

# Turquie

RANDONNÉES EN CAPPADOCE ET MONTS TAURUS

Code voyage : **TCAPTAU8**



TREK

Prochain départ confirmé le **25/05/2024**

A partir de **795 €**



**Voyage en petit groupe**



Niveau : **3/5**



**8 jours**

La Cappadoce, vaste plateau de tuf volcanique au relief déchiqueté par l'érosion, apparaît hérissé d'aiguilles, de "cheminées de fée" et de cônes, coupés de canyons. Cette roche est criblée d'habitations et d'églises creusées par les premiers chrétiens. C'est dans ce décor grandiose que nous vous proposons de partir à la rencontre des civilisations troglodytiques pour la première partie de cette découverte de l'Anatolie Centrale.

De village en village, nous empruntons les sentiers ancestraux autour desquels nous découvrons les vestiges d'églises oubliées, d'amphithéâtres troglodytiques ou de villes souterraines. Dans les villages perdus, l'accueil est une tradition, la cuisine est succulente et nous y dégustons aussi de bons petits vins locaux. Dans ce climat de gentillesse, ponctué de haltes fréquentes, nous cheminons lentement. Le soir, nous dormons dans des pensions simples et chez l'habitant dans un cadre authentique. Puis, en seconde partie, nous gagnons la chaîne des monts Taurus, au sud du pays : changements d'ambiance, paysages lunaires et montagnes sauvages se dévoilent sous nos yeux. Entre vallons, forêts, canyons et plateaux d'altitude, nos randonnées nous offrent de superbes points de vue sur les grands sommets du massif, et nous croiserons peut-être quelques campements nomades. Une immersion parfaite pour découvrir toutes les richesses de cette attachante région turque.



## POINTS FORTS

- Le meilleur de la Cappadoce en randonnées.
- Les paysages lunaires des montagnes du Taurus.
- Un accueil chaleureux et une nourriture bonne et généreuse.
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

# Jour par jour

## JOUR 1

### KAYSERI

Arrivée individuelle à Kayseri. Transfert\* libre jusqu'à l'hôtel. Installation et présentation du séjour avec le guide en début de soirée. Dîner libre.

\*Transfert aéroport - hôtel inclus, si vous avez pris les vols avec nous.

Si votre arrivée est trop tardive à Kayseri, l'accueil et la présentation du séjour auront lieu le lendemain matin après le petit-déjeuner.

#### DÉTAIL

**Déjeuner :** libre

**Dîner :** libre

## JOUR 2

### KAYSERI - VALLÉE ROSE ET VALLÉE ROUGE

Arrivée en début d'après-midi au cœur de la Cappadoce. Randonnée à Gulludere et Kizilcukur, les mythiques vallées Rose et Rouge. C'est le plus bel ensemble de vallons de la région, aux tons de rouge, éclairés de coulées blanches et ponctués de tâches soufrées, au pied de l'énorme plateau de Bozdag qui domine le centre de la Cappadoce. Sur des centaines de mètres d'épaisseur, l'érosion a fouillé ces roches plus ou moins tendres dans leurs replis, créant des successions de paysages vraiment irréels alliant la perfection du détail à l'harmonie des couleurs, la douceur des formes au gigantisme du relief, opposant la luxuriance des verts des jardins aux superbes tons pastel de la roche.

Dîner et nuit à l'hôtel.

#### DÉTAIL

**Transport :** Minibus.  
(1h)

**Marche :** 5h

**Hébergement :** Hôtel

## JOUR 3

### VALLÉE DES PIGEONNIERS - GUVERCINLIK

Dans la matinée, nous randonnons dans la Vallée Blanche où l'érosion a travaillé le tuf volcanique si féeriquement. Nous arrivons ensuite au village d'Uçhisar et visitons la forteresse dressée sur un promontoire rocheux et lézardée d'habitations troglodytiques. Après le déjeuner, nous continuons notre découverte de cette région dans la vallée des pigeonniers. En effet, à partir du XVIII<sup>e</sup> siècle, de nombreuses habitations troglodytiques furent transformées en pigeonniers. Aujourd'hui, il est possible d'en voir encore avec des façades décorées. Nous descendons ensuite dans le village de Göreme par la vallée du même nom, qui regorge de formes étranges tels des cônes et des pénitents en forme de meringues. En arrivant à Göreme, nous avons sur notre chemin un regroupement de cheminées de fées de taille gigantesque.

#### DÉTAIL

**Marche :** 5h-6h

**Hébergement :** Hôtel

## JOUR 4

### VALLÉE DE GOMEDE - VILLAGE DE CEMIL

Départ vers la vallée de Zeminderesi dominée par de hautes falaises de roches tendres qui sont continuellement sculptées par le ruissellement, et ponctuées de nombreux jardins de vignes et d'abricotiers. Nous montons progressivement vers le plateau où sont construites quelques bergeries de pierres sèches. Nous arrivons ensuite au village d'Ibrahimpassa, réputé pour l'accueil chaleureux de ses habitants et ses maisons aux façades sculptées. Nous continuons la balade à travers les jardins de fruitiers et vignobles, de vallon en vallon, pour rejoindre la vallée de Gomedede. Court transfert pour le village de Cemil. Nuit chez l'habitant. Ce soir, nos hôtes nous livreront les secrets de leur cuisine si savoureuse et si le cœur nous en dit, nous pourrons "mettre la main à la pâte".

#### DÉTAIL

**Marche :** 5h-6h

**Hébergement :** Chez l'habitant

JOUR 5

## MONTAGNES DES TAURUS - GORGES CIMBAR - SOKULLUPINAR CAMP

Nous rejoignons la vallée de Gomede que nous avons quittée la veille. Tout d'abord assez large, elle est ensuite protégée par de hautes falaises percées de nombreuses ouvertures : de vrais immeubles pour les pigeons ! C'est vraiment superbe. Puis départ vers les Taurus, superbe chaîne de montagnes qui s'étend sur tout le sud de la Turquie, le long de la côte jusqu'aux frontières de l'Asie. Arrivée au village de Cukurbag ou Demirkazik, déjeuner chez l'habitant.

Nous pénétrons dans l'impressionnante gorge de Cimbar. Nous montons de cet étroit canyon, aux parois abruptes et vertigineuses, jusqu'à notre camp. Possibilité de rencontrer des nomades selon la saison. Dîner et nuit en camp (2 000m).

DÉTAIL

**Marche** : 3h-4h**Dénivelé positif** :

700 m

**Dénivelé négatif** :

200 m

**Hébergement** :

Campement

JOUR 6

## SOKULLUPINARS - VALLÉE EMLI CAMP

Nous prenons de l'altitude par un sentier qui grimpe à flanc du mont Karasay et conduit sur le plateau d'Eznevî, à 2 438 mètres. Nous descendons ensuite dans la vallée d'Emlî, à travers une forêt de résineux couronnée par les multiples sommets du massif, vers notre camp d'Emlî (1 800m). Dîner et nuit en camp.

DÉTAIL

**Marche** : 5h**Dénivelé positif** :

438 m

**Dénivelé négatif** :

638 m

**Hébergement** :

Campement

JOUR 7

## EMLI : MONTÉE SUR LE PLATEAU D'ALACA (2450M)

Tôt le matin, nous partons pour le plateau d'Alaca. Nous traversons d'abord l'étage forestier constitué de thuyas, genévriers et sapins. Après la petite pause au-dessus de la forêt, commence alors la longue remontée d'un vallon latéral de plus en plus minéral dominé par de belles crêtes d'origine glaciaire. Nous arrivons au plateau où nous pouvons apercevoir un camp de nomades (selon la période). En été, les semi-nomades de la région montent avec leurs troupeaux de moutons gagner la fraîcheur des prairies d'altitude. Après un cheminement qui réserve de splendides vues sur les grands sommets du massif, nous descendons jusqu'à un second camp de pasteurs situé sur une clairière en replat au milieu d'une belle forêt de conifères. Dîner et nuit au camp de la veille.

DÉTAIL

**Marche** : 5h**Dénivelé positif** :

650 m

**Dénivelé négatif** :

650 m

**Hébergement** :

Campement

JOUR 8

## TAURUS - KAYSERI

Dernier petit-déjeuner dans les montagnes du Taurus avant de prendre la route pour Kayseri (3h de route). Transfert pour l'aéroport.

DÉTAIL

**Transport** : Minibus (3h)**Déjeuner** : libre**Dîner** : libre

### À NOTER

- Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, ou également les températures d'été, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire, les randonnées ou les dénivelés, pour votre sécurité et celle du groupe. Notez qu'il peut faire très chaud en été, surtout en Cappadoce, et cela peut rendre plus difficile de randonner.
- Sur ce voyage vous pouvez, sur certains départs, retrouver des participants effectuant un autre voyage plus long comprenant pour une partie ce programme.
- Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 09/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 15

| DU            | AU            | PRIX TTC / PERS. | DÉPART CONFIRMÉ ? |
|---------------|---------------|------------------|-------------------|
| SAM. 25/05/24 | SAM. 01/06/24 | <b>870 €</b>     | DÉPART CONFIRMÉ   |
| SAM. 20/07/24 | SAM. 27/07/24 | <b>895 €</b>     | DÈS 5 INSCRITS    |
| SAM. 03/08/24 | SAM. 10/08/24 | <b>895 €</b>     | DÉPART CONFIRMÉ   |
| SAM. 07/09/24 | SAM. 14/09/24 | <b>850 €</b>     | DÉPART CONFIRMÉ   |
| SAM. 28/09/24 | SAM. 05/10/24 | <b>795 €</b>     | DÉPART CONFIRMÉ   |
| SAM. 19/10/24 | SAM. 26/10/24 | <b>845 €</b>     | DÉPART CONFIRMÉ   |

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.



## Le prix comprend

- L'hébergement selon le programme base chambre double en hôtel 3\*, en dortoir chez l'habitant, sous tentes 2 places en camping
- Le matériel de camping (tentes bi-places, matelas et ustensiles de cuisine)
- Les transferts en minibus selon le programme.
- Tous les repas selon le programme (sauf en ville)
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone



## Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le vol international Paris / Kayseri A/R
- les taxes aériennes
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage en Turquie ( si vous prenez les vols avec nous) : 8€ par personne
- Les transferts aéroport - hôtel - aéroport (si vous n'avez pas pris les vols avec nous)

## À payer sur place

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les entrées dans les monuments , sites historiques et musées (pour Istanbul, Antalya et Kayseri)



# Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



## Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.



## Options

- Le supplément chambre individuelle (sauf chez l'habitant) sur demande et sous réserve de disponibilité = 170 euros
- Sortie montgolfière en Cappadoce : à partir de 170 € prix par personne (suivant la saison, cela peut aller jusqu'à 300 €), à payer sur place. (la sortie s'organise directement sur place en fonction des conditions météo, pas de réservation préalable, le survol a lieu très tôt le matin, vers 05h00)
- Les frais de réservation aérienne et transferts aéroport / hôtel A/R = 80 euros par personne.

# Détail du voyage

## NIVEAU

Niveau 3, avec des marches en moyenne de 5h. Le programme est construit avec trois nuits en campement, ce qui peut rendre le séjour un peu plus exigeant au niveau de la condition physique (nuits sous tente, conditions de vie plus rude...).

## ENCADREMENT

Installée depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Accompagnateur turc francophone.

## ALIMENTATION

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du voyageur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins énergétiques et diététiques, les repas sont variés.

La cuisine turque est réputée et très bonne. Nous goûterons de nombreuses spécialités. Les mezze sont évidemment de rigueur ainsi que le riz ou le bulgur qui accompagnent les plats de viande et de poisson. Outre les plats cuisinés, certaines spécialités se mangent à tout heure comme les pides (pizza turques), les gozlemes (crêpes turques) ou encore les simits. Nous pourrions aussi apprécier les délicieux Loukoums et baclavas aux miel etc..

Les repas seront préparés par nos équipes ou pris dans les restaurants locaux.

Le thé est la boisson nationale et se consomme plus souvent que le café. N'hésitez pas à goûter certaines boissons locales telles que l'Ayran ou le Raki. Les bières et vins turcs sont tout à fait honorables et bon marché.

## HÉBERGEMENT

- hôtels: ils ont été sélectionnés avant tout pour leur situation, ils sont de catégories 3 étoiles et le plus souvent avec piscine.
- Nuit chez l'habitant en dortoir collectif
- Nuit en pension, chambre double, confort simple
- Nuit en camp : tente dôme trois places utilisées pour deux personnes. Les camps sont fixes vous n'avez pas à monter et démonter les tentes.

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à Kayseri à l'hôtel 1ère nuit. Transfert\* libre de l'aéroport à l'hôtel. Accueil et présentation du séjour avec le guide le J02 au matin.

\* Transfert aéroport-hôtel inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

## DISPERSION

Fin du séjour le J08 à Kayseri à l'aéroport, vers 13h, après le transfert retour des Monts Taurus.

## DÉPLACEMENT

Minibus et pédestre

## BUDGET & CHANGE

La monnaie est la Livre turque (TRY). Le taux de change est d'environ 1 euro = 25,58 TRY (juin 2023).

Les cartes de crédit (type Visa) sont acceptées dans les villes.

## POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Pour la Turquie, prévoir de 15 à 30€ par participant pour un programme de 8 jours et de 30 à 45€ pour un programme de 2 semaines (peuvent concerner le guide, les chauffeurs, le cuisinier).

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.



# Equipement

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Matériel de bivouac et cuisine pour le bivouac en campement.

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- chaussures de randonnée montantes, résistantes à l'eau (avec membrane de type Gore tex) ou chaussures de randonnée légères. Des chaussures basses sont adaptées à la topographie du circuit.
- sandales de marche, idéales pour les balades faciles ou la détente le soir.
- chaussettes synthétiques.
- pantalon de trek synthétique pour un séchage rapide.
- 1 ou 2 shorts
- sous-vêtements respirants synthétiques manches longues et courtes. Ces derniers évitent de se sentir mouillé durant l'effort et sèchent rapidement.
- 1 fourrure polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère et de sécher rapidement.
- 1 veste de montagne coupe vent. Ces vestes dotées d'une membrane respirante-imperméable (Gore tex ou omny dry par exemple) permettent de rester au sec et protégé du vent quelles que soient les conditions.
- gants et bonnet (pour les plus frileux lors des randonnées dans le massif du Taurus)
- chapeau ou casquette contre le soleil et/ou tour du coup type @Buff
- lunettes de soleil (indice de protection 3)

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- bâton(s) de marche (facultatifs)
- 1 sac de couchage (température confort -10°C minimum)
- 1 drap de sac
- sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des randonneurs. Vous pourrez aussi voyager avec votre fiche technique où nous avons accordé une place spéciale pour vos coups de coeur, récits de voyage ou anecdote.

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos d'environ 40 l pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel, appareil photo...
- Prévoir un sac de voyage souple et solide **de 15 kg maximum** avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée.

## PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricotétil, crème de protection solaire visage et lèvres... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous que vous êtes à jour des principaux vaccins : diphtérie, tétanos, polio. Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui, valable 150 jours après la date de retour.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuelle, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

## VISA

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français pour un séjour touristique en Turquie ne dépassant pas 90 jours sur une période de 180 jours, que le séjour soit continu ou fractionné (pour les autres nationalités se renseigner auprès des autorités consulaires de Turquie).

Cas particulier des voyages avec ascension du mont Ararat : permis d'ascension obligatoire pour le mont Ararat (délai de quatre semaines à prévoir). Nous vous remercions de nous envoyer dès votre inscription, la copie couleur des pages administratives de votre passeport. Ceci nous permet d'obtenir, via notre partenaire turc, l'autorisation d'ascension pour votre groupe.

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui, valable 150 jours après la date de retour.

Pendant pour un ensemble de raisons pratiques, il est préférable de privilégier l'usage du passeport à celui de la carte nationale d'identité.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est nécessaire.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"