

France

LA CÔTE DE GRANIT ROSE À VÉLO

Code voyage : **FBCGRLIV**



VÉLO-VTT

A partir de **775 €**



Voyage en liberté



Niveau : **2/5**



7 jours



Train à partir de 100 €

Au cœur de la Bretagne, cette côte est étonnante : des chaos de granit rose sculptés par les vents et les marées jouent les équilibristes depuis des centaines d'années, les plages de sables blanc et la mer aux couleurs bleu turquoise achèvent de peindre ce tableau aux couleurs incroyables. L'escapade sur Bréhat, l'île aux fleurs, vous permettra d'apprécier ce monde à part où le paysage change au fil des marées.



POINTS FORTS

- Un itinéraire le plus proche possible de la mer
- Des hôtels confortables
- Une excursion à l'île de Bréhat !

Jour par jour

JOUR 1

ARRIVÉE À LANNION

Balade de découverte dans Lannion, petite cité historique avec ses monastères, églises, maisons décorées, manoirs, rues pavées, quais fleuris.

Nuit dans un hôtel 3* à Lannion.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel 3*

Petit-déjeuner : libre

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 2

LANNION À PERROS-GUIREC, LA CÔTE DE GRANIT ROSE

Départ vers Trébeurden, petite station littorale aux belles plages de sable fin ; La journée continue par une incursion à l'intérieur des terres pour rejoindre l'église Saint-Samson et l'univers futuriste du radôme, puis à Trégastel et Ploumanac'h, les plages de sable blanc et les incomparables chaos de rochers roses vous offrent un paysage magique aux couleurs « surnaturelles » !

DÉTAIL

Transport : Vélo (54 km)

Dénivelé positif : 340 m

Dénivelé négatif : 330 m

Hébergement : Hôtel 2*

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 3

LA CÔTE DES AJONCS

En route vers Port Blanc, le long de la côte des ajoncs se succèdent petites grèves et pointes déchiquetées, chapelets d'îlots rocheux et estrans lunaires. A la pointe du Château, l'étonnante Maison entre les rochers, nous fait rêver d'île privée. La remontée de l'estuaire du Jaudy nous conduit jusqu'à Tréguier, petite cité de caractère.

Nuit dans un hôtel 2* à Tréguier.

DÉTAIL

Transport : Vélo (48 km)

Dénivelé positif : 680 m

Dénivelé négatif : 695 m

Hébergement : Hôtel 2*

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 4

LA PRESQU'ÎLE TRÉGORROISE ET PAIMPOL

Découverte de la presqu'île sauvage de Lézardrieux, cernée par les très belles vallées fluviales du Jaudy et du Trieux. A l'extrémité de la presqu'île trégorroise, le sillon de Talbert, une langue de sable et de galets d'une longueur de 3 km s'élançe vers la mer.

Nuit dans un hôtel 3* à Paimpol.

DÉTAIL

Transport : Vélo (41 km)

Dénivelé positif : 280 m

Dénivelé négatif : 310 m

Hébergement : Hôtel 3*

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 5

L'ÎLE DE BRÉHAT (À PIED OU À VÉLO)

Accès en bus à la pointe de l'Arcouest puis embarquement pour l'île de Bréhat. Un petit paradis où le paysage change au gré des marées. Possibilité de louer un vélo sur place (hors forfait). Le passage du vélo sur l'île de Bréhat est aussi onéreux que la location d'un vélo sur l'île et limite le choix des bateaux (passage de vélos à certaines heures). Nous vous conseillons de louer un vélo si vous le souhaitez.

L'île aux fleurs est ceinturée d'îlots et le granite rose-orangé confère à cette île un paysage et une ambiance unique. Retour en bus à Paimpol.

Nuit dans un hôtel 3* à Paimpol.

DÉTAIL

Transport : Vélo, A pied

Hébergement : Hôtel 3*

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 6



DE PAIMPOL À LANNION, LES PETITES CITÉS DE CARACTÈRES

A la sortie de Paimpol, vous traversez le bois de Lancerf qui longe l'estuaire du Trieux, sur l'autre rive vous devinez la silhouette du château de la Roche Jagu. Peu après, vous découvrez d'abord la cité de caractère de Pontrieux, avec ses maisons à pan de bois et ses nombreux lavoirs, puis celle de la Roche Derrien, construite au XI^{ème} siècle sur un promontoire rocheux, le village domine la rivière du Jaudy.

Nuit dans un hôtel 3* à Lannion.

DÉTAIL

Transport : Vélo
(50 km)

Dénivelé positif :
365 m

Dénivelé négatif :
340 m

Hébergement : Hôtel
3*

Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 7



DÉPART DE LANNION

Petit déjeuner à l'hôtel puis départ.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

Budget

(informations au 19/05/2024)

Période réalisable : **AVRIL, MAI, JUIN, JUILLET, AOÛT, SEPTEMBRE, OCTOBRE**

PRIX 2024 A PARTIR DE

Du 01 AVRIL au 31 MAI

Du 01 OCTOBRE au 31 OCTOBRE

Base 2 personnes (*en chambre double*) : 775 € par personne

Du 01 JUIN au 30 SEPTEMBRE

Base 2 personnes (*en chambre double*) : 850 € par personne

Tarifs indiqués sous réserve de disponibilités dans les hébergements. En cas de modification du séjour (hébergements, transferts...), nous vous ferons une nouvelle proposition.

Le prix comprend

- l'hébergement pour 6 nuits
- les petits déjeuners
- les transferts de bagages (13 kg max. et un par personne)
- la traversée pour Bréhat (piétonne)
- le roadbook numérique (incluant un GPS)

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- l'acheminement jusqu'à Lannion

À payer sur place

- les diners
- les déjeuners
- les boissons
- La location de vélo
- la location de vélo éventuelle sur l'île de Bréhat
- les visites non mentionnées
- les dépenses personnelles



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Voyage en train

Nos prix sont calculés hors acheminement. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos trains pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.



Options

- Le supplément chambre individuelle: 275 € (de Avril à Mai et Octobre), 340€ (Juin à Septembre)
- Supplément pochette voyage (roadbook papier + 1carte IGN 1/25000e + étiquettes bagages) : 35 € par pochette (1 pochette pour 2 à 4 personnes)
- La location de VTC pour le séjour : 170 euros par personne
- La location de VAE pour le séjour : 235 euros par personne

Détail du voyage

NIVEAU

Randonnée à vélo linéaire sur des petites routes avec peu de circulation. Quelques dénivélés. Entre 40 et 55km de vélo par jour.

ENCADREMENT

séjour sans accompagnateur, avec **carnet de route numérique** (mis à disposition environ 1 mois avant le départ)

Possibilité de réserver un pack de voyage supplémentaire (roadbook papier + 1 carte IGN 1/100000 + étiquettes à bagages + traces GPS), 1 pour 4 personnes, avec supplément.

ALIMENTATION

Séjour en nuits et petits déjeuners

Les déjeuners et les dîners sont à votre charge

Les boissons sont à votre charge.

HÉBERGEMENT

L'hébergement se fait en hôtel en chambre double dans des hôtels 2 et 3*.

Nous faisons toujours en sorte de sélectionner des hébergements confortables et bien situés.

Vous serez logés en chambre double, ou individuelle selon le nombre de voyage et vos souhaits.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Le Jour 1 à l'hôtel de Lannion dans l'après midi. L'hôtel est situé à 100 mètres de la gare SNCF.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Par train :

TGV Paris Montparnasse - Plouaret-Trégor ou Guingamp puis correspondance en TER pour Lannion (environ 3h30 de voyage)

<https://www.sncf-connect.com/>

Par voiture : Paris – Lannion (5h).

Stationnement : vous pouvez laisser votre voiture à la gare SNCF de Lannion (parking gratuit à proximité de l'hôtel). Il n'y a pas de parking payant surveillé à Lannion. La résidence Cerise Lannion (en face de la gare de Lannion) dispose d'un certain nombre de places de parking (environ 65 € par semaine). Vous pouvez les contacter par téléphone au 02 96 37 51 18 ou par email cerise.lannion@exhore.fr

En avion : Aéroport de Brest (vols directs depuis Paris). Prendre une navette de l'aéroport de Brest à la gare SNCF de Brest (<https://www.brest.aeroport.bzh/visiteurs-comment-quitter-l-aeroport>). Puis prendre le train jusqu'à Lannion (durée du trajet environ 1h30) <https://www.sncf-connect.com>

DISPERSION

Fin du séjour : le jour 7 à l'hôtel de Lannion après le petit déjeuner.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuits supplémentaires, nous consulter.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

parkings publics à Lannion (gratuits, non gardés).

La résidence Cerise Lannion (en face de la gare de Lannion) dispose d'un certain nombre de places de parking (environ 65 € par semaine). Vous pouvez les contacter par téléphone au 02 96 37 51 18 ou par email cerise.lannion@exhore.fr

DÉPLACEMENT

vélo

BUDGET & CHANGE

Monnaie : euro.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- T-shirt respirant
- Sweat ou veste en molleton respirant pour les intempéries
- Pantalons en toile - shorts -
- 1 paire de chaussettes de randonnée par jour
- 1 cape imperméable couvrant le randonneur et le sac à dos
- 1 chapeau de soleil- 1 foulard pour protéger du soleil et/ou du vent
- 1 chapeau et 1 paire de gants (hors été)

Pour le soir

- Vêtements de rechange et chaussures confortables
- boules ou bouchons d'oreilles "Quiès"
- articles de toilette + serviette de bain + maillot de bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Pour le cyclisme :

- 1 paire de chaussures pour le cyclisme
- 1 sac à dos ou sac à bagages
- 1 paire de gants
- Gilet fluorescent
- 1 paire de lunettes de soleil avec une bonne protection
- 1 sac en plastique solide pour envelopper les vêtements et les affaires dans le sac à dos (en cas de fortes pluies)
- 1 gourde, de préférence isotherme, d'un litre minimum
- 1 couteau pliant Couteau suisse + couverts + tasse
- 1 bol tupperware avec couvercle pour pique-niques
- Papier toilette, mouchoirs
- Trousse de réparation de vélo (d'urgence) : 2 ou 3 chambres à air, correctifs, pompe, démonte-pneu, outils multiples
- Kit (entretien) : tissu, huile, plaquettes de frein ou plaquettes
- Pour ceux qui le souhaitent : 1 appareil photo.

BAGAGES

Vous devez emballer toutes vos affaires dans 2 sacs : 1 sac à dos pour la journée et 1 grand sac de voyage ou valise qui sera transporté dans la journée en taxi (13 kg maximum).Le sac à dos de randonnée, d'une capacité d'environ 35-40 litres, sera utile pour transporter vos effets personnels pendant la journée (pique-nique, vêtements de rechange, appareil photo, etc.).

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).

Pensez également à votre traitement en cours.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.