

# Cuba

L'ÎLE SYMPA, DE LA HAVANE À SANTA CLARA

Code voyage : **UCUBFAM**



DÉCOUVERTE

MULTIACTIVITÉS

Prochain départ confirmé le **20/10/2024**

A partir de **2 695 €**



**Voyage en famille**



Tempo : **1/3**



**15 jours**



**Vol inclus**

Hola muchachos ! Nous partons pour un voyage d'aventure en famille à Cuba où salsa et rumba rythment chacun de nos pas. Sur la piste de Che Guevara nous découvrons la trépidante Cuba, mélange d'épices, de café et de chocolat. Un voyage coloré au pays des sourires et des eaux caraïbes. En catamaran ou en char à bœuf, en train à vapeur ou en vieille voiture américaine décapotable, nous vivons la chaleur unique de l'accueil cubain. Une découverte complète du pays mêlant culture, nature, rencontres et repos !



#### POINTS FORTS

- La visite du musée du chocolat, d'un séchoir à tabac, et d'un élevage de crocodiles
- La virée en "belle américaine décapotable 1950"
- Une initiation à la salsa adaptée aux enfants.
- La sortie en catamaran sur l'eau cristalline de la mer des Caraïbes

# Jour par jour

## JOUR 1

### **VOL INTERNATIONAL POUR LA HAVANE.**

Après un vol d'environ 10 heures (depuis Paris) et un court transfert, nous passons la nuit chez notre hôte.

#### DÉTAIL

**Transport :** Minibus  
**Hébergement :** Chez l'habitant  
**Déjeuner :** libre  
**Dîner :** libre

## JOUR 2

### **LA HAVANE - BALADE EN DÉCAPOTABLE - MUSÉE D'HISTOIRE NATUREL ET DU CHOCOLAT - VINALES.**

Découverte des 4 places coloniales, du musée d'histoire naturelle et du Chocolat ! Nous poursuivons la visite avec le Capitole, les forteresses militaires de l'époque coloniale qui défendaient la ville des attaques des pirates. Après notre visite de ville, nous prenons la route en direction de Viñales (2h30) entre les bananiers et les champs de canne à sucre. Nous arrivons en fin d'après-midi chez nos hôtes pour y passer la nuit.

#### DÉTAIL

**Transport :** Minibus (3h)  
**Hébergement :** Chez l'habitant

## JOUR 3

### **VALLÉE DE VINALES - BALADE EN CHAR À BOEUF - SÉCHOIRS À TABAC.**

Après un bon petit déjeuner, nous partons randonner dans la très belle vallée de Vinales. Au cours de la randonnée, nous découvrons les joies d'une balade en char à boeufs et visitons les séchoirs à tabac. Nous déjeunons chez Ana dans une petite maison au milieu de la vallée.

#### DÉTAIL

**Marche :** 3h  
**Activité :** 0h30  
**Hébergement :** Gîte

## JOUR 4

### **GROTTE DE L'INDIEN - JARDIN DE CARIDAD - BALADE À CHEVAL**

Ce matin nous partons découvrir la grotte de l'Indien pour essayer de deviner quelles sont les formes qui se cachent sur les parois. Notre journée se poursuit par la visite du Jardin de Caridad avec ses plantes exotiques. Si les conditions le permettent, nous improvisons un match de baseball dans le stade avec les enfants du village. Déjeuner dans un petit restaurant proche de Viñales puis route vers La Guabina pour une balade à cheval d'environ 1h30. Nous reprenons ensuite la route direction la Havane pour nous installer chez nos hôtes.

#### DÉTAIL

**Transport :** Minibus (3h)  
**Activité :** 1h  
**Hébergement :** Chez l'habitant

## JOUR 5

### **FERME DES CROCODILES - BAIE DES COCHONS.**

Ce matin nous partons en direction de Zapata. En cours de route, nous visitons un élevage de crocodiles (petite réserve qui oeuvre pour la conservation et le repeuplement de l'espèce) puis nous nous installons chez nos hôtes. Après un peu de repos pour profiter de la plage ou se relaxer, nous partons ensuite pour une petite randonnée d'environ 2 heures.

#### DÉTAIL

**Transport :** Minibus (2h30)  
**Hébergement :** Chez l'habitant

## JOUR 6

### **MASQUE ET TUBA À LA CALETA BUENA.**

Aujourd'hui, nous nous rendons dans un endroit magnifique pour faire du snorkeling parmi les poissons de toutes les couleurs. Retour dans notre famille dans l'après-midi pour profiter de la plage où se reposer tranquillement.

#### DÉTAIL

**Transport :** Minibus (1h30)  
**Activité :** 4h-6h  
**Hébergement :** Chez l'habitant

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                     |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| JOUR 7  | <p><b>MAISON DU POTIER - VISITE DE TRINIDAD - INITIATION À LA SALSA.</b></p> <p>Aujourd'hui nous arrivons dans la très jolie ville de Trinidad. Visite de la ville avec ses places coloniales, son marché de l'artisanat et sa fabrique de poterie. Rencontre avec des musiciens pour un spectacle afrocubain, puis initiation à la salsa en famille. Nous nous installons en cours de journée chez l'habitant pour les deux prochains jours.</p>                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>DÉTAIL</b></p> <p><b>Transport :</b> Minibus (4h)<br/> <b>Hébergement :</b> Chez l'habitant</p>                               |
| JOUR 8  | <p><b>CATAMARAN POUR LES ILOTS DES CARAÏBES.</b></p> <p>Ce matin nous prenons le catamaran pour 1h30 de navigation en direction des Ilots. Installation pour profiter de la plage. Rencontre avec ses habitants : bernard l'ermite et cocotiers... Ceux qui veulent peuvent faire du masque et tuba sur la barrière de corail. Retour l'après midi à Trinidad.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>DÉTAIL</b></p> <p><b>Transport :</b> Catamaran (3h)<br/> <b>Hébergement :</b> Chez l'habitant</p>                             |
| JOUR 9  | <p><b>ANCIENNE FERME SUCRIÈRE - CASCADE DE LA BELLE - BANAOS.</b></p> <p>Visite d'une ancienne ferme sucrière datant du 19 ème siècle et de son musée. Depuis la grande tour nous profitons d'une vue à 360°. A notre arrivée à Banaos nous déjeunons au bord de la rivière puis après une courte balade nous arrivons à la Cascade de la Belle pour nous baigner.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>DÉTAIL</b></p> <p><b>Transport :</b> Minibus (1h30)<br/> <b>Marche :</b> 0h45<br/> <b>Hébergement :</b> Auberge</p>           |
| JOUR 10 | <p><b>VILLE DE REMEDIOS – EXCURSION EN TRAIN À VAPEUR – ÎLE DE CAYO SANTA MARIA.</b></p> <p>Ce matin nous quittons la ville de Banaos avec notre pique-nique, en direction de la ville de Remedios que nous atteignons après environ 2 heures de route. A notre arrivée dans la ville, nous nous rendons à la gare pour prendre un authentique train à vapeur qui nous conduira vers une ancienne usine sucrière maintenant transformée en musée que nous pourrions découvrir. Après notre visite, nous reprendrons la route vers l'île de Cayo Santa Maria, située au nord de Cuba dans l'archipel Jardines del Rey où nous nous arriverons pour le déjeuner.</p> | <p><b>DÉTAIL</b></p> <p><b>Transport :</b> Minibus, Train à vapeur (3h)<br/> <b>Marche :</b> 3h<br/> <b>Hébergement :</b> Hôtel</p> |
| JOUR 11 | <p><b>ÎLE DE CAYO SANTA MARIA.</b></p> <p>Aujourd'hui nous avons toute une journée pour profiter de la plage paradisiaque de l'île de Cayo Santa Maria : sable blanc, eaux cristallines et transat à l'ombre pour se ressourcer.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p><b>DÉTAIL</b></p> <p><b>Hébergement :</b> Hôtel</p>                                                                              |
| JOUR 12 | <p><b>MATINÉE À LA PLAGE - ROUTE VERS LA VILLE DE SANTA CLARA</b></p> <p>Nous passons notre dernière matinée à la plage entre baignades dans une eau à 30° et châteaux de sable. Possibilité de profiter des différentes animations proposées par l'hôtel (catamaran, kayak etc.) Après le déjeuner nous reprenons la route en direction de la ville de Santa Clara célèbre pour son histoire avec le "che". Visite du mausolée et du musée de Che Guevara.</p>                                                                                                                                                                                                    | <p><b>DÉTAIL</b></p> <p><b>Transport :</b> Minibus (2h)<br/> <b>Hébergement :</b> Hôtel</p>                                         |
| JOUR 13 | <p><b>RETOUR SUR LA HAVANE</b></p> <p>Après le déjeuner nous reprenons la route pour la Havane que nous atteignons après 3 heures de route. Installation chez l'habitant. Dîner libre.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p><b>DÉTAIL</b></p> <p><b>Transport :</b> Minibus (4h)<br/> <b>Hébergement :</b> Chez l'habitant<br/> <b>Dîner :</b> libre</p>     |

JOURS 14  
À 15



## BALADE DANS LA HAVANE

Nous profitons de notre dernière matinée à la Havane pour faire quelques achats et nous imprégner une dernière fois de l'ambiance musicale et animée de la ville.  
Déjeuner libre. Dans l'après midi transfert pour l'aéroport.

DÉTAIL

**Transport :** Minibus,  
Avion

**Hébergement :** Avion

**Déjeuner :** libre

### À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire. De ce fait, ce circuit peut se réaliser en sens inverse. Si le jour 2 est un lundi, la visite de l'aquarium (fermé le lundi) est remplacée par la visite du delphinarium de Cienfuegos. D'autre part, à Cuba tous les hôtels sont la propriété du gouvernement et il peut arriver qu'un hébergement soit remplacé par un autre au dernier moment sans possibilité de recours et ce, malgré des réservations passées bien en amont et déjà confirmées. De la même manière si nous pouvons jouer un rôle sur la propreté lors des nuitées chez l'habitant, nous n'avons aucun contrôle dans les hôtels et établissements d'état. Huwans est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe altaï : Atalante le spécialiste du trek, et Altaï Cuba, notre agence locale

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 02/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 15

| DU            | AU            | PRIX TTC / PERS. | DÉPART CONFIRMÉ ? |
|---------------|---------------|------------------|-------------------|
| DIM. 14/07/24 | DIM. 28/07/24 | 2 995 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| DIM. 21/07/24 | DIM. 04/08/24 | 3 150 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| DIM. 28/07/24 | DIM. 11/08/24 | 3 350 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| DIM. 04/08/24 | DIM. 18/08/24 | 3 995 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| DIM. 11/08/24 | DIM. 25/08/24 | 3 450 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| DIM. 20/10/24 | DIM. 03/11/24 | 2 695 €          | DÉPART CONFIRMÉ   |
| DIM. 22/12/24 | DIM. 05/01/25 | 3 550 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| DIM. 09/02/25 | DIM. 23/02/25 | 3 495 €          | DÉPART CONFIRMÉ   |
| DIM. 16/02/25 | DIM. 02/03/25 | 3 650 €          | DÉPART CONFIRMÉ   |
| DIM. 23/02/25 | DIM. 09/03/25 | 3 495 €          | DÉPART CONFIRMÉ   |
| DIM. 06/04/25 | DIM. 20/04/25 | 2 995 €          | DÉPART CONFIRMÉ   |
| DIM. 13/04/25 | DIM. 27/04/25 | 2 995 €          | DÉPART CONFIRMÉ   |
| DIM. 20/04/25 | DIM. 04/05/25 | 2 995 €          | DÉPART CONFIRMÉ   |
| DIM. 06/07/25 | DIM. 20/07/25 | 2 995 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| DIM. 13/07/25 | DIM. 27/07/25 | 3 150 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| DIM. 20/07/25 | DIM. 03/08/25 | 3 450 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| DIM. 27/07/25 | DIM. 10/08/25 | 3 650 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| DIM. 03/08/25 | DIM. 17/08/25 | 3 650 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| DIM. 10/08/25 | DIM. 24/08/25 | 3 450 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| DIM. 17/08/25 | DIM. 31/08/25 | 3 250 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| DIM. 19/10/25 | DIM. 02/11/25 | 2 995 €          | DÈS 5 INSCRITS    |
| DIM. 21/12/25 | DIM. 04/01/26 | 3 650 €          | DÈS 5 INSCRITS    |

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.



## Le prix comprend

- Vol Paris / La Havane / Paris (régulier).
- Les taxes aériennes.
- Transferts sur place.
- Hébergement.
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- Encadrement par un guide accompagnateur Huwans francophone.



## Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa (carte de tourisme) (27 € à ce jour).
- La réduction enfants de 7 à 11 ans : 300 € (La réduction enfant et/ou adolescent s'applique uniquement lorsque vous prenez les vols réguliers avec Huwans.)
- La réduction enfants de 12 à 15 ans : 120 € (La réduction enfant et/ou adolescent s'applique uniquement lorsque vous prenez les vols réguliers avec Huwans.)
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

### À payer sur place

- Les repas libres mentionnés au programme (environ 4 repas à 12€ / repas)
- Les entrées dans les sites et musées non prévu au programme.
- Les dépenses personnelles.
- Les boissons.



## Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



## Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.



# Détail du voyage

## NIVEAU

Voyage itinérant bien rythmé avec alternance de randonnée sans difficulté, visites culturelles et baignades.

## ENCADREMENT

Huwans est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Installée à la Havane depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Cuba vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider ...

## ALIMENTATION

Dans les villes, repas pris dans les restaurants locaux ou chez l'habitant. Pendant les marches un pique nique peut vous être proposé pour le repas du midi.

Vous pourrez certainement déguster une langouste à la plancha à Trinidad. La nourriture cubaine est souvent composée de riz, de haricots rouges agrémentés de viandes et de salade. Malgré nos efforts pour varier les menus, il se peut que ceux-ci soient parfois répétitifs.

Vous trouverez facilement sur place des boissons.

## HÉBERGEMENT

- 4 nuits en hôtels en chambre double avec Salle de bain privée. Les hôtels peuvent être de confort variable à Cuba, car ils sont la propriété du gouvernement. Il peut arriver qu'un hébergement soit remplacé par un autre au dernier moment sans possibilité de recours et ce, malgré des réservations passées bien en amont et déjà confirmées. De la même manière si nous pouvons jouer un rôle sur la propreté lors des nuitées chez l'habitant, nous n'avons aucun contrôle dans les hôtels et établissements d'état. Cela étant nous privilégions des hôtels avec piscine quand cela s'avère possible.
- 8 nuits chez l'habitant en chambre double simples avec sanitaires privés, les chambres triples sont très rares voire inexistantes selon les endroits... En haute saison il est parfois difficile d'avoir plusieurs chambres dans la même casas.
- 1 nuit en auberge, en chambre double à triple, de confort très simple mais avec sanitaires privés.

## DÉPLACEMENT

Vous utiliserez les modes de déplacement suivants :

- Minibus
- Pédestre
- Char à Boeufs
- Transport aérien :

La plupart du temps, nous vous proposerons de voyager avec le vol Paris CDG/La Havane/Paris CDG d'Air France, incontestablement la meilleure alternative en terme de confort à bord et de ponctualité. Cependant il se peut que parfois, pour des raisons de disponibilités, nous vous proposons un vol avec une autre compagnie, comme Air Europa. Ces compagnies sont moins bien réputées en terme de service, de confort à bord et de ponctualité. Nous vous conseillons de réserver tôt. La compagnie aérienne prévue vous est généralement indiquée au moment de votre réservation, si ce n'est pas Air France, n'hésitez pas à nous demander à ce que nous vous fassions une proposition avec Air France.

## BUDGET & CHANGE

La monnaie officielle est le peso cubain.

Depuis le 01/01/2021, Cuba a instauré une monnaie unique : Le Peso cubain (CUP). 1€ = 29 CUP environ. Le Peso convertible (CUC) qui était réservé aux touristes est supprimé. Sachez qu'une taxe de 18% est prélevée lorsque vous changez des dollars américains. Ce n'est pas le cas pour les euros.

Vous pourrez donc échanger vos euros dans toutes les villes touristiques (La Havane, Santiago, Trinidad, etc...) et trouverez également des distributeurs automatiques dans ces mêmes villes. Nous vous conseillons donc d'emporter avec vous des euros. A la fin de votre séjour, vous pourrez à nouveau faire le change en euros.

Notez que les cartes de crédit américaines et chèques de voyage American Express ne peuvent être utilisés. Nous déconseillons également les traveler's chèques, souvent difficiles à changer.

Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site [www.xe.com](http://www.xe.com)

## POURBOIRES

A Cuba, presque toute la population travaille en tant que fonctionnaire d'état. Cela est valable pour les chauffeurs, les guides locaux et votre guide. leur salaire est plus que symbolique et ne permet pas de vivre dans des conditions convenables, vu le prix des biens comme l'essence (même prix qu'en Europe), et de nombreux biens de la vie de tous les jours. Les cubains doivent donc trouver des circuits parallèles qui leur permettent de s'en sortir. Depuis de nombreuses années, soucieux de rémunérer les guides à leur juste valeur nous avons mis en place un système complexe pour leur garantir un salaire plus juste (inclus dans le prix de votre voyage).

D'autre part, si le pourboire est laissé à votre appréciation et ne se substitue pas aux salaires, nous vous encourageons à laisser à votre guide en fin de circuit deux enveloppes avec les pourboires du groupe de l'ordre de 5€/semaine/participant pour le chauffeur et 10€/semaine/participant pour le guide.

Pour les guides locaux que vous rencontrerez à la journée durant votre voyage, nous vous suggérons de leur laisser une enveloppe d'environ 1 Euro/participant/jour.

# Equipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pochette pour votre passeport, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- Une gourde de 1.5 L minimum, légère et isotherme.
- Spray anti-moustiques peau
- Serviettes humidifiées type lingette

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de marche légères.
- Tennis ou sandales de marche : quelque soit votre voyage, elles sont bien confortables à enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir, mais elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus.
- Chaussettes.
- Pantalon de randonnée,
- Pantalon en toile légère et confort pour le soir.
- Short ou bermuda.
- Maillot de bain et serviette de bain.
- Chemises ou T-shirts légers pour la journée, chauds pour le soir
- Sous-vêtements
- Veste imperméable ou cape de pluie (utile pour abriter votre sac à dos)
- Polaire pour le soir.

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

UTILE A LA POPULATION LOCALE :

Si vous le désirez, vous pouvez emporter de France : des petits jouets ou des vêtements qui seront très utiles et très appréciés par la population locale qui souffre de certaines carences du fait de l'embargo.

Vous pourrez les donner à votre guide à l'arrivée, il les distribuera.

- Drap de sac
- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute dans l'avion),
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Appareil photos

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos (contenance environ 30- 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique du midi,

lunettes, petit matériel... Il sera aussi le sac que vous aurez dans l'avion (attention : pas de lime, de ciseaux à ongle, de pince à épiler, pas de couteau ni autres objets pointus).

- Prévoir un sac de voyage d'environ 15 à 17 Kg maximum. Sac à roulette possible sur ce voyage.

Rappel des mesures de sûreté de la réglementation aérien (janvier 2014) :

Sont autorisés en cabine :

- Les flacons et tubes de 100 ml maximum disposés dans un seul sac plastique transparent fermé d'un litre maximum d'une dimension d'environ 20x20 cm.
- Les produits placés dans un sac scellé remis par un aéroport et maintenu scellé jusqu'au contrôle (Duty free)

Un seul sac par personne.

Sont interdits aux contrôles de sûreté:

- Les produits placés dans des sacs plastiques ouverts ou opaques.
- Les produits entassés ou superposés.
- Les contenants de plus de 100 ml.

Les exceptions :

- Les aliments pour bébé nécessaires au voyage.
- Les médicaments ou produits à usage médical en quantité nécessaire à la durée du voyage, accompagnés de leurs ordonnances ou attestations.

Mettez vos produits dans vos bagages en soute, ne conservez en cabine que les liquides indispensables

Au cas où : Veillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, chaussures de marche aux pieds...)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Nos guides accompagnateurs Huwans disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal. Ceci est donné à titre d'information mais n'est pas indispensable.

Petite trousse du quotidien :

- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles
- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau adapté aux destinations tropicales (type 5/5)
- Gel anti démangeaisons
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

- Tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo

Trousse à garder dans les sacs principaux :

- Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) par exemple : paracétamol
- Antihistaminique (contre les allergies)
- Médicament contre la digestion difficile
- Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
- Antiseptique intestinal
- Anti diarrhéique
- Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes
- Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
- Gel anti-inflammatoire
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Pommade ou 1 spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil

Protection anti moustique :

- Répulsifs cutanés et vestimentaires actifs, port de vêtements couvrants (manches et jambes longues pour le soir), moustiquaires imprégnées.

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde
- Prise anti-moustique avec recharges
- Moustiquaires imprégnées

Même si aucun vaccin n'est obligatoire à Cuba, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Passeport en cours de validité durant tout votre séjour.

Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration.). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.

Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

## VISA

Oui. Il s'agit de la carte de Tourisme, individuelle. Nous nous chargeons de son obtention pour les ressortissants Français (et Européens : nous consulter). Elle coûte 27 euros et vous sera envoyée par courrier avant votre départ. Merci de veiller à bien la remplir avant de vous présenter au comptoir de la compagnie le jour de votre départ. Les cartes mal remplies ou raturées ne seront pas valables pour l'embarquement.

Depuis le 1er janvier 2022, un nouveau formulaire digital doit être rempli dans les 72 heures précédant l'arrivée à Cuba. Il peut être présenté sous format digital, mais son impression peut faire gagner du temps à l'arrivée. voici le lien : <https://dvijeros.mitrans.gob.cu/inicio>

Important : si votre vol passe par les USA ou le Canada, il est nécessaire, même pour un simple transit, de faire une demande d'autorisation de voyage : "ESTA" pour les USA et "AVE" pour le Canada. Cette formalité est sous votre responsabilité.

- USA : L ESTA peut être obtenue en répondant aux questions posées sur le site Internet <https://esta.cbp.dhs.gov/>,
- Canada : l'obtention de l AVE s effectue exclusivement depuis le site internet dédié à cet effet (<http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave-commencer.asp>).

Pour plus d'informations, vous pouvez également consulter ce site : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/>

### ATTENTION :

Depuis le 22 Août 2022 :

Pour se rendre aux Etats Unis ou effectuer un transit via les Etats Unis : Les voyageurs qui se sont rendus à Cuba depuis le 12 janvier 2021 ne peuvent plus bénéficier du régime de l'ESTA et doivent obligatoirement faire une demande de visa auprès d'un consulat américain à Paris avant d'entreprendre un voyage aux Etats Unis ou un transit via les Etats-Unis, et ce, même s'ils bénéficient d'un ESTA précédemment approuvé, sous peine de voir celui-ci annulé par les agents de la police aux frontières (Customs and Border Protection) lors de l'entrée sur le sol américain, ou de faire l'objet une décision de refus d'embarquement.

## CARTE D'IDENTITÉ

Non

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

## SPÉCIFICITÉS

Demandez dès l'inscription les coordonnées passeport du client (lieu de naissance obligatoire).

Nous vous conseillons de garder dans votre sac principal, une copie de la double page de vos passeports en cas de perte ou de vol.  
L'idéal étant d'avoir ces documents accessibles sur internet (Pièce jointe d'un email ou drop box).