

Canaries

TREK À LA PALMA, RÉSERVE MONDIALE DE LA BIOSPHÈRE

Code voyage : **BPALM8**



RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **26/10/2024**

A partir de **1 245 €**



Voyage en petit groupe



Niveau : 2/5



8 jours

La Palma est sans doute l'une des îles les moins connues de l'archipel des Canaries, cependant elle ne manque ni de charme, ni d'attrait. Une très grande variété de paysages et de milieux et des traditions encore bien ancrées dans le cœur d'habitants très attachants, font de ce voyage une découverte très complète de cette île magnifique.

La Palma, surnommée par les Canariens la Isla Bonita, est intégralement classée réserve mondiale de la biosphère par l'UNESCO, préservant ainsi son milieu naturel et favorisant un développement raisonné. Riche de son histoire, de sa nature et de son agriculture, elle nous offre une grande variété de randonnées et de sites à découvrir. Au cours de ce voyage, une exclusivité Huwans, nous vous proposons une itinérance élégante et authentique du nord au sud pour découvrir les différents visages de l'île. Le rythme doux est idéal pour se ressourcer, aller à la rencontre des locaux et prendre le temps de savourer les délicieux produits du terroir.



POINTS FORTS

- Ile de la Palma, classée à l'UNESCO : paysages volcaniques et forêts luxuriantes
- Découverte du Parc National de la caldeira Taburiente et du volcan Teneguia
- Deux hébergements sur la Palma pour limiter les transferts privés quotidiens
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

Jour par jour

JOUR 1

SANTA CRUZ DE LA PALMA

Arrivée à La Palma. Transfert libre à votre hébergement à Santa Cruz de la Palma pour 3 nuits.

DÉTAIL

Transport : Minibus privatisé
Hébergement : Hôtel ou appartement
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

ROQUE DE LOS MUCHACHOS

Quoi de mieux pour connaître une île que de se rendre à son sommet ? Randonnée sur les crêtes offrant d'époustouflants points de vue panoramiques. Par temps dégagé nous pouvons voir les îles de Tenerife, La Gomera et El Hierro.

DÉTAIL

Transport : Minibus privatisé
Marche : 2h30
Dénivelé positif : 450 m
Dénivelé négatif : 450 m
Altitude max : 2426 m
Hébergement : Hôtel ou appartement

JOUR 3

DÉCOUVERTE DE LA FORÊT PRIMAIRE : LA LAURISILVA.

La randonnée de la journée nous conduit à travers le Parc naturel de Las Nieves. L'excursion nous mène dans un "barranco" (gorge) magnifique, doté d'une riche et exubérante végétation endémique. Les arbres les plus représentatifs sont le laurier, vinatigo, tilo, palo blanco, naranjerosalvaje et madrono.

DÉTAIL

Marche : 2h30
Dénivelé positif : 450 m
Dénivelé négatif : 450 m
Altitude max : 790 m
Hébergement : Hôtel ou appartement

JOUR 4

VOLCAN TENEGUIA

Nous partons pour découvrir un paysage totalement différent de ce que nous avons parcouru jusqu'alors. Un sentier à travers des vignobles de Malvoisie, installés sur des terres volcaniques noires et pentues, nous conduit au dernier volcan des Canaries, le Teneguia. Puis nous rejoignons l'océan où un bon bain nous attend (environ 19°C en hiver et 25°C en été). À pied, nous irons visiter les derniers marais salants de la Palma. Une dégustation de vin canarien est également prévue dans une cave locale du sud de l'île.

DÉTAIL

Transport : Minibus privatisé (1h15)
Marche : 2h30
Dénivelé positif : 200 m
Dénivelé négatif : 500 m
Hébergement : Appartement ou hôtel

JOUR 5

LA CUMBRECITA, CENTRE DES VISITEURS ET MIRADOR DU NOUVEAU VOLCAN

Nous partons randonner ce jour vers La Cumbrecita, littéralement "le petit volcan", qui nous offre de beaux points de vue sur la caldera lors de cette randonnée en boucle. Nous nous rendons ensuite au centre des visiteurs. En chemin, nous nous arrêtons au niveau d'un mirador afin d'admirer le "nouveau" volcan tout récemment formé et qui n'a pas encore de nom. L'éruption du nouveau volcan de La Palma a été l'un des événements les plus importants dans le domaine de la géologie et de la volcanologie ces dernières années aux îles Canaries. Cette excursion nous permet de mieux comprendre la géologie du volcan et de nous rapprocher des meilleurs points d'observation.

DÉTAIL

Transport : Minibus privatisé (0h45)
Marche : 2h
Activité : 2h
Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 300 m
Hébergement : Appartement ou hôtel

JOUR 6



PÉTROGLYPHES, MOULINS ET DRAGONNIERS : UNE EXCURSION HORS DU TEMPS

Nous rejoignons en minibus, le village de Las Tricias, depuis lequel nous randonnons afin de découvrir moulins à vent, bosquets de dragonniers, habitats traditionnels dans des grottes autrefois occupées par les Benahoritas.

DÉTAIL

Transport : Minibus (0h50)

Marche : 3h

Dénivelé positif : 250 m

Dénivelé négatif : 550 m

Altitude max : 550 m

Hébergement : Appartement ou hôtel

JOUR 7



HOYO NEGRO

Depuis la forêt d'El Pinar, nous parcourons une partie de la mythique route des volcans. Il s'agit de la dorsale sud de l'île de la Palma, nommée Cumbre Vieja. Après avoir traversé une belle forêt de pins canariens, les vues se font spectaculaires. Le paysage est un mariage parfait entre minéral et végétal. Par temps clair nous pouvons voir les îles voisines : El Hierro, Tenerife, La Gomera. Nous poursuivons la marche jusqu'au lieu dit de Hoyo Negro, avant de revenir à notre point de départ.

DÉTAIL

Marche : 3h30

Dénivelé positif : 500 m

Dénivelé négatif : 500 m

Hébergement : Appartement

Dîner : libre

JOUR 8



LA PALMA

Petit déjeuner libre et matinée libre avant transfert libre pour l'aéroport.

Sur certaines dates, le vol retour peut s'effectuer depuis Tenerife. Dans ce cas-là deux options sont possibles : retour en avion sur Tenerife (en fonction des disponibilités) ou réveil très matinal pour prendre le ferry pour Tenerife. Départ avec le bateau à 4 h du matin et arrivée à Tenerife à 9h, puis continuation avec le vol pour la France.

DÉTAIL

Transport : Minibus

Petit-déjeuner : libre

Déjeuner : libre

Dîner : libre

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Huwans est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par une autre entreprise du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 06/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 28/09/24	SAM. 05/10/24	1 295 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 26/10/24	SAM. 02/11/24	1 345 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 23/11/24	SAM. 30/11/24	1 295 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 14/12/24	SAM. 21/12/24	1 295 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 28/12/24	SAM. 04/01/25	1 345 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 04/01/25	SAM. 11/01/25	1 245 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 01/03/25	SAM. 08/03/25	1 435 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 15/03/25	SAM. 22/03/25	1 365 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 19/04/25	SAM. 26/04/25	1 365 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 10/05/25	SAM. 17/05/25	1 365 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 21/06/25	SAM. 28/06/25	1 365 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 19/07/25	SAM. 26/07/25	1 395 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 23/08/25	SAM. 30/08/25	1 395 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 27/09/25	SAM. 04/10/25	1 365 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 25/10/25	SAM. 01/11/25	1 415 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 06/12/25	SAM. 13/12/25	1 365 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 13/12/25	SAM. 20/12/25	1 365 €	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.



Le prix comprend

- Les transferts nécessaires au déroulement du programme.
- L'hébergement.
- La pension complète sauf les repas détaillés dans la rubrique "à payer sur place"
- L'encadrement par un accompagnateur francophone.



Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le vol international et taxes aériennes.
- Les transferts aéroports.
- les assurances
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage aux Canaries (si vous prenez le vol avec nous) : 5 € par personne
- Les transferts aéroport en cas de vols différents de celui du groupe

À payer sur place

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les petits-déjeuners des jours 01 et 08
- Les déjeuners des jours 01 et 08
- Les dîners des jours 01, 07 et 08
- Les éventuelles entrées personnelles dans les sites et musées (peu de sites payants sur Tenerife et La Gomera)
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.



Options

- le supplément chambre individuelle pour tout le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) = 345 euros.

Détail du voyage

ENCADREMENT

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

A votre arrivée aux Canaries, vous serez accueillis par votre accompagnateur francophone.

ALIMENTATION

Nous prévenir de votre régime alimentaire afin de l'adapter sur place autant que possible.

Les repas sont préparés à partir de produits du terroir par notre équipe canarienne ou bien dans des restaurants canariens variés. La cuisine canarienne est très saine (soupes très variées, viande et poissons grillés, salades mixtes, fromages de chèvre fumés ou frais très doux, fruits du pays selon la saison : ananas, banane, mangue, papaye, goyave). Les pique-niques sont préparés par votre équipe locale. Ils sont complets, équilibrés et variés, composés de salades ou de sandwiches avec des produits canariens. Ne pas hésiter à signaler allergies ou intolérances alimentaires afin que notre équipe locale puisse en tenir compte dans la préparation des repas.

Il est toujours sympathique et convivial de goûter les spécialités locales de chacun autour de l'apéritif du soir.

L'eau est potable sur toute l'île de la Palma.

HÉBERGEMENT

En général, aux Canaries, les chambres possèdent toujours 2 lits séparés (TWIN) pouvant être rapprochés si vous le souhaitez. Si vous souhaitez être à 3 dans un appartement, merci de le préciser au moment de la réservation. Ce souhait sera accepté dans la mesure où les hébergements le permettent. Les serviettes de toilettes sont fournies dans tous les logements.

A la Palma :

J01 à J03 : Logement en appartement de 2 personnes sur la côte Est de l'île. Les appartements disposent d'une cuisine équipée, d'une chambre, d'une salle de bain. Draps et serviettes fournies.

J04 à J07: Logement en appartements ou hôtel situés à l'ouest de l'île, dans un petit hameau. Appartements de 2 à 4 personnes. Les appartements dispose d'un salon, d'une cuisine équipée, une ou deux chambres, une salle de bain. L'hébergement dispose de piscines. Altitude moyenne : 450m.

J07 à J08 : Logement en chambre double dans un appart-hôtel situé à La Palma ou Tenerife

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Transfert libre jusqu'à l'hôtel le premier jour. RDV avec le guide à 8h00 à la réception de l'hôtel le J2.

*Transfert aéroport-hôtel inclus si vous avez pris les vols avec nous.

DISPERSION

Fin des prestations après le petit-déjeuner du dernier jour.

*Transfert hôtel-aéroport inclus si vous avez pris les vols avec nous.

DÉPLACEMENT

Pédestre. 2 à 4 heures de marche par jour. Randonnées en boucles et transferts en véhicules. Baignades possibles en mer.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est L'Euro. Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et quelques repas libres.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirantes et imperméables (type Gore-tex). Les terrains de la Palma sont volcaniques et donc abrasifs et caillouteux par moments, à prendre en compte lors du choix de vos chaussures. Il est préférable de prendre des chaussures avec une pointure de plus que votre pointure habituelle afin de limiter les frottements et les ampoules.
- chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler après la randonnée.
- blouson léger - Coupe vent.
- veste imperméable type "goretex" (de préférence, de plus ce type de veste est plus pratique à utiliser que les capes de pluie et suffisante en cas de pluie)
- chapeau ou casquette.
- maillot de bain et serviette
- short ou bermuda.
- pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude J03 et J07, températures pouvant être basses)
- chaussettes légères (anti-ampoules de préférence).
- pull-over et veste polaire.
- pantalon de toile.
- tee-shirts.
- sous vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant, il peut y avoir de la neige à ses altitudes, en hiver).
- Bonnet, écharpe et gants (pour faire l'excursion le J03 et J07 à plus de 2 400 m d'altitude les T° peuvent être très basses)
- Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre avec un autre participant)

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.

Vous pourrez aussi voyager avec votre fiche technique où nous avons accordé une place spéciale pour vos coups de coeur, récits de voyage ou anecdotes.

- Pour minimiser l'impact de plastiques dans l'environnement il est obligatoire d'amener une gourde, un récipient hermétique de type tupperware, des couverts et un gobelet.
- serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- lunettes de soleil.
- crème de protection solaire (visage et lèvres).
- lampe de poche ou lampe frontale + piles de rechange
- Sac à dos de randonnée minimum 30l : pour vos affaires de la journée, une partie du pique-nique et votre eau de la journée (1 litre minimum).
- Sandales pour marcher dans l'eau et aller se baigner notamment sur les plages de galets, type méduses (recommandées).
- Bâtons de marche télescopiques recommandés (solides, légers, en 3 brins car plus pratique à mettre dans votre bagage, choisissez un système de serrage de qualité).

BAGAGES

Évitez les sacs rigides et les valises. Préférez un sac de voyage souple avec fermeture latérale ou un sac à dos sans armature. Limitez le poids au maximum. Sur les îles Canaries, nous utilisons des véhicules de type Minibus 9 places ou voiture utilitaire (les coffres sont donc de volume réduit). N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée. Tous les jours, vous devez y ajouter le pique-nique du midi.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricotétil, crème de protection solaire visage et lèvres... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs