

Slovénie

DU MASSIF DU TRIGLAV AU LAC DE BLED

Code voyage : **ESLO8**



RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **13/07/2024**

A partir de **1 595 €**



Voyage en petit groupe



Niveau : **3/5**



8 jours

La Slovénie se situe entre quatre pays, l'Autriche, la Hongrie, la Croatie et l'Italie. C'est LA destination nature par excellence car l'esprit outdoor est partout présent. Les habitants vivent au quotidien baignés dans cet état d'esprit, et entretiennent un rapport intime à la nature. Sur ce petit territoire, tout est présent pour nos voyages : les montagnes avec les Alpes juliennes et le parc national du Triglav, les lacs et notamment celui de Bled, célèbre pour sa beauté avec son îlot central, les itinéraires idéalement pensés et bien balisés, les rivières couleur émeraude, les villages authentiques et l'accueil chaleureux. Ce programme nous emmène ainsi dans les plus beaux endroits de la Slovénie, idéal pour la randonnée et la découverte culturelle avec sa capitale à taille humaine, Ljubljana. Allez-y sans hésiter, c'est la nature à l'état brut : regardez, humez, écoutez, ressentez !



POINTS FORTS

- Slovénie, petit paradis de l'outdoor : randonnées dans le massif du Triglav et Karavanke
- Découverte des magnifiques paysages des lacs de Bled et de Bohinj
- Un séjour en étoile depuis le village médiéval de Radovljica, idéal pour les randonnées
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

Jour par jour

JOUR 1

SLOVÉNIE - VILLAGE DE RADOVLJICA

Arrivée libre. Installation pour 7 nuits en chambre double en hôtel. Accueil à 18h00 à la réception de l'hôtel par votre guide, ou le jour 2 au petit-déjeuner. Dîner libre.

*Transfert aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

LAC DE BLEDE : LA PERLE DE SLOVÉNIE - RADOVLJICA

Après le petit déjeuner, départ à pied du village à travers la campagne puis le long de la rivière de la Sava. Montée en douceur en forêt vers le refuge de Talez qui offre une vue magnifique sur Bled et les chaînes de montagnes de Karavanke et du massif du Triglav. Après la pause déjeuner, vous descendrez vers la rivière de la Sava, alternance de sentiers, larges chemins et petits villages avant de rejoindre les rives du lac de Bled. Balade autour du lac. Temps libre pour ceux qui voudraient goûter aux gâteaux de Bled puis retour en bus privé à Radovljica.

DÉTAIL

Transport : Minibus privé
Marche : 5h30
Dénivelé positif : 610 m
Dénivelé négatif : 610 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 3

VILLE MÉDIÉVALE SKOFIA LOKA - REFUGE DE LUBNIK - RADOVLJICA

Après le petit déjeuner, transfert pour rejoindre la ville médiévale de Skofia loka. Visite du musée de la ville. Ce dernier présente les incontournables de l'artisanat local, des œuvres du peintre Ivan Grohar (1867- 1911), grande figure de la peinture slovène, y sont exposées ainsi que des reproductions de fresques médiévales et du mobilier d'époque. Après la visite, nous partons en randonnée à travers une belle forêt ombragée en direction du refuge de Lubnik qui culmine à 1025 m. Pause pique-nique puis retour vers Skofia Loka par un autre chemin.

DÉTAIL

Transport : Minibus privé (0h40)
Marche : 5h
Dénivelé positif : 760 m
Dénivelé négatif : 760 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 4

LE LAC DE BOHINJ ET LE SOMMET DE RODICA - RADOVLJICA

Après le petit déjeuner, transfert pour rejoindre le plus grand lac de Slovénie : le lac de Bohinj, niché au pied d'une impressionnante paroi rocheuse. Nous embarquons dans la télécabine qui nous conduira rapidement à 1500 m d'altitude. Direction le sommet de Rodica à 1964 m. Nous évoluons dans un premier temps entre les pins puis les mélèzes, avec une vue sur le sommet du Triglav, puis le paysage devient plus minéral pour atteindre le sommet. Redescente en télécabine vers le lac de Bohinj. Baignade possible et retour à notre hôtel.

DÉTAIL

Transport : Minibus privé, Téléphérique (0h40)
Marche : 6h
Dénivelé positif : 700 m
Dénivelé négatif : 700 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 5

LJUBLJANA - RADOVLJICA

Une journée culturelle pour reposer un peu les jambes, avec la visite guidée de la capitale Ljubljana. Aller-retour en train au départ du village. Rendez-vous avec notre guide culturel pour une visite guidée de 2 heures. Repas libre en ville. L'après-midi au choix, visite du château, des musées ou du parc Tivoli et son exposition photo. Retour en train en fin de journée à Radovljica,

DÉTAIL

Transport : Train (2h)
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 6



PARC NATIONAL DU TRIGLAV - SOMMET BRDA (2008M.) - RADOVLJICA

Direction le plateau de Pokljuka à 1300 mètres d'altitude pour la randonnée d'aujourd'hui. Une montée en douceur à travers la forêt d'épicéas, puis un passage au refuge de Blejska Koca, avant l'arrivée au sommet de Brda à 2008 m par un petit sentier dans les alpages et une vue à 360 ° ! Redescente par un chemin en parallèle, puis transfert pour rejoindre notre hébergement.

DÉTAIL

Transport : Minibus privé (0h30)
Marche : 5h
Dénivelé positif : 842 m
Dénivelé négatif : 842 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 7



LES ALPES KARAVANKE - GOLICA - RADOVLJICA

Transfert pour rejoindre Planina Pod Golica, un petit hameau situé à 900 m d'altitude, au pied des Alpes Karavanke. Tout d'abord, randonnée en forêt sur un large chemin avant de passer sur des sentiers en alpage. Ici, ce sont les moutons qui sont présents. Par de grands espaces ouverts, nous irons jusqu'au sommet de Krvanka (1785 m) avec une vue sur l'Autriche au nord, et sur le massif du Triglav au sud. Retour par un autre sentier dans les alpages et à travers la forêt jusqu'au point de départ.

DÉTAIL

Transport : Minibus privé (0h40)
Marche : 5h30
Dénivelé positif : 855 m
Dénivelé négatif : 855 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 8



RADOVLJICA - FIN DU SÉJOUR À

Fin du séjour après le petit déjeuner à l'hôtel de Radovljica.
La gare routière et la gare ferroviaire sont à 10 minutes à pied. Taxi possible à votre charge pour se rendre à l'aéroport (ou au centre de Ljubljana si votre vol est tard dans la journée).
*Transfert aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 24/04/2024)

Nombre de participants : de 4 à 8

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 13/07/24	SAM. 20/07/24	1 645 €	DÉPART CONFIRMÉ 3 PLACES RESTANTES
SAM. 14/09/24	SAM. 21/09/24	1 595 €	DÉPART CONFIRMÉ



Le prix comprend

- Les nuitées en hôtel en chambre double au centre du petit village médiéval de Radovljica
- Tous les repas durant le programme, du matin du Jour 2 au matin du Jour 8 (sauf le déjeuner du J5)
- Les transferts tels que prévus au programme
- L'encadrement par un accompagnateur slovène francophone diplômé
- La remontée et descente en télécabine le Jour 4
- Le trajet aller-retour en train pour rejoindre Ljubljana le Jour 5
- La visite guidée de Ljubljana le J5.



Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le mode d'acheminement pour rejoindre et repartir de la Slovénie (Cf rubrique Options).
- Les boissons
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les repas du soir du J1 et du midi du J5.
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage en Slovénie (si vous prenez les vols avec nous) : 5€ par personne

À payer sur place

- Les boissons
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les repas du soir du J1 et du midi du J5.



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.



Options

- Supplément chambre individuelle durant le séjour (sous réserve de disponibilité) : 215 euros.
- Nos prix sont calculés sans vol. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués en fiche technique.

Mais rassurez-vous ! Nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie !

Pourquoi réserver ces vols avec nous :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ),
- La transparence sur le prix du billet,
- Les frais de gestion et de modification de vol en cas d'incident,
- Les transferts aéroport / hôtel à votre arrivée et départ,
- Le tout pour un forfait fixe de 80€ / personne. Demandez à votre conseiller voyages !

- Nuit supplémentaire à Radovljica en chambre double et petit déjeuner : 75 euros par personne
- Nuit supplémentaire à Radovljica en chambre individuelle et petit déjeuner : 95 euros par personne

Détail du voyage

NIVEAU

Séjour de niveau 3 : en moyenne 5 heures de marche par jour sur sentier et/ou 600 à 800 mètres de dénivellée positive environ 10 à 17 kilomètres.

ENCADREMENT

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Encadrement par un guide slovène francophone diplômé présent durant tout le séjour.

ALIMENTATION

- Les petits-déjeuners sont pris à l'hébergement, sous forme de buffet composé notamment de produits locaux.
- Les déjeuners sont sous forme de pique-niques pendant les randonnées (sauf déjeuner libre le J5).
- Les dîners sont pris au restaurant, non loin de l'hébergement.

La gastronomie locale : lors de votre séjour en Slovénie, n'hésitez pas à goûter les produits suivants si vous en avez l'occasion :

- Du jus pressé en Slovénie. Délicieux ! Essayez-en plusieurs sortes. C'est une boisson nationale ici. À retenir pour se rafraîchir l'été. Essayez le jus de pomme « *mama Jabolcnik* ».
- Le *Kefir*, il remplace les yaourts : entre le fromage blanc en faisselle et les yaourts veloutés, il est excellent pour vos intestins.
- *Orehova Potica* : un gâteau roulé sec aux noix. C'est un gâteau important dans la gastronomie slovène.
- *Prekumska Gibanica* : originaire du nord-est de la Slovénie. Attention, il faut avoir faim si on le prend pour le dessert. Il est plus adapté pour un encas ou un goûter.
- *Bucno Olje* : c'est l'huile de pépins de courges. Elle a de nombreux bienfaits. Vous pouvez l'utiliser en salade et dans les soupes. On peut aussi la déguster sur de la glace à la vanille. Délicieux ! Et vos hôtes auront beaucoup de difficultés pour deviner le produit que vous avez utilisé dans votre dessert. Si vous ne devez ramener qu'un seul souvenir de Slovénie, c'est l'huile de pépin de courge.

HÉBERGEMENT

- Les 7 nuits sont prévues à l'hôtel Grajski dvor en chambre double. L'hôtel est situé dans le village médiéval de Radovljica, un petit village charmant, authentique et vivant avec centre-ville, poste, librairie, magasin de souvenirs à proximité. La gare ferroviaire et à 400 mètres de l'hébergement et la gare routière à 100 mètres. L'hôtel possède 30 chambres dont la moitié ont été rénové l'an dernier (chambre confort : ce sont celles que nous utilisons sur tous les départs sauf en août) et l'autre moitié sera rénovée en 2024 (chambre standard : ce sont celles que nous utilisons sur le départ du mois d'août).

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Accueil à 18h00 à la réception de l'hôtel par votre guide ou le jour 2 au petit-déjeuner. Présentation du séjour. Si vous arrivez plus tard, vous retrouverez votre guide ainsi que le groupe au petit-déjeuner du J2 à 8h30.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

L'hôtel est situé à 5 minutes à pied de la gare routière et de la gare ferroviaire de Radovljica. Il y a des trains régulièrement depuis Ljubljana pour rejoindre Radovljica. Il y a également des bus de ligne régulière depuis la gare ferroviaire et routière de Ljubljana au village de Radovljica. (environ 10 € par personne).

Depuis l'aéroport il y a également des navettes pour rejoindre Ljubljana gare (8 à 10 € par personne).

Transfert en taxi depuis l'aéroport possible également.

*Transfert aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DISPERSION

Après le petit-déjeuner à l'hôtel, du dernier jour.

*Transfert aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

N'hésitez pas à nous demander de réserver des nuits supplémentaires, avant ou après le séjour, pour profiter pleinement de ce beau

petit pays et de sa capitale !

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Il y a un parking en face de l'hôtel mais il est payant la journée.

Il faudra que vous gariez votre voiture à 3 kilomètres sur le parking gratuit d'une zone commerciale. Le guide pourra effectuer l'aller/retour pour vous chercher en début et fin de circuit.

DÉPLACEMENT

En transfert privé, et en train.

BUDGET & CHANGE

Euros utilisés sur place.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Pochette pour votre passeport, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
- Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :
- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- Spray anti-moustiques peau
- Serviettes humidifiées type lingette

- Les vêtements, des pieds à la tête :

Chaussures de marche légère

Une paire de sandales quelque soit votre voyage, elles sont bien confortables à enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir, mais elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus.

Une paire de chaussures de baignade ou de sandales (roches et oursins fréquents)

Chaussettes

Pantalon ample en coton

Shorts

Chemises légères ou t-shirt en coton

Sous-vêtements

Polaire légère ou pull léger pour le soir

Maillot de bain

Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, en altitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)

Veste coupe-vent type Gore-tex

Veste imperméable type K-way

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Gourde d'au moins 1 litre
- Serviette de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- Trousse de toilette
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute dans l'avion) et boîte hermétique pour les pique-niques.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements sales.

Vous n'avez pas besoin d'un sac de couchage, draps et couvertures sont fournis.

BAGAGES

- Vous aurez besoin de deux sacs :
- Un grand sac de voyage souple avec cadenas dont le poids ne doit pas dépasser 15kg. Les bagages étant transportés par véhicule ou à dos d'animaux, ils doivent être résistants. Évitez les sacs rigides et surtout pas de valises.
- Un petit sac à dos (contenance : 40 l) est nécessaire pour porter les affaires dont vous avez besoin dans la journée. Tous les jours, vous devrez y rajouter le pique-nique.

- Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Nos guides accompagnateurs Huwans disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal. Ceci est donné à titre d'information mais n'est pas indispensable.

Petite trousse du quotidien :

- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles
- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau
- Gel anti démangeaisons
- Tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo

Trousse à garder dans les sacs principaux :

- Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) par exemple : paracétamol
- Antihistaminique (contre les allergies)
- Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
- Antiseptique intestinal
- Anti diarrhéique
- Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
- Gel anti-inflammatoire
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Pommade ou 1 spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde

Les infrastructures sanitaires sont insuffisantes ; en cas de problème, il ne faudra donc pas hésiter à contacter la compagnie d'assistance et l'ambassade de France à Tirana (tél. 335 4 23 40 54).

Pas de vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés :

- diphtérie, tétanos, poliomyélite ;
- hépatites A et B ;
- coqueluche (dont la réapparition chez les adultes, même en France, justifie la vaccination pour tout voyage).

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs