

Canaries

TREK À LANZAROTE ET LA GRACIOSA

Code voyage : **BLAN**



RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **13/07/2024**

A partir de **1 495 €**



Voyage en petit groupe



Niveau : **2/5**



8 jours

Au large des côtes marocaines, Lanzarote est sans doute l'île la plus mystérieuse et fascinante de l'archipel des Canaries. Reconnue réserve de biosphère par l'UNESCO, c'est un éventail de couleurs brunes et rouges qui contrastent avec le vert des palmiers et des cactus, le blanc du sable et des maisons, mais aussi le bleu du ciel et de la mer. Un circuit en étoile à partir de notre hôtel rural avec piscine à San Bartolomé, au milieu des vignes, idéalement situé pour découvrir Lanzarote, ses volcans et la Graciosa : un voyage alliant randonnées, baignades et découvertes.

Nous partons pour une exploration complète de cette magnifique île canarienne très originale et très différente des autres. Chaque jour se dessine une partie différente de l'île : plaines, falaises, volcans, villages blancs... Nous marchons dans des paysages surprenants sur des sentiers tracés dans la cendre volcanique, dans des collines d'aspect soyeux et changeantes en fonction des lumières. Nous ponctuons les randonnées de baignades, lorsque celles-ci démarrent en montagne et se terminent en bord de mer.



POINTS FORTS

- Tous les aspects de Lanzarote, volcanisme, mer, culture et un groupe limité à 8 participants
- Possibilité de baignade en mer après randonnées, sur plages de sable noir ou blanc...
- Magnifique hôtel rural confortable avec piscine, cuisine gastronomique, au milieu des vignes !
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

Jour par jour

JOUR 1

ARRECIFE, LANZAROTE - SAN BARTOLOMÉ

Arrivée individuelle à l'aéroport d'Arrecife à Lanzarote et transfert* libre vers votre hébergement pour 7 nuits à San Bartolomé.

Dîner libre.

*Transfert aéroport / hôtel inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

DÉTAIL

Hébergement : Hotel avec piscine
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

PARC NATUREL DE LOS VOLCANES ET DE TIMANFAYA.

Le parc naturel de Los Volcanes ainsi que le parc national de Timanfaya sont des espaces protégés, où nous allons découvrir le volcanisme de Lanzarote avec le paysage des éruptions ayant eu lieu en 1730-1736 et 1824. Cette marche dans le parc permet de découvrir le monde fascinant des volcans en traversant d'anciennes coulées de lave, en montant au sommet d'un cône volcanique où se trouve un cratère spectaculaire, en franchissant des canaux de lave... Nous plongerons ensuite au cœur du Parc National de Timanfaya, noyau des éruptions de 1730. Retour à San Bartolomé en fin d'après midi.

DÉTAIL

Transport : Minibus (0h30)
Marche : 3h30
Activité : 3h
Dénivelé positif : 400 m
Dénivelé négatif : 400 m
Hébergement : Hotel avec piscine

JOUR 3

TEGUISE ET FONDATION DE CÉSAR MANRIQUE

Au départ de Teguise, ancienne capitale de Lanzarote, ce circuit en boucle nous offre de superbes vues panoramiques sur le jable, cette langue de sable sédimentaire qui traverse l'île du nord au sud, lui donnant cet aspect désertique. Nous continuerons dans la Vega San José, vallée agricole traditionnelle formée par un effondrement millénaire. De retour dans Teguise, nous déjeunerons (pique-nique ou possibilité de restaurant, repas libre) et parcourrons les ruelles pavées de cette ville aux 600 ans d'histoire. Pour finir, une visite à la Fondation César Manrique nous plongera dans les merveilles architecturales de cet artiste aux mille facettes. Possibilité de baignade en mer (suivant l'horaire). Retour à San Bartolomé.

DÉTAIL

Transport : Minibus (1h)
Marche : 4h30
Activité : 3h
Dénivelé positif : 350 m
Dénivelé négatif : 375 m
Hébergement : Hotel avec piscine

JOUR 4

LOS AJACHES

Nous démarrons dans le petit village de las Casitas de Femés et suivrons un chemin de crêtes en profitant d'un panorama sur la pointe sud de Lanzarote, et du nord de Fuerteventura. Des canyons creusés par des millions d'années d'érosion s'offriront à nos yeux. Après avoir traversé le village de Femés, nous poursuivrons sur les crêtes de ce massif qui est la première partie émergée de Lanzarote en ayant cette fois-ci une vue imprenable sur tout le centre de Lanzarote. Ensuite, nous irons voir de plus près, la côte ouest, sculptée par les éruptions de Timanfaya et déchiquetée par la force de l'océan Atlantique. Possibilité de baignade en mer (suivant l'horaire). Retour à San Bartolomé.

DÉTAIL

Transport : Minibus (1h)
Marche : 3h
Dénivelé positif : 450 m
Dénivelé négatif : 450 m
Hébergement : Hotel avec piscine

JOUR 5

LE VIGNOBLE DE LA GERIA.

Ce vignoble, témoin de la vie qui renaît des cendres, est aujourd'hui un paysage protégé avec des cépages de moscatel de malvoisie, de listan noir, negramol et tant d'autres. Nous avancerons dans ce magnifique terrain alvéolé où les pieds de vignes sont à même le sol et rampants, pour ensuite nous attaquer au point culminant de la zone qui, par temps clair nous offre une vue imprenable sur les trois quarts de l'île. Notre périple s'achève dans un domaine viticole où nous pourrions déguster le précieux nectar et visiter les anciennes dépendances du domaine. Visite du Monumento Al Campesino, ancien domaine agricole revisité par César Manrique où nous apprendrons les secrets de l'artisanat local des mains d'experts en la matière. Après midi libre à San Bartolomé.

DÉTAIL

Transport : Minibus (1h)
Marche : 2h
Activité : 2h
Dénivelé positif : 400 m
Dénivelé négatif : 200 m
Hébergement : Hotel avec piscine

JOUR 6



CORONA, FALAISE DE FAMARA ET JAMEOS DEL AGUA

Les vignes du nord, le volcan et le cratère de la Corona, les falaises de Famara avec vue plongeante sur l'archipel Chinijo : cette randonnée est le circuit panoramique par excellence et le nord de Lanzarote n'aura plus de secret pour vous. Perchés sur la falaise, nous pique-niquerons avant d'aller visiter les Jameos del Agua, ce grand tunnel de lave de plusieurs kilomètres de long créé par le volcan de la Corona il y a des milliers d'années. Possibilité de baignade en mer (suivant l'horaire).
Retour à San Bartolomé.

DÉTAIL

Transport : Minibus (1h)
Marche : 4h
Dénivelé positif : 330 m
Dénivelé négatif : 330 m
Hébergement : Hotel avec piscine

JOUR 7



LA GRACIOSA

Après une traversée de 30 minutes pour rejoindre le port de Caleta del Sebo, nous cheminons ensuite à travers le village pour marcher dans cette île de sable, longeant tantôt le bord de mer, tantôt un volcan. Ici, le temps s'arrête, la vie prend un tout autre sens que celui qu'on lui connaît. Pique-nique et baignade sur une plage paradisiaque... Et si c'était ça le paradis ? Possibilité de baignade en mer (suivant l'horaire).
Retour au port pour prendre le bateau de retour à San Bartolomé.

DÉTAIL

Transport : Minibus, Ferry (2h)
Marche : 3h
Dénivelé positif : 150 m
Dénivelé négatif : 150 m
Hébergement : Hotel avec piscine
Dîner : libre

JOUR 8



SAN BARTOLOMÉ (FIN DU SÉJOUR) -ARECIFE

Petit déjeuner puis transfert* libre à l'aéroport selon votre horaire de vol.
*Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur pourra modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 27/04/2024)

Nombre de participants : de 4 à 8

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 13/07/24	SAM. 20/07/24	1 545 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 07/09/24	SAM. 14/09/24	1 545 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 12/10/24	SAM. 19/10/24	1 545 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 09/11/24	SAM. 16/11/24	1 495 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 19/04/25	SAM. 26/04/25	1 675 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 17/05/25	SAM. 24/05/25	1 625 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 12/07/25	SAM. 19/07/25	1 625 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 02/08/25	SAM. 09/08/25	1 625 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 06/09/25	SAM. 13/09/25	1 625 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 11/10/25	SAM. 18/10/25	1 625 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 08/11/25	SAM. 15/11/25	1 625 €	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.



Le prix comprend

- Les transferts sur place (minibus, ferry).
- L'hébergement tel que décrit.
- La pension complète sauf les repas indiqués comme libres.
- Toutes les visites du programme ; Jameos del Agua, bodega la Geria, Fundación César Manrique.
- L'encadrement par un accompagnateur francophone.



Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le vol international Paris / Arecife A/R
- Les taxes aériennes
- Les transferts aéroport/ hôtel / aéroport (si vous n'avez pas pris les vols avec nous)
- Les déjeuners J1 et J8 et les dîners du J1 et du J7.
- Les assurances.
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage aux Canaries (si vous prenez le vol avec nous) : 5 € par personne

À payer sur place

- Les dépenses personnelles et les boissons.
- Les dîners des J1 et J7.
- les déjeuners J1 et J8.
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

Options

- Le supplément chambre individuelle pour tout le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) = 530 €.
- Nuit supplémentaire, base chambre double, avec petit-déjeuner : à partir de 70 €/personne.
- Nuit supplémentaire , base chambre individuelle, avec petit déjeuner : à partir de 120 € /personne.
- Les frais de réservation aérienne et transferts aéroport/hôtel A/R = 80 euros par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Randonnées de niveau 2. Etapes de 4h en moyenne par jour et dénivelés n'excèdent pas 600m.

ENCADREMENT

Installée depuis de nombreuses années à Tenerife, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Accompagnateur francophone.

ALIMENTATION

Les repas sont préparés à partir de produits du terroir par notre équipe canarienne ou bien dans des restaurants canariens variés. La cuisine canarienne est très saine (soupes très variées, viande et poissons grillés, salades mixtes, fromages de chèvre fumés ou frais très doux, fruits du pays selon la saison : ananas, banane, mangue, papaye, goyave). Les pique-niques sont préparés par votre équipe locale. Ils sont complets, équilibrés et variés, composés de salades ou de sandwiches avec des produits canariens.

Ne pas hésiter à signaler allergies ou intolérances alimentaires afin que notre équipe locale puisse en tenir compte dans la préparation des repas.

Il est toujours sympathique et convivial de goûter les spécialités locales de chacun autour de l'apéritif du soir.

HÉBERGEMENT

Alors que la plupart des agences ont décidé par commodité et par recherche du meilleur tarif, de loger à Costa Teguisse, très touristique, nous avons préféré faire le pari pour ce voyage de vous loger à l'hôtel "La florida", hébergement très confortable et authentique, avec piscine et cuisine gastronomique, au milieu de vignes, loin des foules., à San Bartolomé, c'est un hébergement idéalement situé pour randonner sur l'ensemble de l'île :

<https://hotelfincalaflorida.com/>

L'hôtel a le certificat Biosphere Committed. Il fait notamment des efforts pour l'environnement :

<https://www.biospheresustainable.com/es/comunidad/hotel-rural-finca-la-florida/2368>

Le circuit se déroule "en étoile" : même hébergement tout la semaine.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à l'hébergement à San Bartolomé. (San Bartolomé est à 15min en taxi de l'aéroport). RDV avec le guide à 8h00 à la réception de l'hôtel le J2.

*Transfert aéroport-hôtel inclus si vous avez pris les vols avec nous.

DISPERSION

Fin du séjour le J08 après le petit déjeuner à San Bartolomé. Transfert libre vers l'aéroport.

*Transfert hôtel-aéroport inclus si vous avez pris les vols avec nous.

DÉPLACEMENT

En minibus pour les transferts.

En bateau pour se rendre sur La Graciosa .

5 jours de marche de 3 à 5 heures chacune. Baignades possibles tous les jours sur les différentes plages de l'île.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est L'Euro. Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et quelques repas libres.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- chaussures de marche légères. Ce sont les meilleures amies du trekker. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et surtout imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain. Les semelles de type "Vibram" ont une longue renommée, donnez leur votre préférence si vous avez le choix.
- chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes, villages.
- blouson léger - Coupe vent.
- cape de pluie.
- chapeau, maillot de bain ou casquette.
- short ou bermuda.
- chaussettes légères.
- pull over.
- pantalon de toile.
- tee-shirts.
- sous vêtements
- Lampe frontale.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers. Vous pourrez aussi voyager avec votre fiche technique dans laquelle nous avons accordé une place spéciale pour vos coups de coeur, récits de voyage ou anecdotes.
- Pour minimiser l'impact de plastiques dans l'environnement il est obligatoire d'amener une gourde, un récipient hermétique de type tupperware, des couverts et un gobelet.
- couteau de poche.
- lunettes de soleil.
- crème de protection solaire (visage et lèvres).
- Bâtons de marche (optionnel).

BAGAGES

Évitez les sacs rigides et les valises. Préférez un sac de voyage souple avec fermeture latérale ou un sac à dos sans armature. Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée. Tous les jours, vous devez y ajouter le pique-nique du midi.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricotétil, crème de protection solaire visage et lèvres... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs