

# France

LES BALCONS DU QUEYRAS EN RANDONNÉE

Code voyage : **FQUEBE**



RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **02/06/2024**

A partir de **795 €**



**Voyage en petit groupe**



Niveau : **3/5**



**7 jours**

Le Queyras est un véritable paradis pour tous ceux qui souhaitent retrouver des espaces naturels préservés le temps d'une semaine. Des petits villages authentiques, une nature généreuse où abondent les fleurs et la faune sauvage, des lacs d'altitude miroirs des cimes, une semaine de découverte n'est pas de trop pour découvrir toutes les richesses du Parc Naturel du Queyras ! Sans oublier le confort de notre petit hôtel situé au coeur d'un village convivial et accueillant.

Aiguilles vous réserve ses petites boutiques montagnardes, ses bons produits du pays (tourtes, fromages, miel, confitures...) et la rencontre avec ses artisans traditionnels. Vous pourrez flâner dans ses petites rues, profiter de son animation estivale et rencontrer les gens du pays qui s'accrochent encore à cette petite vallée.



## POINTS FORTS

- Nos randonnées avec un panorama complet du Parc Régional du Queyras
- Un hébergement convivial à Aiguilles, au coeur du Parc Naturel Régional du Queyras
- Les nombreux lacs et les traditions du Queyras
- Nos départs garantis toutes dates !

# Jour par jour

JOUR 1

## ACCUEIL AU VILLAGE D'AIGUILLES

Rendez-vous à 19h au village d'Aiguilles. Accueil par votre accompagnateur et présentation du séjour.

DÉTAIL

**Altitude max :** 2040 m

**Hébergement :**

Auberge-Hôtel

**Déjeuner :** libre

JOUR 2

## VALLÉE DES AIGUES (MOLINES ET SAINT VERAN) - COL DES PRES FROMAGE ET SOMMET BUCHER (2254 M)

Du charmant hameau la Rua nous remontons un beau mélézin parsemé de clairières lumineuses et fleuries pour atteindre le col où nous découvrons quelques chalets. Un cheminement facile sur une large crête conduit aux tables d'orientation du sommet Bucher à 2250 m. D'ici la vue à 360° est imprenable sur l'ensemble du Queyras. Au retour nous prenons le temps de découvrir la petite chapelle Saint Simon et son site enchanteur puis l'ancienne bergerie du « Clot l'Henri » récemment rénovée dans le cadre de la protection du patrimoine.

DÉTAIL

**Marche :** 5h30

**Dénivelé positif :**

550 m

**Dénivelé négatif :**

550 m

**Hébergement :**

Auberge-Hôtel

JOUR 3

## VALLÉE DES AIGUES (MOLINES ET SAINT VÉLAN)- CRÊTES DE LAMARON. OPTION : PIC DE CASCAVELIER

A pied de Saint Véran, nous rejoignons l'une des plus belles forêts mélangées de pins cembro et de mélèzes du Queyras. Nous y rencontrons certainement le « nucifraga cariocatactès » qui hante ces forêts. Ensuite, nous gagnons la croix de Curlet puis un cheminement facile sur la crête de Lameron nous permet de bénéficier d'un beau panorama sur Saint-Véran et sur les cimes frontalières avec l'Italie. En option pour les plus sportifs, ascension possible du pic de Cascavelier (D+ 100m)

Nous terminons notre balade par une visite guidée de la commune la plus haute d'Europe : habitat typique, cadrans solaires, fontaines en bois... Images de la vie traditionnelle d'ici.

DÉTAIL

**Marche :** 5h30

**Dénivelé positif :**

550 m

**Dénivelé négatif :**

550 m

**Hébergement :**

Auberge-Hôtel

JOUR 4

## JOURNÉE SURPRISE : LA JOURNÉE DE L'ACCOMPAGNATEUR

Notre accompagnateur vit dans le Queyras. Cette journée est consacrée à la découverte de sa région, telle qu'il l'aime et souhaite nous la faire partager. Nous découvrons, de manière originale et inattendue, ses lieux préférés, que ce soit un vallon ou un jardin secret. D+/- entre 400 et 600m selon la randonnée choisie.

DÉTAIL

**Marche :** 5h

**Dénivelé positif :**

500 m

**Dénivelé négatif :**

500 m

**Hébergement :**

Auberge-Hôtel

JOUR 5

## VALLÉE DU COL AGNEL - LACS DE L'EYCHASSIER ET PIC DE FOREANT (3080 M)

Aujourd'hui programme 100 % panoramique ! Nous allons en effet atteindre les portes de la haute montagne et partir à la découverte des lacs d'altitude et des plantes et animaux qui survivent à la limite des neiges éternelles. Pour ce faire, nous gagnons en minibus un parking situé à 2550 m d'altitude, afin d'entrer directement dans le vif du sujet ! Peu de dénivelée, peu de distance, mais des panoramas majestueux sur la chaîne des Alpes et le Mont Viso (3841 m), un terrain plus escarpé que d'habitude mais une ambiance unique à vivre !

En fin de balade, visite possible du musée "la maison du miel" à Molines

DÉTAIL

**Marche :** 5h

**Dénivelé positif :**

550 m

**Dénivelé négatif :**

550 m

**Hébergement :**

Auberge-Hôtel

JOUR 6

## VALLÉE DE ARVIEUX (COL D'IZOARD)- ALPAGES DE CLAPEYTO - LACS DE LA FAVIÈRE

C'est un véritable paysage de carte postale qui nous attend lors de cette randonnée. Après un transfert en minibus jusque dans la vallée d'Arvieux, au pied du célèbre col Izoard, nous pénétrons en effet en peu de temps au cœur des alpages. Au milieu de ces vastes étendues, les chalets d'estive de l'Echaillon et de Clapeyto composent une sorte de tableau harmonieux qui évoque la vie passée des paysans de la montagne. Et au-dessus des alpages, de nombreux petits lacs s'égrènent parmi les pelouses. Une journée tout en douceur à savourer sans modération !

DÉTAIL

**Marche :** 5h

**Dénivelé positif :**

500 m

**Dénivelé négatif :**

500 m

**Hébergement :**

Auberge-Hôtel

JOUR 7

## DISPERSION APRÈS LE PETIT DÉJEUNER.

Fin du séjour après le petit déjeuner.

DÉTAIL

**Déjeuner :** libre

**Dîner :** libre

### À NOTER

- De nombreuses randonnées sont possibles dans le parc du Queyras et durant la semaine nous pourrions découvrir toutes les merveilles de la montagne : lacs d'altitude, hameaux à l'habitat particulier, alpages, rencontre avec le berger ou l'apiculteur, sans oublier une ascension facile d'un splendide sommet à plus de 3000 m ! Le programme pourra varier afin de prendre en compte les meilleures périodes pour aborder les thèmes du séjour (flore, faune, alpage..). Il sera défini avec vous par votre accompagnateur. - Cet itinéraire est communiqué à titre indicatif : en fonction de la météorologie ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement modifier ce programme.

- Ce voyage a été construit en collaboration avec A talante et nos partenaires locaux, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent, vous pourriez retrouver des voyageurs des ces agences dans votre groupe.

- PROGRAMME AUTOMNE, l'organisation du séjour est différente :

pour les départs de la Toussaint, le séjour se déroule sur 6 jours, 5 nuits, 5 jours de marche. Vous êtes logés en hôtel 4\* incluant espace bien-être. Le programme change et sera adapté aux conditions du moment : météo, couleur des arbres, présence de neige en altitude (utilisation de raquettes possible), observation de la nature et de la biodiversité automnale. Le niveau de difficulté reste identique.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 05/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 14

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 02/06/24	SAM. 08/06/24	<b>795 €</b>	<b>COMPLET</b>
DIM. 09/06/24	SAM. 15/06/24	<b>795 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 16/06/24	SAM. 22/06/24	<b>795 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 23/06/24	SAM. 29/06/24	<b>795 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 30/06/24	SAM. 06/07/24	<b>795 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 07/07/24	SAM. 13/07/24	<b>795 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 14/07/24	SAM. 20/07/24	<b>795 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 21/07/24	SAM. 27/07/24	<b>795 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 28/07/24	SAM. 03/08/24	<b>795 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 04/08/24	SAM. 10/08/24	<b>795 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 11/08/24	SAM. 17/08/24	<b>795 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 18/08/24	SAM. 24/08/24	<b>795 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 25/08/24	SAM. 31/08/24	<b>795 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 01/09/24	SAM. 07/09/24	<b>795 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 08/09/24	SAM. 14/09/24	<b>795 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 15/09/24	SAM. 21/09/24	<b>795 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 22/09/24	SAM. 28/09/24	<b>795 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 29/09/24	SAM. 05/10/24	<b>795 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 06/10/24	SAM. 12/10/24	<b>795 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 13/10/24	SAM. 19/10/24	<b>795 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 20/10/24	SAM. 26/10/24	<b>795 €</b>	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

## Le prix comprend

- La pension complète du dimanche soir au samedi matin en auberge-hôtel 2\* (chambres de 2 personnes)
- L'encadrement par un professionnel de la montagne, spécialiste du Queyras
- Les transferts en minibus décrits au programme
- Les transferts de la gare à l'hôtel en aller-retour avec notre accompagnateur le dimanche soir et le samedi matin en navette locale (le dimanche soir et le vendredi après-midi pour le séjour automne)

## Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de transport jusqu'au lieu de RDV a/r

### À payer sur place

- Les boissons pendant les repas
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires (à votre discrétion)
- Le transfert de la gare à l'hôtel aller-retour en dehors du trajet proposé dans le prix comprend.



## Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## Options

- Supplément single en fonction des disponibilités : 150 €
- Nuit supplémentaire en ½ pension (Base chambre de deux) : 80 €
- Nuit supplémentaire en ½ pension (Base chambre single) : 95 €
- Possibilité de réserver l'acheminement en train avec nous :
  - Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ...).
  - La transparence sur le prix du billet.
  - Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

# Détail du voyage

## NIVEAU

Randonnée de 5 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 400 à 600 m en montée et/ou descente ou itinéraire vallonné de 15 à 20 km.

Aucune expérience de l'activité n'est nécessaire pour participer à ce séjour. Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...).

Randonnée sur sentiers bien tracés la majeure partie du circuit avec des passages ponctuellement plus accidentés ou sur un terrain plus caillouteux.

L'esprit découverte est favorisé par rapport à l'aspect sportif. Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la randonnée !

## ENCADREMENT

Notre randonnée est encadrée par un accompagnateur en montagne, spécialiste du Queyras.

Il a été choisi pour son expérience de terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, ainsi que pour sa passion à faire découvrir sa région.

Ce voyage est réalisé avec des partenaires. Vous pouvez être amenés à voyager avec des participants venant d'autres agences.

## ALIMENTATION

- Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salades préparées par votre hôtelier, nous vous fournissons une boîte hermétique mais vous devez prévoir vos couverts. La suite du pique-nique : viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... vous sera fourni par votre accompagnateur.
- Le soir, les repas sont chauds et sont pris au restaurant du gîte.

## HÉBERGEMENT

En chambres de 2 personnes, avec salles d'eau (douche + WC)

Dans le village d'Aiguilles, notre auberge classée 2\*\* offre tout le charme et le confort d'un petit hôtel de montagne.

Dans un cadre rappelant la convivialité des gîtes ou refuges alpins, nous y trouvons un accueil simple et chaleureux. Nous prenons nos repas du soir dans la salle de restaurant où une cuisine généreuse et variée est servie.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... Ces pique-niques sont réservés auprès de l'hébergement ou préparés par l'accompagnateur à l'aide des produits et commerces locaux.

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV à 18h30 le jour 1 en gare de Montdauphin Guillestre

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train. Si vous arrivez en journée nous précisez si vous prenez la navette locale ou si vous attendez l'heure de rendez-vous en gare.
- Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare.

## ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

### Si vous arrivez en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

Nom de la gare pour votre recherche : MONT DAUPHIN / GARE SNCF

### De la gare au lieu de RDV

**Votre accompagnateur, un responsable de l'agence ou la navette Zou viendra vous chercher en gare le dimanche soir à 18 h 30** pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (transport en minibus compris dans le tarif du séjour).

**Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert au moins une semaine avant la date du séjour.**

En cas d'arrivée en dehors de cet horaire, le transfert dans le Queyras est à votre charge. Vous pourrez utiliser les navettes régulières en saison ou un taxi.

### **Accès à l'hôtel lorsque vous arrivez en navette régulière**

Vous descendrez à l'arrêt « salle polyvalente ». Il vous faudra ensuite traverser le village par sa rue principale. Devant le traiteur, prendre la montée sur votre droite et suivre la route jusqu'à l'hôtel. Temps de marche environs 10 min, pensez à prévoir une valise à roulettes.

### **Si vous arrivez en voiture**

Accès en voiture Par le nord :

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.

2e possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

3e possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ». 4e possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours). Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel). Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre. Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Taxi Le Guilazur au 06 80 21 77 22 Mr Durosne au 06 60 76 51 29 ou 06 15 37 28 67 Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56 ou 06 07 83 93 58

## **DISPERSION**

Le samedi matin après le petit-déjeuner.

Pour les participants venus en train, transfert en gare de Montdauphin-Guillestre en navette locale, arrivée en gare pour 9 h 30 (horaire 2020 sous réserve de modification pour la saison 2021).

## **DÉPLACEMENT**

Minibus 8 personnes + l'accompagnateur.

Lorsque le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser parfois votre propre véhicule. Dans ce cas là, nous vous proposerons un défraiement sous la forme d'une indemnité kilométrique (0.50/km).

## **POURBOIRES**

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

# Equipement

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Un matériel collectif (cartes, pharmacie...) est prévu par l'encadrement.

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF® et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)
- 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche

Pour le soir à l'hébergement :

- nécessaire de toilette
- vos affaires de rechange

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 2 bâtons télescopiques
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- Des vivres de course
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- crème solaire indice 4

Attention : la montagne est capricieuse et soudaine. Nous avons essayé de penser à toutes les différentes situations climatiques que celle ci peut nous offrir. Cette liste d'équipement, vous permettra de vous adapter, agréablement aux débordements d'humeur de dame montagne !

## BAGAGES

Vous prévoirez 2 sacs :

- Un sac de voyage pour vos affaires de la semaine qui restera à l'hôtel

- Un sac à dos 35/40l pour les randonnées de la journée.

Conseil du guide:

"Dans votre sac à dos vous y glisserez :

Vêtements chauds (polaire, bonnets et gants si nécessaire)

Vêtement de pluie

Gourde

Appareil photos

Crème solaire

Et votre pique nique de la journée"

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'emporter vos médicaments personnels et aspirine, double-peau, élastoplast, pansements, désinfectant local, compeed, etc....

Avant votre séjour, préparez votre corps aux futurs efforts physiques. Si vous pratiquez un sport pendant la semaine, ne changez rien! Si vous êtes plutôt voiture, ascenseur, bureau: essayez de prendre les escaliers, de marcher une à deux heures par semaine, faites du vélo ou VTT, nagez ...afin de solliciter, préparer vos muscles, articulations, votre coeur aux différentes activités physiques à venir (même en niveau facile).

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Non

## VISA

Non

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui

## VACCINS

Non

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.