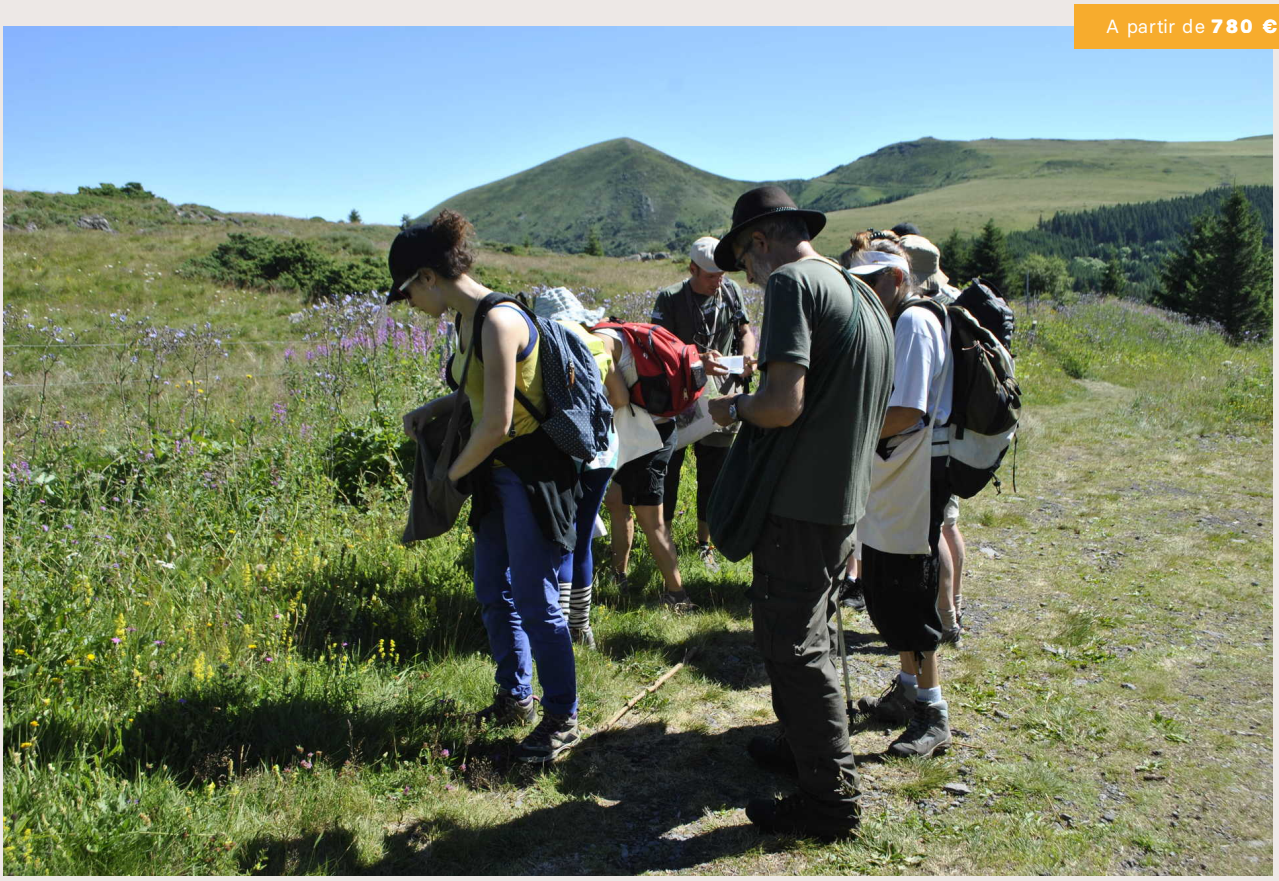
Massif Central

BALADES GOURMANDES EN AUVERGNE 5 JOURS

Code voyage : **FAUVWE5**

RANDONNÉE

A partir de **780 €**



Voyage en petit groupe Niveau : **2/5** **5 jours** **Train à partir de 100 €**

Nous randonnons au coeur des volcans d'Auvergne, à la découverte de plantes préservées que vous glanez au grès de vos pas. Le midi, vous préparez ensemble des déjeuners sauvages.
Dans le paysage tout en douceur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, vos journées de marche à la découverte de la vie sauvage et de la flore sont ponctuées de cueillettes. Vous êtes accompagnés par un guide spécialiste de la région et des plantes. A midi et certains soirs, nous préparerons ensemble les déjeuners et les dîners sauvages. D'autres soirs, Melissa et Thomas les propriétaires et restaurateurs du gîte participeront à l'élaboration de certains mets avec les produits de notre glanage.



POINTS FORTS

- Découverte d'un environnement naturel sauvage et d'un univers végétal préservé
- Cueillette et repas préparés avec les produits de notre glanage
- Accompagnement par des spécialistes et passionnés
- Chambre d'hôtes au cœur du Parc des volcans d'Auvergne

Jour par jour

JOUR 1

BALADE ET CUEILLETTE AUTOUR DU LAC D'AYDAT

Rendez-vous à 14 h près du Lac d'Aydat pour une première découverte de notre environnement. Pour ceux qui arrivent en train, rendez-vous à la gare de Clermont-Ferrand à 13 h (pas de supplément pour un accueil à cet horaire). Pour Info, Clermont-Ferrand/Lac Aydat = 24 km.
Dans l'après midi, autour du village, vous ferez vos premiers pas au milieu de cette nature sauvage et authentique ; cueillette, préparation et diner.

DÉTAIL

Marche : 2h-3h
Hébergement : Chambre d'hôtes
Déjeuner : libre

JOUR 2

BALADE ET CUEILLETTE AUTOUR DU LAC DU GUERY

Le matin, court transfert vers le lac du Guéry, le plus haut lac d'Auvergne qui compte une biodiversité sans égale et des paysages à couper le souffle. A travers forêts et prairies, tout au long de notre chemin, la nature nous dévoile encore quelques-uns de ses mystères.

DÉTAIL

Marche : 4h-6h
Hébergement : Chambre d'hôtes

JOUR 3

BALADE ET CUEILLETTE AUTOUR DU LAC DE SERVIÈRES

Le matin, court transfert en direction du lac de Servière. Nous découvrons des milieux propices à une nature bienveillante et riche de saveurs sauvages. Possibilité de baignade au lac.

DÉTAIL

Marche : 4h-6h
Hébergement : Chambre d'hôtes

JOUR 4

BALADE ET CUEILLETTE AUTOUR DE LA CHAÎNE DES PUYS

Le matin, court transfert au beau milieu du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne (PNRVA). Au fur et à mesure, la chaîne des Puys se découvre de plus en plus à notre regard. A travers forêts et prairies, tout au long de notre chemin, la nature nous dévoile encore quelques uns de ses mystères. Nous retrouverons là encore des lieux préservés, remplis d'une grande diversité écologique. Nuit en gîte au lac de La Cassière.

DÉTAIL

Marche : 4h-6h
Hébergement : Chambre d'hôtes

JOUR 5

BALADE ET CUEILLETTE AUTOUR DU PUY DE COMBEGRASSE

Dernière petite randonnée sur le Puy de Combegrasse.
Cette dernière matinée peut aussi être consacrée aux échanges ou aux ultimes préparations que vous ramènerez chez vous. Dispersion du groupe en fin de matinée. Pour ceux qui sont arrivés en train, descente à la gare de Clermont-Ferrand vers midi, dès la fin du séjour, de façon à être à la gare pour 13h (pas de supplément pour cet horaire).

DÉTAIL

Marche : 2h-3h
Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

- Ce voyage a été construit en collaboration avec Atalante et nos partenaires locaux, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant notre savoir faire et notre expérience du voyage. Vous rencontrerez sans doute des voyageurs de ces agences dans votre groupe.
- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 28/03/2024)

Nombre de participants : de 3 à 8

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
LUN. 01/07/24	VEN. 05/07/24	**780 €**	DÈS 3 INSCRITS
LUN. 15/07/24	VEN. 19/07/24	**780 €**	DÈS 3 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- L'encadrement par un guide-accompagnateur, spécialiste des plantes sauvages.
- Déplacement sur les lieux d'activités et transport en A/R depuis la gare de Clermont-Ferrand aux horaires indiqués dans le programme
- L'hébergements pour 4 nuits en chambre d'hôtes (base chambre double/twin à partager)
- La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 5

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le transport A/R au point de rendez-vous et dispersion

À payer sur place

- Les boissons
- Les taxes et droits d'entrées sur les sites et les activités optionnelles
- Les pourboires
- Le déjeuner du jour 1 et les repas du jour 5

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Voyage en train

Nos prix sont calculés hors acheminement. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos trains pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

Options

- possibilité de partir à partir de 2 personnes avec un supplément de 165 euros par personne.
- chambre individuelle pour le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 85€ (attention : salle de bains et wc partagés)
- Nuit supplémentaire en chambre double : 36€ par personne
- Nuit supplémentaire en chambre individuelle : 52€ par personne

Détail du voyage

NIVEAU

5 jours de balades, de cueillette, de « gastronomie sauvage » et d'observation de la nature.
Peu de dénivelé sur terrain facile.
Voyage facile et accessible à toute personne en bonne santé voulant découvrir des saveurs sauvages et certains mystères de la nature.

ENCADREMENT

Un guide accompagnateur, spécialiste des plantes sauvages comestibles, pour 8 participants maximum.

ALIMENTATION

Pour tous les repas, les compléments d'achats sont réalisés dans les épiceries et sur les marchés des villages environnants, en utilisant au maximum des produits fabriqués dans les fermes. La majorité de ces producteurs
ont le label " Agriculture Biologique". Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques ; les repas du soir
sont chauds et élaborés à base de notre cueillette.

HÉBERGEMENT

Chambres d'hôtes de 1 à 2 personnes.

Nuits en chambres d'hôte, dans un hameau de moyenne montagne (Lac d'Aydat), à proximité directe des grands espaces. Vous y serez accueillis par votre guide Christophe. La salle de bain et les sanitaires sont sur le palier. En ce sens, vous devrez partager la salle de bain et les toilettes avec les autres participants.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Rdv à 13h devant la gare Sncf de Clermont-Ferrand.
Si vous venez en voiture : Rdv à 14h00 directement à la chambre d'hôtes (Lac d'Aydat)

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

L'horaire des trains est à vérifier impérativement sur : www.voyagessncf.com
Sinon, pour un autre horaire de Clermont gare au lac d'Aydat, comptez environ 40 €/ trajet en taxi en semaine et environ 60 €/trajet en taxi les dimanches et jours fériés. Pour info, le trajet aller simple entre Clermont-Fd et Aydat est de 24 km.

Par la route : 24 km (25 mn) depuis Clermont-Ferrand. Prendre la N89 en direction de Bordeaux. (L'adresse exacte vous sera fournie dans votre convocation).

DISPERSION

Descente à la gare de Clermont-Ferrand pour 13h.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Fortement conseillé :

- un chapeau ou une casquette
- une paire de lunettes de soleil
- une cape de pluie
- un coupe vent type K-Way ou mieux une veste en Gore-Tex
- papier hygiénique et briquet
- une petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, ...)
- sacs en plastique pour envelopper les affaires en cas de mauvais temps
- un appareil photo
- une paire de jumelles
-
- Pour les soirées (à titre indicatif) :
- un pantalon en toile ou jogging
- une paire de tennis ou autre pour le soir
- une fourrure polaire
- vêtements de rechange et plusieurs sous-vêtements
- un maillot de bain pour les éventuelles baignades
- trousse de toilette avec une serviette de bain pour les baignades
-
- Pour vous chausser :
- une paire de chaussures de marche légères et de préférence déjà utilisées, ou pour les pieds sensibles, une
- bonne paire de tennis renforcées.
- quelques paires de chaussettes
- Une paire de petits chaussons d'intérieur (pour l'atelier cuisine en intérieur)

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Un petit sac à dos contenant :

- 1 gourde ou un « camel bag »
- un sac en toile pour la cueillette
- Gobelet
- 1 bocal vide (type confiture) pour ramener une préparation faites ensemble.
- Une paire de gants de jardinier (pour les orties)

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.