

# Grèce

CYCLADES : NAXOS ET AMORGOS

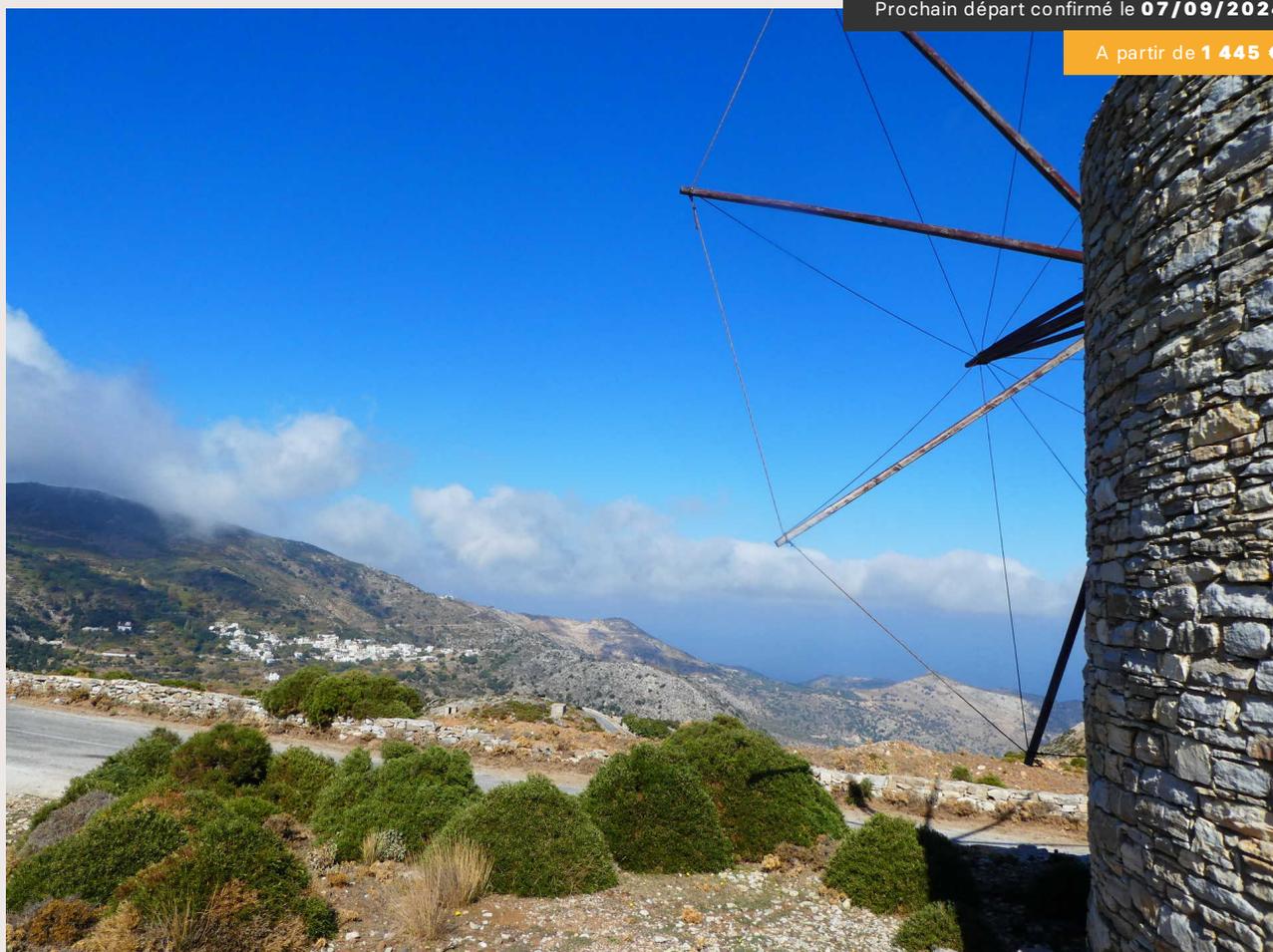
Code voyage : **BGCY82**



RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **07/09/2024**

A partir de **1 445 €**



**Voyage en petit groupe**

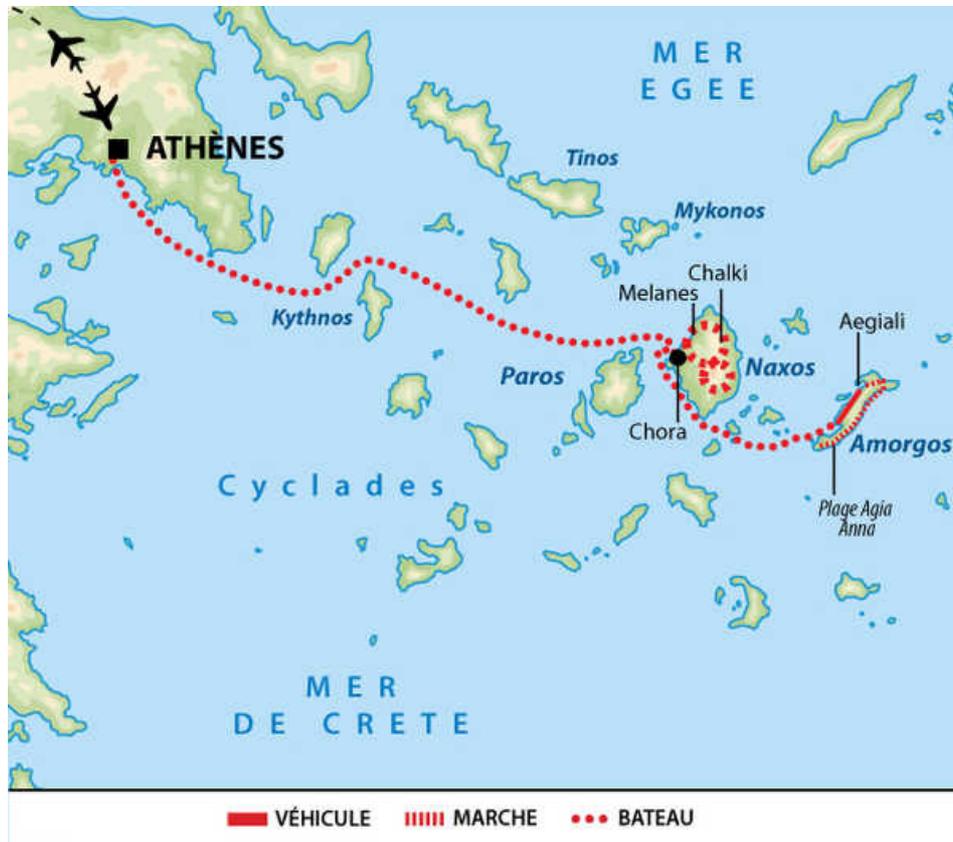


Niveau : **3/5**



**8 jours**

La Grèce, un des berceaux de la civilisation, nous accueille et nous fait découvrir ses saveurs. Au départ d'Athènes, nous partons explorer les Cyclades où nous profitons de la douceur de vivre insulaire. Nous alternons randonnées, souvent de 4 à 5 heures, et les baignades et découvrons deux des joyaux des Cyclades aux charmes très différents: Naxos et Amorgos. Après une première nuit au Pirée, nous quittons Athènes et commençons notre périple direction Naxos, montagneuse et agricole, la plus grande île des Cyclades. Nous explorons surtout l'intérieur de l'île : nous randonnons dans la campagne naxienne entre Melanes et Chalki à la rencontre d'artisans naxiens avant de monter sur le sommet des Cyclades : le mont Zas à 1004m d'altitude. Un coucher de soleil sur la Porte d'Apollon, un petit tour par la ville blanche de Chora, l'authentique, et il est temps de gagner Amorgos. L'île du "Grand Bleu" nous offre un spectacle de toute beauté avec ses hautes falaises plongeant dans les eaux translucides. Criques rocheuses, villages aux traditions préservées, nous ne manquons pas de nous rendre au monastère de Chozoviotissa et la plage d'Agia Anna.



## POINTS FORTS

- Deux îles incontournables des Cyclades : Naxos et Amorgos, entourées d'une mer turquoise
- Naxos, l'ascension du Mont Zas et la ville de Chora
- Amorgos, ses belles randonnées et son monastère de Chozoviotissa
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

# Jour par jour

JOUR 1

## ATHÈNES

Arrivée libre. Rendez-vous à l'hôtel par votre accompagnateur dans la soirée (briefing à 19h si possible) et repas libre.

\*transfert inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DÉTAIL

**Dîner** : libre

JOUR 2

## TRAVERSÉE VERS NAXOS - RANDONNÉE DES KOURROS

Bateau pour Naxos et puis installation à l'hôtel. Situé dans la ville de Chora et ses alentours, longtemps épargnée du tourisme et qui conserve donc son authenticité à travers notamment ses maisons blanches, depuis la rive jusqu'aux pics rocheux que couronnent les ruines du château ducal (le Kastro). Petit transfert à Melanes en bus, clin d'œil aux Kouros puis très belle randonnée dans la campagne naxienne vers Potamia et le château tour au charmant village coloré de Chalki. Selon le temps, possibilité de visiter la fabrique de Kitro, la liqueur de cédrat de Naxos, et d'une tisseuse de tapis. Retour à Chora pour la nuit..

DÉTAIL

**Transport** : Ferry (3h30, 8 km)

**Marche** : 3h

**Dénivelé positif** : 300 m

**Dénivelé négatif** : 300 m

**Hébergement** : Hôtel

JOUR 3

## NAXOS - LE MONT ZAS

Transfert vers le village de Filoti, bâti en amphithéâtre et entouré de montagnes. Randonnée sur le mont Zas, le plus haut des Cyclades à 1.004 m. d'altitude. Selon la mythologie, Zeus aurait passé son enfance sur cette montagne, en se cachant de son père Cronos qui dévorait ses enfants. Retour à Filoti, puis transfert à Chora pour la nuit. Ne manquons pas le spectacle du coucher de soleil sur la Portara d'Apollon

DÉTAIL

**Transport** : Bus de ligne (1h30)

**Marche** : 5h

**Dénivelé positif** : 500 m

**Dénivelé négatif** : 500 m

**Altitude max** : 1004 m

**Hébergement** : Hôtel

JOUR 4

## NAXOS - VISITE DE CHORA, PUIS TRAVERSÉE VERS AMORGOS - LAGADA

Visite de la ville de Chora et ses alentours, longtemps épargnée du tourisme et qui conserve donc son authenticité à travers notamment ses maisons blanches. Nous nous baladons depuis la rive jusqu'aux pics rocheux que couronnent les ruines du château ducal, le Kastro. Traversée maritime vers Amorgos à bord du premier ferry régulier qui a desservi Amorgos et les petites cyclades. Nous découvrons bientôt les moulins perchés sur les collines brunes et des panoramas incroyables sur la mer Egée, secrète et bercée par des mythes passionnants. Installation à l'hôtel. Nous commençons immédiatement à découvrir l'île par une promenade qui nous mène à Lagada. Le charmant village de Lagada et ses environs se sont développés à flanc de colline dans la plaine d'Aegiali. Il combine des zones de collines remarquables et une belle proximité avec la mer, ce qui en fait une destination populaire pour les visiteurs. L'architecture de Lagada reflète l'architecture traditionnelle des Cyclades. Le village de Lagada possède un réseau de rues étroites qui relie chaque coin du village à l'artère principale. Retour à Aegiali.

DÉTAIL

**Transport** : Bus de ligne, Bateau (4h)

**Marche** : 2h30

**Dénivelé positif** : 350 m

**Dénivelé négatif** : 350 m

**Hébergement** : Hôtel

JOUR 5

## AMORGOS - CHORA, LE MONASTÈRE DE CHOZOVIOTISSA ET AGIA ANNA

Montée par les vieux sentiers empierrés vers le village de Chora, capitale de l'île, visite puis poursuite vers le monastère de Chozoviotissa, véritable chef d'oeuvre architectural et théâtre du film Le Grand Bleu. Descente vers la plage d'Agia Anna et retour en bus de ligne à Katapola. La mer azur, les chapelles blanches et le spectacle depuis le monastère font de cette randonnée une des plus belles du séjour.

DÉTAIL

**Transport** : Bus (0h30)

**Marche** : 4h

**Dénivelé positif** : 320 m

**Dénivelé négatif** : 320 m

**Hébergement** : Hôtel

JOUR 6

## AMORGOS - LE MONASTÈRE D'AGIOS IOANNIS ET THOLARIA

Depuis Aegiali, transfert vers Lagada. Puis sentier muletier vers le monastère d'Agios Ioannis et ses magnifiques fresques, ensuite nous rejoignons l'église de la Panagia Epanochoriani. Un petit sentier très panoramique nous emmène à la petite chapelle de Stavros d'où on peut profiter d'un point de vue à 360° sur les îles autour et sur la côte sauvage. Retour à Aegiali en passant par le village de Tholaria. Temps de détente sur la belle plage de sable et retour à l'hôtel.

DÉTAIL

**Transport :** Bus de ligne (0h30)

**Marche :** 4h

**Dénivelé positif :** 400 m

**Dénivelé négatif :** 400 m

**Hébergement :** Hôtel

JOUR 7

## LE VIEUX PHARE ET TRAJET POUR ATHÈNES ET VISITE DE LA VILLE

Ce matin, bus pour Katapola. Petite balade côtière vers l'ancien phare de l'île. Vous prenez ensuite le ferry pour la dernière traversée du séjour, en direction du Pirée. De retour sur le continent, vous vous installez dans le centre ville d'Athènes, pour profiter de la capitale Hélienne, et des merveilles de l'Acropole (en visite libre). Dites au revoir à votre guide. Dîner libre et nuit à Athènes.

DÉTAIL

**Transport :** Ferry (5h30)

**Marche :** 2h

**Dénivelé positif :** 150 m

**Dénivelé négatif :** 150 m

**Hébergement :** Hôtel

**Dîner :** libre

JOUR 8

## ATHÈNES

Transfert à votre charge en bus de ligne, métro ou en taxi, du centre-ville vers l'aéroport d'Athènes.

\*transfert inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DÉTAIL

**Déjeuner :** libre

**Dîner :** libre

### À NOTER

Le programme pourra être modifié sans préavis en fonction des conditions météorologiques, de l'aptitude des participants à suivre les activités, des modifications des traversées maritimes, de leurs horaires et des horaires des bus locaux. L'organisateur s'engage à ce que les modifications apportées correspondent au mieux au programme décrit ci-dessus. Au mois de juillet et au mois d'août, certains départs de randonnées (en particulier les randonnées côtières) peuvent être matinaux, ceci dans le but de rendre l'itinéraire plus agréable. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 03/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 07/09/24	SAM. 14/09/24	<b>1 495 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 21/09/24	SAM. 28/09/24	<b>1 445 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 19/10/24	SAM. 26/10/24	<b>1 495 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

### ✓ Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète du petit déjeuner du J2 au petit déjeuner du J8 (sauf le diner du J7).
- Les transferts en bus et bateaux de ligne (en classe éco) pendant le circuit.
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone.

### ✗ Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le vol international France Athènes A/R et les taxes aériennes (Cf. rubrique Options).
- Les transferts aéroport -hôtel à Athènes le premier et dernier jour.
- Les déjeuners des Jours 1 et 8 et les dîners des Jours 1 et 7.
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage en Grèce ( si vous réservez les vols avec nous) : 5 € par personne

### À payer sur place

- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les déjeuners des Jours 1 et 8 et les dîners des Jours 1, 7 et 8.
- Les entrées des sites archéologiques, monastères et musées.
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)



# Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



## Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

## + Options

- Chambre individuelle pendant le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 380 € (avril, mai, juin, septembre, octobre), 480 € (juillet-août)
- Nuit supplémentaire à Athènes centre ville en hôtel 3\* en chambre double et petit déjeuner: 80 € par personne.
- Nuit supplémentaire à Athènes centre ville en hôtel 3\* en chambre individuelle et petit déjeuner: 125 € par personne.
- Nos prix sont calculés sans vol. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués en fiche technique.

Mais rassurez-vous ! Nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie !

Pourquoi réserver ces vols avec nous :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ),
- La transparence sur le prix du billet,
- Les frais de gestion et de modification de vol en cas d'incident,
- Les transferts aéroport / hôtel à votre arrivée et départ,
- Le tout pour un forfait fixe de 80€ / personne. Demandez à votre conseiller en voyages !

# Détail du voyage

## NIVEAU

Niveau accessible à toute personne aimant la marche et en bonne condition physique, 4 à 5h de marche en moyenne par jour.

## ENCADREMENT

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

## ALIMENTATION

Pique-nique le midi avec tomates, olives, feta, jambon, fromages et fruits. Le soir : repas pris en tavernes ou à l'hôtel. Cuisine grecque : salades, moussakas, aubergines farcies, brochettes etc ...

Les déjeuners seront sous forme de pique-nique ou bien en taverne, selon les jours.

Les dîners sont pris en taverne.

## HÉBERGEMENT

- Hôtel à Athènes
- Hôtels familiaux ou pensions pendant le reste du voyage. Ce sont de petites structures, hébergement en chambres doubles/ twin ou triples selon la composition du groupe. Toutes les chambres ont une SDB privative. Le petit déjeuner est servi soit au restaurant de l'hôtel soit dans un restaurant à coté de l'hébergement.

Voici la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent/généralement pour ce voyage :

- Athènes (le Pirée) : hotel Piraeus Dream (<https://www.piraeusdream.gr/>)
- Naxos : Hotel Asteria (vue sur mer - <https://www.hotelasteria.com/>) ou Hotel Adriani ( <http://www.hoteladriani.com/>)
- Amorgos : Hotel Karkissia (<https://karkisia-hotel.gr/>) ou Hotel Filoxenia ( <http://www.amorgosfiloxenia.gr/>)

ATTENTION Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A 19h rencontre avec le guide à l'hôtel et briefing sur le voyage.

Pour les clients arrivant après 19h, un second briefing de bienvenue est prévu à 21h00 à l'hôtel.

En cas d'arrivée après 21h00, le guide appellera les clients concernés ou leur enverra un message sur le téléphone, pour fixer un rendez-vous pour le lendemain matin au petit déjeuner, avec l'ajout de toute information logistique.

## ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Depuis l'aéroport d'Athènes, prenez un transport en commun (métro ligne 1 verte ou bus X96 jaune et bleu, autour d'1h30 pour environ 10 euros) ou un taxi (autour de 45 min pour environ 55 euros) pour rejoindre votre hôtel au Pirée.

Pour le retour le dernier jour, rejoignez l'aéroport d'Athènes depuis le centre-ville en transport en commun (métro ligne 3 bleue ou bus X95 jaune et bleu, autour d'1h30 pour environ 10 euros) ou un taxi (autour de 45 min pour environ 45 euros).

\*Transfert aéroport - hôtel inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

## DISPERSION

Fin du programme le dernier jour à l'hôtel, après le petit-déjeuner.

\*Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

## DÉPLACEMENT

- Bateau, et bus locaux sur les îles (jusqu'à 8 participants / bus privés au delà). Vous vous occupez vous mêmes de vos bagages lors des transferts maritimes.

Le choix d'utiliser les transports en commun en Grèce a l'avantage de permettre une meilleure expérience immersive et une interaction supplémentaire avec la population locale, tout en maîtrisant les coûts.

## BUDGET & CHANGE

Monnaie: Euro

## POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

# Equipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- chaussures de randonnée montantes, résistante à l'eau (avec membrane de type Gore tex) ou chaussures de randonnée basses ou semi-montantes mais attention pas de baskets pour les rando ! le terrain est souvent rocailleux / caillouteux donc prévoyez de bonnes chaussures !
- sandales de marche, idéales pour les balades faciles ou la détente le soir.
- chaussettes synthétiques.
- pantalon de trek synthétique pour un séchage rapide.
- 1 ou 2 shorts.
- sous-vêtements respirants synthétiques manches longues et courtes. Ces derniers évitent de se sentir mouillé durant l'effort et sèchent rapidement.
- 1 veste polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère et de sécher rapidement.
- 1 veste de montagne coupe vent. Ces vestes dotées d'une membrane respirante-imperméable (Gore tex ou omny dry par exemple) permettent de rester au sec et protégé du vent quelles que soient les conditions.
- chapeau ou casquette contre le soleil.
- lunettes de soleil (indice de protection 3).
- maillot de bain et serviette de bain

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- crème de protection solaire visage et lèvres
  - lunettes de soleil
  - chapeau, casquette, buff ou foulard contre le soleil
  - une gourde de 1.5 l
  - un paquet de mouchoir en papier
  - gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
  - spray anti-moustiques peau et vêtements
  - gel anti-démangeaisons
  - tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo
  - un rouleau de papier toilette
- 
- une trousse de toilette et serviette de bain
  - crème de protection solaire (visage et lèvres)
  - lampe de poche ou frontale (toujours utile en voyage)
  - gourde de 1 litre minimum, légère et isotherme
  - couteau de poche, multi-usages de préférence (toujours utile lui aussi)
  - produits anti-insectes (moustiques, etc ...)
  - boîte en plastique de taille moyenne avec couvercle et verre en plastique pour les piqués

## BAGAGES

- Bagage pour la semaine : les logements dans les Cyclades étant situés dans des zones piétonnes, nous conseillons aux participants d'emporter exclusivement des sacs de voyage légers et pourvus de roulettes.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 litres) pour vos affaires de la journée : pull, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé d'apporter ses médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres...

Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chacun doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

**IMPORTANT** : une circulaire ministérielle annonce la fin de la gratuité des soins médicaux et des hospitalisations en Grèce. Cette mesure concerne les touristes de l'UE et des pays tiers. Les visiteurs étrangers en Grèce devront donc payer immédiatement leur hospitalisation ou leur traitement et se faire rembourser au retour, dans leur pays de résidence. Toutefois, toute hospitalisation de longue durée, sera couverte en partie, par tout détenteur de la carte européenne des soins de santé, à condition que l'assurance ou mutuelle du patient, contactée, remplisse ses obligations administratives et réponde favorablement.

A NOTER : une carte VITALE n'a aucune valeur en Grèce. Pensez à vous procurer auprès de votre sécurité sociale une carte européenne d'assurance santé renouvelable chaque année.

Par ailleurs vérifiez bien vos polices d'assurance si votre assurance voyage est liée à votre carte de crédit. Les frais de recherches ne sont pas toujours couverts par les polices d'assurances-voyages. Les produits d'assurances-voyages liés à des cartes de crédit n'offrent pas une couverture suffisante pour la pratique de la randonnée.

Dès lors, le plus petit incident, au vu de la géographie du pays, en cas de mauvaise couverture, peut entraîner des coûts très importants à votre charge.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui, en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuelle, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

## VISA

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français (pour les autres nationalités se renseigner auprès des autorités consulaires).

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"