestation.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements des pieds à la tête :
- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
- Des paires de chaussettes de laine
- Une veste de montagne ou un bon anorak imperméable
- Une veste en duvet (facultatif)
Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.
- Des pull-overs chauds ou fourrures polaires. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Une chemise chaude en laine ou une carline
- Des sous-vêtements hauts et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.
- Un pantalon de trek imperméable
- Un maillot de bain
- Un survêtement pour la nuit
- Une paire de gants et bonnet de laine

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Un drap de sac (sac à viande)
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Un couteau
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une gourde de 1 litre minimum, légère et en option isotherme
- Un tupperware et des couverts
- Un thermos
- Des bâton(s) de marche facultatifs sauf si vous êtes des habitués
- Des guêtres
- Des boules Quiès
- Un bloc-notes
- Un masque de nuit (le jour permanent peut perturber le sommeil)

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :
- Prévoir un sac de voyage à roulette avec l'ensemble de vos affaires dans un volume n'excédant pas les 80L car vous serez amenés à vous déplacer en centre-ville avec vos bagages pour rejoindre les transports.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle plastique

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit.
Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, crème... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour. Plus d'infos sur : http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

CARTE D'IDENTITÉ

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).
La Norvège ne reconnait pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs