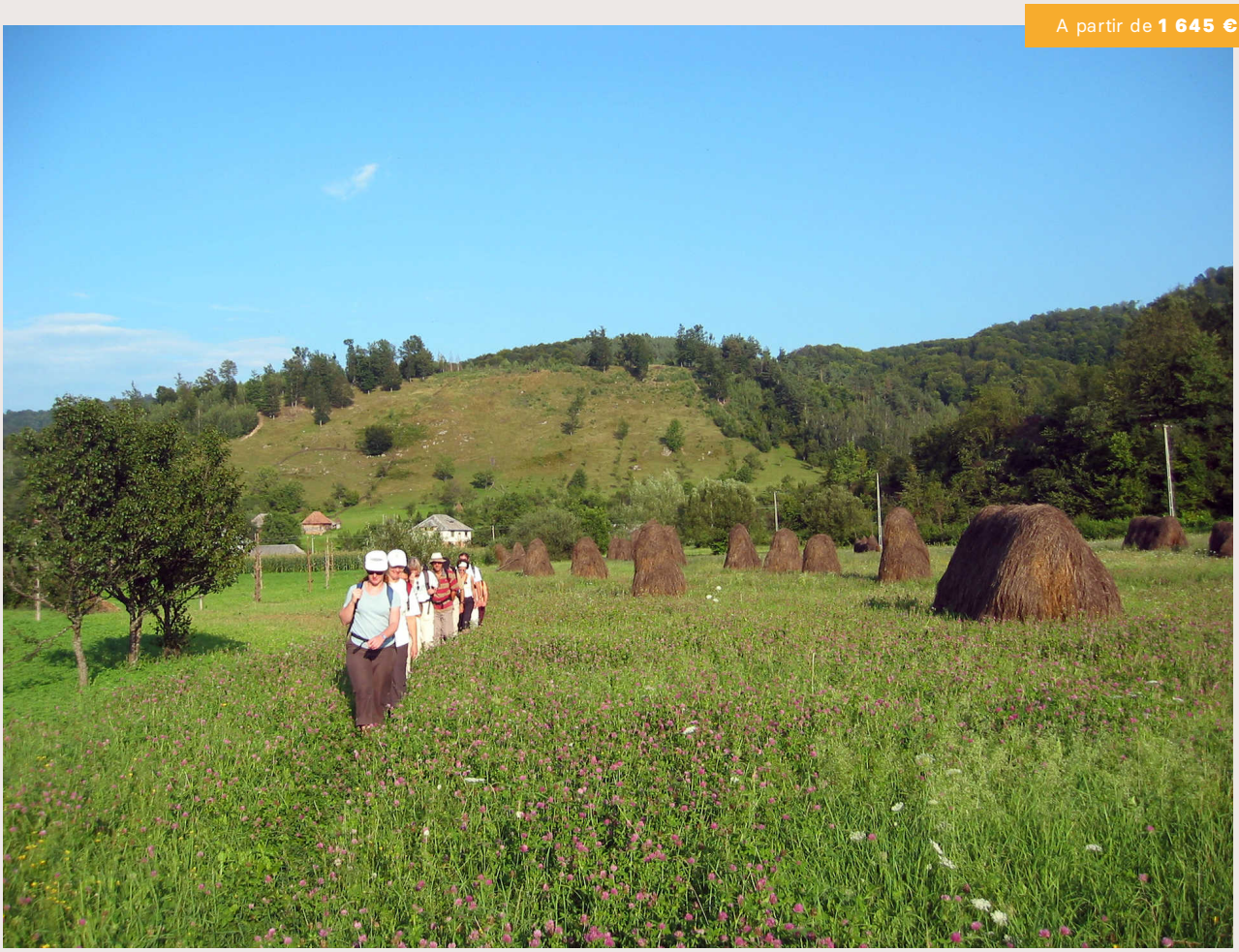
Roumanie

BUCAREST ET LES CARPATES DU MARAMURES

Code voyage : **EROU1**

RANDONNÉE

A partir de **1 645 €**



Voyage en petit groupe Niveau : **2/5** **8 jours**

Le Maramures, situé à l'extrême nord du pays est en quelque sorte l'âme de la Roumanie : avec ses traditions bien ancrées, ses maisons de bois, ses barrières enguirlandées de glycines, ses meules de foin, ses bœufs attelés et ses paysans qui manient encore la faux : un lieu magique qui offre un réel dépaysement au milieu de l'Europe et permet de retrouver la ruralité de notre imaginaire.
Le début de séjour permet une découverte de Bucarest, capitale de la Roumanie. Ensuite nous commençons par une approche culturelle du Maramures avec la visite de Sapanta et de Sighet avant de débuter notre immersion dans ces paysages bucoliques et bien vivants. Entre montagnes de Gutai et jolies randonnées dans les collines de la rivière Iza, un paysage généreux s'offre à nos yeux. Nous découvrons les villages les plus typiques de la région : Poienile Izei, Botiza, Ieud et bien sûr les célèbres églises en bois. Chaque soir un moment de convivialité nous attend chez les habitants.



POINTS FORTS

- Les paysages bucoliques du Maramures en randonnées
- L'accueil chez l'habitant
- Les églises et monastères en bois
- Les nombreuses rencontres dans les villages et dans les campagnes

Jour par jour

JOUR 1

ENVOL POUR BUCAREST.

Accueil à l'aéroport et transfert dans le centre-ville. Découverte du vieux quartier si animé de Lipscani. Nuit dans un hôtel proche du centre.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

VISITE DE LA CAPITALE

Visite de Bucarest, des vieux quartiers du "Petit Paris" au gigantisme de l'ex "palais du peuple" de Ceausescu en passant par la place de l'Université, symbole de la révolution. Bucarest est une capitale en pleine effervescence, reflet de la croissance débridée de la Roumanie. Ses charmes sont souvent cachés, à l'image de ces petites églises orthodoxes que l'on trouve enserrées entre des immeubles. Train de nuit jusqu'à Sighet dans le Maramures. Repas libres.

DÉTAIL

Hébergement : Train couchette
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 3

LE "CIMETIÈRE JOYEUX" DE SAPANTA - SIGHET - BARSANA

Visite du « cimetière joyeux » de Sapanta, exemple insolite d'art naïf où les défunts sont - parfois - mis en scène de façon humoristique. Dans la ville de Sighet, visite du centre-ville, du marché et d'une ancienne prison qui renferme l'intéressant « musée de la résistance au Communisme ».Dans l'après midi, transfert vers le complexe monastique de Barsana, entièrement construit en bois ; aussi esthétique que photogénique qui conclue cette journée très culturelle. Accueil familial

DÉTAIL

Transport : Minibus (1h-2h)
Marche : 2h
Hébergement : Chez l'habitant ou pension familiale

JOUR 4

LES MONTAGNES DE GUTÂI.

Belle journée de randonnée au dessus des villages situés à l'ombre d'un volcan éteint depuis plusieurs millions d'années. Un peu à l'écart de la route, entre chemins de carriole et sentiers de traverse, nous approchons des habitats isolés et des hommes vivant en symbiose avec la nature. Il est possible de grimper sur le volcan au lieu-dit "la crête du coq" pour le paysage et l'ambiance. Le dénivelé total de la journée est alors de 900m et le temps passé en randonnée de 06h30.

DÉTAIL

Transport : Minibus (0h35)
Marche : 5h
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 500 m
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 5

RANDONNÉE DANS LES COLLINES DE LA RIVIÈRE IZA

Après un transfert de 30 mn qui permet d'apercevoir de nombreux trésors de l'architecture Maramuresane, départ à pied pour une très belle randonnée sous de belles forêts et dans des collines enchanteuses. Soirée de danse au son de la musique traditionnelle du Maramures.

DÉTAIL

Transport : Minibus (0h30)
Marche : 5h-6h
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 500 m
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 6

LES PLUS BEAUX VILLAGES DU MARAMURES

Au nord des monts Lapus, les villages de Poienile Izei, Botiza et Ieud, abritent des communautés un peu à l'écart des axes de circulation. Dans ces collines paisibles, nous allons à la rencontre des faucheurs et des paysans qui pratiquent une agriculture traditionnelle. Visite des églises en bois de la région dont la plus ancienne date du XIV siècle.

DÉTAIL

Transport : Minibus (0h30)
Marche : 5h
Dénivelé positif : 450 m
Dénivelé négatif : 450 m
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 7

DE L'IZA À LA VISEU

Ce matin nous continuons de remonter la vallée de l'Iza presque jusqu'à sa source, là où elle est quasiment collée à sa voisine la vallée de Viseu : ces deux vallées incarnent le Maramures historique, ses coutumes et ses trésors patrimoniaux. Au-dessus de nous, les prairies laissent la place aux vastes forêts carpatiques desquelles émerge l'impressionnant pic Pietrosul (2303 m) et sa réserve naturelle protégeant un riche écosystème. Nous découvrons un complexe hydraulique - que le gardien des lieux nous fait visiter - où la force de l'eau entraîne tour à tour la scie, le moulin et la batteuse... Ainsi qu'un petit ecomusée dédié à la paysanne du Maramures. Retour sur Bucarest avec le train de nuit. (Pour les participants qui font le voyage de 2 semaines EROU, nuit dans un petit hôtel).

DÉTAIL

Transport : Minibus (0h50)
Marche : 5h
Dénivelé positif : 400 m
Dénivelé négatif : 400 m
Hébergement : Train couchette ou petit hôtel
Dîner : libre

JOUR 8

ARRIVÉE EN GARE DE BUCAREST - ENVOL VERS LA FRANCE

Arrivée à Bucarest et vol retour vers la France.
ATTENTION ne pas prendre de vol retour vers la France avant 12h car le train arrive en gare de Bucarest.

DÉTAIL

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur et lui seul peut en effet décider de modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe. Les temps de transfert indicatifs sont donnés pour l'ordre des journées tel que l'itinéraire est décrit ici, aussi ils peuvent être légèrement modifiés selon le choix de nos hébergements. Ce voyage est combiné avec notre voyage de 14 jours "Montagnes, villages et peuples des Carpates" (code EROU), il est donc tout à fait possible sur certains départs que vous retrouviez des participants effectuant le voyage de 14 jours.
Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

Dates & prix

AUCUN DÉPART N'EST PRÉVU POUR L'INSTANT

(informations au 29/03/2024)

Le prix comprend

- Les vols A/R Paris / Bucarest,
- Les taxes aériennes,
- Les transferts et déplacements, selon le programme,
- Hébergement : chez l'habitant, pensions familiales, hôtel et train couchettes,
- La pension complète sauf à Bucarest et dans le train,
- L'encadrement par un guide accompagnateur roumain francophone.

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage en Roumanie (si vous prenez les vols avec nous) : 5 € par personne.

À payer sur place

- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,.
- Les repas à Bucarest les J1, J2 et J8 (compter de 6 à 12 € par repas) ainsi que dîner et petit déjeuner dans le train J2,J7 et J8.
- Les entrées dans les sites et musées indiqués au programme (~ 20€).
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion).

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.



Options

- Le supplément chambre individuelle (pour 5 nuits, sur demande et sous réserve de disponibilité) : 175 €
- Les frais de réservation aérienne et transferts aéroport-hôtel A/R = 80€ par personne.

Détail du voyage

ENCADREMENT

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...
Un accompagnateur roumain francophone.

ALIMENTATION

-Dîners chez l'habitant, en pension familiale.

- Repas libres au restaurant ou en taverne dans les villes.
- Pique-Nique pour les déjeuners.

On mange très bien dans les campagnes roumaines et il existe quelques spécialités culinaires qui ne laisseront pas indifférents les gastronomes :
Ciorba : soupe à base de légumes non mixés, de viande et du bouillon de cuisson.
Mamaliga : bouillie de maïs (polenta) pouvant être servie pour remplacer du pain, mangée avec du fromage frais ou cuisinée avec du lard et du fromage cuit (cash).
Sarmale : Mélange aromatisé de viande et de riz roulé dans des feuilles de choux ou de vigne.
Placinta : pâte levée sucrée ou salée (garnie de fromage, de viande, de choux ou de confiture) et frite à l'huile.
Mititei (mici) : grillades de viande de porc et de boeuf hachées.
Palinca, Horinca : alcools de fruits (le plus apprécié est la prune, mais il s'en fait aussi à base de poires, pommes, cerises...) ayant subi une double distillation, le plus souvent artisanale, et dépassant parfois les 50°C.

HÉBERGEMENT

- Une nuit en hôtel à Bucarest.
- Deux nuits en train couchettes.
- 4 nuits chez l'habitant ou en pension familiale.
- Douche chaude possible tous les soirs.
- Le confort chez l'habitant est toujours simple et parfois sommaire, mais il permet une réelle approche de ce pays et de ses habitants. Pas de sac de couchage nécessaire. Chambres de deux, mais possibilité de 3 ou 4, si famille désireuse de dormir ensemble. Il y a dans une maison au-moins une salle d'eau (douche), parfois deux. Les dîners sont en commun. Mais le petit-déjeuner est servi dans chaque maison.

Chez l'habitant : Couchage en chambres twin/doubles la plupart de temps (exceptionnellement triples, en cas de réservations tardives ou groupes bien remplis).

Voici la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent/généralement pour ce voyage :

- Bucarest : hôtel Venizia (http://www.hotelvenezia.ro) ou Hôtel Volo (http://www.volohotel.ro)
- Breb (Maramures - 2 nuits) : Chez l'habitant
- Poienile Izei (Maramures - 2 nuits) : Chez l'habitant

- 2 nuits en train couchettes (4 à 6 couchages par compartiment)

Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.

BUDGET & CHANGE

La monnaie roumaine s'appelle le Leu (pluriel Lei - RON).
1 € = 4,78 Lei (janvier 2020). Il est assez facile de changer des espèces dans les villes traversées. L'utilisation des chèques de voyage

est peu répandue. Assez bon réseau de distributeurs bancaires (attention aux commissions de votre banque !) Pour vos besoins personnels, prévoyez environ 100 euros.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Une cape de pluie, ou cape cycliste ou toute autre tenue de pluie.
- Une veste de type gore tex;
- 3-4 T-shirts ou chemises en coton.
- Chaussettes fines et épaisses.
- Deux pantalons, deux pulls dont un en laine ou veste polaire.
- Un short
- Un chapeau (ou casquette), des lunettes de soleil et de la crème solaire.
- Une gourde et un couteau de poche.
- Une trousse de toilette.
- Papier hygiénique.
- Une paire de tennis pour le soir.
- Une bonne paire de chaussures de marche (montantes).
- Sacs plastiques pour protéger vos affaires.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

. 1 paire de lunette de soleil
. Un chapeau ou casquette
. Une lampe frontale ou de poche
. 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif)
. 1 gourde, 1.5l
. Une boîte hermétique et des couverts pour les pique-niques
. 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage qui va en soute)
. Nécessaire de toilette: préférez les produits biodégradables
. 1 serviette de toilette qui sèche rapidement
. Des boules quiès (facultatif)
. Papier toilette + 1 briquet
. crème solaire et stick à lèvres

BAGAGES

Vous aurez besoin de deux sacs :

- un grand sac de voyage souple avec cadenas dont le poids ne doit pas dépasser 15kg. Les bagages étant transportés par véhicule, ils doivent être résistants. Evitez les sacs rigides et les valises.
- Un petit sac à dos (contenance : 40l) est nécessaire pour porter les affaires dont vous avez besoin dans la journée.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, vous devez prévoir les médicaments personnels suivant : tricostéril, aspirine, antidiarrhéique, antiseptique intestinal, collyre, désinfectant cutané, pansements adhésifs, mercurochrome, élastoplast, crème solaire et crème hydratante, petits ciseaux.

La carte européenne d'assurance maladie (CEAM)

Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : http://www.ameli.fr

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, valable 6 mois après la date de retour.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non - Pas de Visa pour un séjour inférieur à 90 jours

CARTE D'IDENTITÉ

Pour un séjour inférieur à 30 jours, la carte d'identité est acceptée.
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs