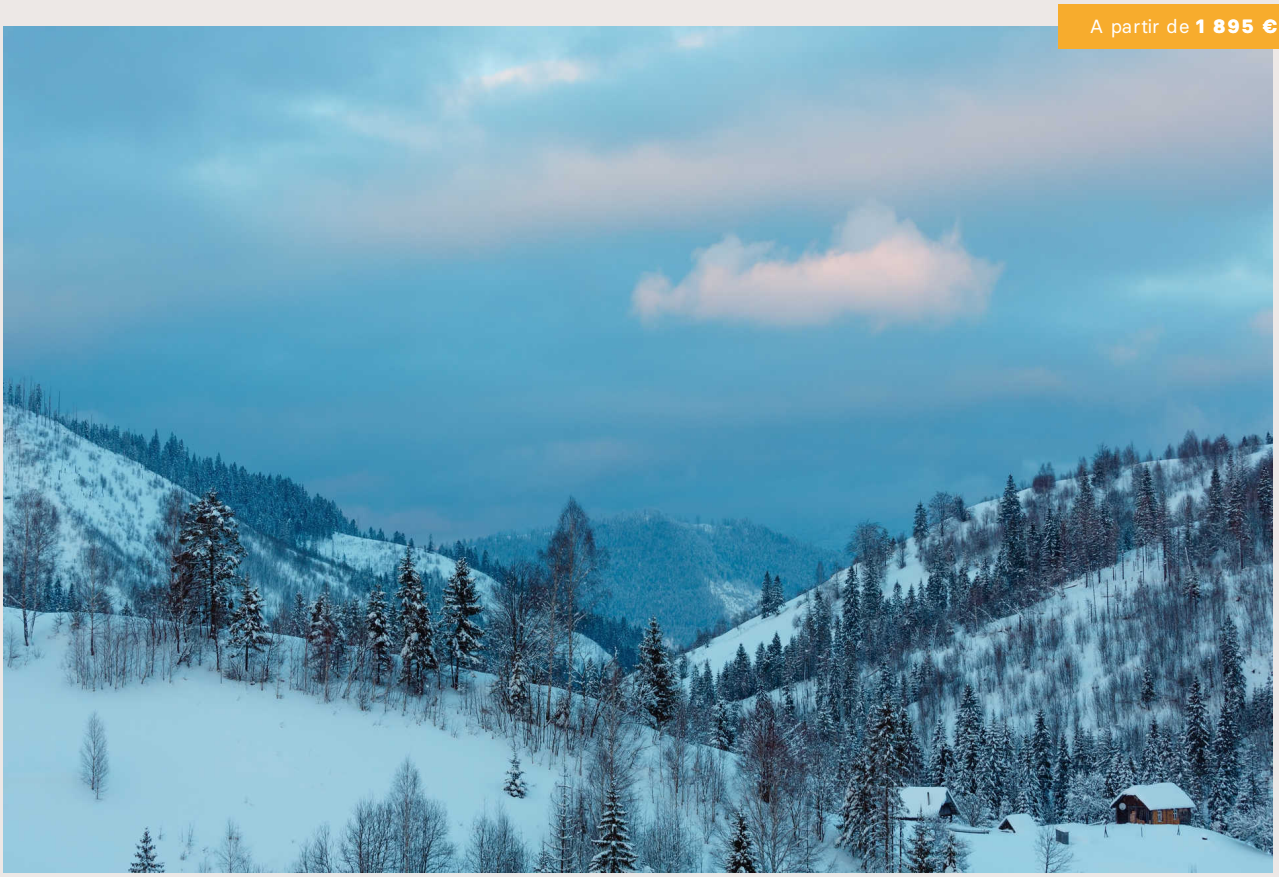
Bulgarie

RAQUETTES ENTRE VITOCHA, RILA ET PIRIN

Code voyage : **EBURAQ**

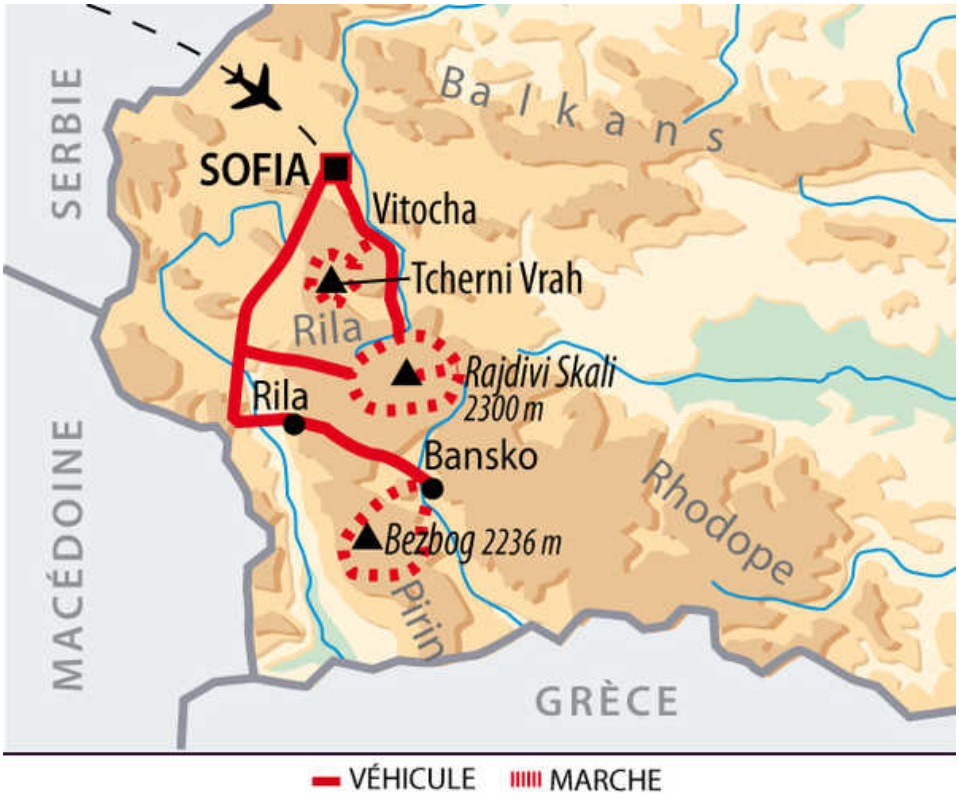
RANDONNÉE — RAQUETTES

A partir de **1 895 €**



Voyage en petit groupe — Niveau : **3/5** — **8 jours** — **Vol inclus**

La Bulgarie surprend par la diversité et la qualité de ses paysages naturels. Sur un territoire équivalent à 1/5 de la superficie de la France, se cachent trois parcs nationaux d'une très grande valeur que nous explorons raquettes aux pieds (Vitocha, Rila et Pirin qui lui est inscrit dans son intégralité au patrimoine mondial de l'Unesco). Ouverte aux amoureux de la nature telle est la Bulgarie, petit pays qui mérite le détour.
Trois parcs nationaux mais aussi et surtout trois massifs très différents les uns des autres sont l'occasion d'une belle découverte de ce pays raquettes aux pieds...conjuguée avec les spécialités culinaires, le bon vin et plus généralement l'art de vivre à la bulgare.
Bien entendu, ce circuit est aussi l'occasion de découvertes culturelles, voire touristiques, comptant parmi les plus célèbres de la Bulgarie telles que le monastère de Rila ou le village musée de Bansko ou encore du centre historique de Sofia.
Pays de montagnards à l'hospitalité chaleureuse, nous profitons entre autres de la convivialité d'hébergements familiaux chez Eva à Bansko et chez la famille Liubco à Govedartchi.



POINTS FORTS

- Les paysages variés et la biodiversité de trois parcs nationaux : Rila, Pirin et Vitocha
- Les sites extraordinaires classés à l'UNESCO : Monastère de Rila, Sofia et Bansko
- Itinérance avec peu de déplacements motorisés
- La convivialité de nos hôtes et hébergements familiaux chez Eva et la famille Liubco

Jour par jour

JOUR 1

VOL POUR SOFIA.

Accueil à l'aéroport de Sofia. Selon les horaires d'avion, visite dans l'après midi, soit du musée National soit de l'église de Boyana, patrimoine mondial de l'Unesco, dont les magnifiques fresques datent de 1259.
Nuit à Sofia ou dans les environs de la montagne Vitocha. Hôtel ou pension en chambre double.

DÉTAIL

Transport : Minibus (1h, 30 km)
Hébergement : Pension ou hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

VITOCHA - ALEKO - GOVEDARTCHI

Une trentaine de minutes en bus pour rejoindre la station de ski d'Aleko. Du refuge d'Aleko (1810m) montée en raquette jusqu'au sommet Tcherni Vrah (2290m) très beau panorama sur le massif de Rila et le Balkan au Nord. Puis la descente (sur piste) vers Skoparnika et traversée de la réserve naturelle Bistrichko Branichte pour arriver de nouveau à Aleko. Randonnée en boucle. En bus petit transfert vers le village de Govedatchi avec un arrêt dans la ville de Samokov. Visite de l'ancien centre : musée régional, mosquée Baïrakli, fontaine turque. Nuit dans la pension familiale de Liubco à Govedartchi en chambre double, petit village de montagne situé à 1100 m d'altitude.

DÉTAIL

Transport : Bus (1h30)
Marche : 4h
Dénivelé positif : 480 m
Dénivelé négatif : 480 m
Altitude max : 2290 m
Hébergement : Pension familiale

JOUR 3

GOVERDARTCHI - MALIOVITCHA - LAC DE ELENINO - GOVEDARTCHI

Transfert en bus vers Maliovitcha. Raquettes aux pieds nous remontons la vallée de Maliovitcha jusqu'au lieu-dit la deuxième terrasse. De là, si les conditions sont réunies nous nous rendons vers le superbe lac de Elenino. Lieu magique et vue sur une montagne dont le côté sauvage lui procure une grande beauté . Retour en bus vers notre pension de Govedartsi.

DÉTAIL

Transport : Minbus (1h)
Marche : 4h-5h
Dénivelé positif : 450 m
Dénivelé négatif : 600 m
Altitude max : 2450 m
Hébergement : Pension familiale

JOUR 4

GOVEDARTCHI - CIRQUE DES SEPT LACS - PANITCHITSÉ

Transfert matinal pour rejoindre le site de Panitchichte. De là nous prenons le télésiège qui nous conduit à 2150 m au refuge des Lacs du Rila. Puis nous explorons justement l'un des plus beaux sites naturels du pays: sept lacs superposés entre 2150 et 2400m d'altitude. Les lieux sont idylliques et le circuit nous conduit d'un lac à l'autre par le haut ce qui fait le bonheur des photographes jusqu'au lac Babreka (le rein). De là longue descente à travers les pelouses enneigées et aussi en forêt pour rejoindre Panitchichte. Hébergement en Refuge hôtel.

DÉTAIL

Transport : Minibus (1h)
Marche : 5h-6h
Dénivelé positif : 600 m
Dénivelé négatif : 600 m
Altitude max : 2150 m
Hébergement : Hôtel refuge

JOUR 5

PANITCHITSÉ - MONASTÈRE DE RILA - BANSKO

En bus nous rejoignons Separeva bania avec ses bassins d'eau chaude naturelle : un vrai plaisir au coeur de l'hiver Bulgare ! Puis direction le monastère de Rila. Visite suivie d'une petite marche jusqu'au tombeau de Jean de Rila. Encore un transfert pour changer de massif et rejoindre Bansko, capitale du Pirin. Visite de ce petit "Chamonix" bulgare. Installation chez notre amie Eva, pension de famille située dans le centre du vieux Bansko. Dîner au village Gorno Draglichte avec musiques et danses folkloriques.

DÉTAIL

Transport : Bus, Minibus (3h)
Marche : 1h30-2h
Hébergement : Pension familiale

JOUR 6

BANSKO - DOBRINICHTÉ - BEZBOG - BANSKO

Le matin transfert en minibus de 30mn environ jusqu'à Dobrinichté pour y prendre le télésiège jusqu'au refuge Bezbog (2236m). De là, montée en raquettes sur le sommet Bezbog qui est à 2645m, sur un plateau très panoramique avec vue sur Rila, les Rhodopes et une partie de Pirin.
S'ensuit une très belle descente qui peut aller, dans des bonnes conditions de neige, jusqu'au refuge Goce Delchev (1412m). Nuit chez Eva à Bansko.

DÉTAIL

Transport : Minibus (0h30)
Marche : 4h-5h
Dénivelé positif : 410 m
Dénivelé négatif : 410 m
Altitude max : 2236 m
Hébergement : Pension familiale

JOUR 7

BANSKO - CHILIGARNIKA - HVOINATI - SOFIA

Environ 30mn de bus pour arriver au Chiligarnika (1800m) d'où l'on fera une marche jusqu'au sommet Hvoinati (2635m) avant de redescendre vers Bansko. 1h en forêt, puis marche dans la vallée jusqu'au refuge Vihren. Transfert en bus vers Sofia pour 3h de bus. Nuit dans un hôtel au centre ville.

DÉTAIL

Transport : Bus, Minibus (3h)
Marche : 5h
Dénivelé positif : 835 m
Dénivelé négatif : 850 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 8

VOL RETOUR DEPUIS SOFIA.

Petit déjeuner à l'hôtel puis, selon les horaires de vols, visite libre du centre ville de Sofia, transfert à l'aéroport et départ pour la France.

DÉTAIL

Déjeuner : libre

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.
Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

Dates & prix

AUCUN DÉPART N'EST PRÉVU POUR L'INSTANT

(informations au 28/03/2024)

Le prix comprend

- Le vol Paris / Sofia / Paris (vol régulier),
- Les taxes aériennes
- Les déplacements terrestres en bus privé prévus aux programmes,
- L'hébergement : hôtel, pensions et hôtel/refuge,
- Tous les repas sauf à Sofia,
- Le prêt des raquettes à fixation automatique ou caoutchouc (selon les chaussures), des bâtons et des DVA (Appareils de recherche des victimes d'avalanche),
- Un guide accompagnateur Bulgare francophone.

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage en Bulgarie : 5 € par personne.

À payer sur place

- Les boissons, pourboires et toutes les dépenses d'ordre personnel.
- Les musées et sites (Sofia, Rila, Samokov), 15 € environ.
- Le télésiège du J6 (5€/personne)
- Les repas à Sofia : diners des J1,7; déjeuners des J1 et 8(prévoir entre 9 et 12 € par repas).
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

- Le supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) = 200eur

Détail du voyage

NIVEAU

4 à 5 heures de marche par jour. Circuit qui s'adresse aux habitués de la marche en montagne. Pour apprécier cet itinéraire, il est conseillé d'avoir déjà pratiqué la randonnée sur 4 à 5h de marche en été ou d avoir deja effectué un séjour de randonnée en raquettes. Il est toujours important d'arriver en bonne forme physique, afin d'être en bonne condition pour le séjour (pratiquer un sport tout au long de l'année : vélo, marche, natation ..) A noter aussi que la météo en montagne peut se révéler capricieuse, les conditions rencontrées peuvent vite relever le niveau de difficulté des randonnées (neige, vent, froid, mais aussi qualité de la neige).

ENCADREMENT

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...
A votre arrivée en Bulgarie vous serez accueillis par votre guide accompagnateur bulgare francophone.

ALIMENTATION

Quelques exemples de plats bulgares :

- Le tarator: soupe froide, très rafraîchissante, à base de yaourts et de concombres, auxquelles on rajoute, selon les régions, noix, ail, aneth, etc ...
- La chkembé tchorba : soupe aux tripes de moutons, additionnée d'un filet de vinaigre relevé d'ail.
- La chopska salata : véritable plat national, cette salade est en général composé de tomates, concombres, oignons, poivrons et de siréné (un peu comme la féta grecque).
- La salade monastique : à base d'aubergines, d'ail et de noix pilées.
- Les viandes grillées comme les kufteta (boulettes) ; les kébabtchéta (viande hachée),
- Les karnatcheta (saucisses spécifiques) ; les chichtcheta (brochettes).
- La moussaka : viande hachée, insérée entre deux couches de pommes de terre, d'aubergines et d'oignons émincés, nappé d'un mélange d'œufs et de lait et cuit au four.
- Le Kavarma, un plat consistant servi dans des petits pots en céramiques, fait de viande de porc, légumes, oignons et piments.
- Le caviar d'aubergine : aubergines grillées, épluchées, écrasées en purée et assaisonnées d'huile et d'ail pilé. Et tant d'autres plats...A noter que les célèbres yaourts se prennent en général au petit-déjeuner et varient selon la région, le savoir-faire et le lait utilisé.

Les vins bulgares :
Avec 100 000 hectares de vignobles et 1,54 million d'hectolitres, la Bulgarie est un grand producteur de vins de qualité. La viticulture bulgare se caractérise par la variété de ses climats, de ses terroirs et de ses cépages, tant indigènes (melnik, mavroud, pamid, dimyat, gamza, etc.) qu'internationaux (merlot, cabernet sauvignon, chardonnay); ces derniers étant vinifiés dans les principales régions productrices.

HÉBERGEMENT

En Bulgarie, nous utilisons une grande variété d'hébergements. Nous essayons toutefois de privilégier le confort des petits hôtels familiaux à Sofia et des petites pensions, chambres d'hôtes et refuge pendant le séjour.

- 2 nuits hôtel ou pension en chambre double à Sofia
- 3 nuits en pension familiale en chambre double à Govedartchi et à Bansko
- 2 nuits en refuge : confortable, chambres de 2 à 4 personnes avec wc et salle de bain à partager les jours 3 et 4.

DÉPLACEMENT

Pendant les randonnées vous ne portez que vos affaires de la journée et votre pique-nique dans un petit sac à dos de 30 à 40 litres maximum.
Portage de quelques affaires de rechange pour la nuit en refuge le jour 4 (pas besoin de sac de couchage, uniquement un drap de sac).

BUDGET & CHANGE

La monnaie bulgare est le Lev (Leva au pluriel). En janvier 2020, 1 euro = 1,96 leva (bgn). Les retraits par cartes bancaires peuvent se faire à peu près partout dans le pays mais peuvent entraîner d'importantes commissions de la part de votre banque... Emportez plutôt des espèces. Il est déconseillé de changer de l'argent à l'aéroport, car le cours du change n'y est en général pas très favorable.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Nous fournissons les raquettes et bâtons (non télescopiques): robustes et légères, ces raquettes s'adaptent à toutes les chaussures de montagne ou de trekking (évitez les bottes ou les après-ski, peu pratiques pour marcher).

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Une veste imperméable type goretex.
- une veste polaire chaude et une plus légère
- sous-vêtements isolants pour la journée .
- une paire de collants
- Chaussettes résistantes aux grands froids.
- Deux pantalons chauds de marche.
- un maillot et une serviette de bain.
- Un bonnet ou passe montagne et des lunettes de soleil.
- Une gourde et un couteau de poche.
- Une trousse et une serviette de toilette.
- Une paire de tennis ou de pantoufles pour le soir.
- Une bonne paire de chaussures de marche - Une écharpe.
- Sacs plastiques pour protéger vos affaires.
- Une paire de gants épais et une paire de gants de soie
- Bâtons de randonnée télescopique.
- Une paire de stops tout (guêtres) pour empêcher la neige d'entrer dans les chaussures.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Une cape de pluie ou cape cycliste ou autre tenue de pluie
- 1 chapeau et une paire de lunettes de soleil
- 1 lampe frontale avec 1 pile et 1 ampoule de rechange (inutile sur le EBUL8)
- 1 gourde et 1 couteau de poche
- 1 trousse de toilette simplifiée
- 1 serviette de toilette
- Papier hygiénique
- Quelques grands sacs plastiques pour protéger vos affaires de la pluie et 1 sur-sac pour votre sac à dos de la journée

BAGAGES

Prévoyez 2 sacs :

- Un grand sac souple et résistant, dont le poids ne doit pas dépasser 15kg. Les sacs étant transportés par véhicule ou à dos de mules, évitez les valises et les sacs rigides.
- Un petit sac à dos pour vos affaires personnelles de la journée.

Durant tout le séjour, les jours de déplacements, vos bagages restent dans le bus sous la responsabilité du chauffeur.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois nous vous recommandons d'emmener avec vous les médicaments suivants (liste générique pour l'ensemble de nos voyages) : tricostéril, aspirine, antidiarrhéique, antiseptique intestinal, collyre, désinfectant cutané, pansements adhésifs, mercurochrome, élastoplaste, crème solaire, petits ciseaux, hydroclonazone pour purifier l'eau, etc ...

La carte européenne d'assurance maladie (CEAM)
Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : http://www.ameli.fr

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs