

Finlande

CHIENS DE TRAÎNEAU - SAFARI HUSKY

Code voyage : **EFINC2**



Prochain départ confirmé le **06/04/2024**

A partir de **2 795 €**



 **Voyage en petit groupe**

 Niveau : **3/5**

 **8 jours**

 **Vol inclus**

Au coeur du parc national de Hossa, la forêt boréale sauvage parcourues de rivières et de lacs figés dans le silence givré du Grand Nord seront vos terrains d'aventure. Les huttes lapones, abris traditionnels en rondins, entourées de plus de 200 km de pistes, viennent s'ajouter au charme féerique de ce territoire digne des plus belles légendes arctiques.



POINTS FORTS

- Les activités en relation avec nos adorables chien : le traîneau à chiens et la cani-rando
- Le mix nuits en eco-chalets et cabanes de trappeurs
- L'exclusivité d'un somptueux parc naturel et ses paysages arctiques
- Diriger tout seul son attelage de chiens de traîneau

Jour par jour

JOUR 1

PARIS - KUUSAMO

Accueil à l'aéroport par un membre de notre équipe. Transfert vers le Parc National de Hossa (environ 1 heure) et installation à l'auberge. Premier soir, dîner à l'auberge d'Hossa, et rencontre avec les guides.

DÉTAIL

Hébergement : Chalet

JOUR 2

RAID EN CHIEN DE TRAINEAU

Première rencontre avec vos chiens, chacun conduit son attelage ! Vous vous élancez pour un début de parcours entre bords de lacs et tourbières afin de vous familiariser avec la conduite. La sensation de glisse combinée au souffle léger des chiens et au crissement des patins sur les lacs gelés est véritablement une expérience inoubliable. Le circuit devient peu à peu plus forestier et parfois plus technique. Pique-nique en pleine nature le midi. Puis vous repartez pour un circuit très varié : aguerris à la conduite d'attelage, vous vous élancez à travers les pistes forestières du parc. Après une vingtaine de kilomètres vous arrivez accompagnés de votre guide à notre site de bivouac : la cabane de trappeur de Peurapirtti. Là-bas vous vous installez avant d'aller nourrir votre attelage. Soirée pour se détendre et admirer le coucher de soleil sur le lac d'Iso Valkainen et son île avant de rejoindre la chaleur d'un sauna au feu de bois. Dans la cabane le poêle à bois crépète et dehors les chiens s'endorment tranquillement.

DÉTAIL

Activité : 5h

Hébergement : Cabane de trappeurs

JOUR 3

RAID EN CHIEN DE TRAINEAU : LAKKUJÄRVI - SEPINIEMI

Passage par Laukkujärvi au nord du parc, environ 25 km dans une zone où il n'est pas rare de croiser des troupeaux de rennes. Les lacs forestiers de formes variées s'enchaînent avec des passages dans les sous-bois. La piste large parfois se rétrécit et avec votre attelage vous vous faufilez au cœur de la taïga sauvage du parc de Hossa. En fin d'après-midi vous revenez à la base et vous prenez le temps pour vous occuper des chiens et du matériel. Repas à l'auberge.

DÉTAIL

Activité : 5h

Hébergement : Chalet

JOUR 4

RAID EN RAQUETTES À NEIGE (CANI-RANDO)

Départ pour deux jours au cœur du parc avec un mode de déplacement différent. Comme les Inuits autrefois, un husky vous tracte à la ceinture. Celui-ci, plein de fougue, vous transmet son enthousiasme à toutes épreuves, et vous permet d'avancer à un bon rythme sans avoir l'impression de faire un effort excessif. Une expérience unique de complicité et de partage entre l'homme et le chien ! Les lacs forestiers de formes variées s'enchaînent avec les passages en sous-bois plus techniques. Installation en cabane de trappeur pour la nuit. Il est temps de partager un vrai moment de convivialité autour d'un bon repas cuit au feu de bois.

DÉTAIL

Activité : 5h

Hébergement : Cabane de trappeurs

JOUR 5

RAID EN RAQUETTES À NEIGE (CANIRANDO)

Chaussez vos raquettes pour une nouvelle journée au cœur de la taïga, entre crêtes et bords de rivières. Les nombreuses traversées de lacs gelés vous donneront une vue dégagée sur la forêt boréale. Pique-nique au coin du feu le midi et retour à Hossa en fin d'après-midi pour un sauna bien mérité.

DÉTAIL

Activité : 5h

Hébergement : Chalet

JOUR 6

RAID EN CHIEN DE TRAINÉAU : RÉGION DE JATKONVAARA

Vous retrouvez vos attelages de huskies et partez vers le nord. La piste qui traverse la forêt nous conduit dans la région de Tolosenvirta où vous prenez votre déjeuner. La piste est parfois plus étroite et vous emmène vers le point culminant du parc, la colline de Jatkonvaara. Vous avez une vue plongeante sur la forêt boréale qui vous entoure à perte de vue. Après 30 km vous arrivez à votre cabane face au lac.

DÉTAIL

Activité : 5h
Hébergement : Cabane de trappeurs

JOUR 7

RAID EN CHIEN DE TRAINÉAU

Dernière journée de chien de traîneau. De nombreux passages en crête aussi splendides qu'impressionnants viendront ponctuer cette dernière randonnée d'une vingtaine de kilomètres, pleine de plaisir de pilotage et pourtant déjà empreinte de nostalgie à l'idée de devoir quitter vos fidèles compagnons à quatre pattes. Arrivée triomphale et fin du raid en milieu ou fin d'après-midi selon votre vitesse de progression.

Le soir dégustez le repas traditionnel des éleveurs : le Karestus, ou sauté de renne aux aïrelles.

DÉTAIL

Activité : 5h
Hébergement : Chalet

JOUR 8

VOL KUUSAMO - PARIS

Selon les horaires de vols, petit déjeuner matinal puis transfert vers l'aéroport de Kuusamo et envol pour la France ; ou petit déjeuner et temps libre sur la base (vous aurez à votre disposition de quoi vous préparer un en-cas pour le déjeuner) puis transfert vers l'aéroport de Kuusamo en tout début d'après midi et envol pour la France.

DÉTAIL

À NOTER

Cet itinéraire est donné à titre indicatif. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe. Huwans est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. A fin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : A talante le spécialiste du trek, 66°Nord le spécialiste du voyage polaire, et Norwide Finlande notre agence locale.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 29/03/2024)

Nombre de participants : de 3 à 5

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 06/04/24	SAM. 13/04/24	2 795 €	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 13/04/24	SAM. 20/04/24	2 795 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 23/02/25	DIM. 02/03/25	3 195 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 23/03/25	DIM. 30/03/25	3 095 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 06/04/25	DIM. 13/04/25	3 095 €	DÈS 3 INSCRITS
DIM. 13/04/25	DIM. 20/04/25	3 095 €	DÈS 3 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.



Le prix comprend

- Vol Paris / Kuusamo / Paris
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place
- L'hébergement comme indiqué au programme
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- Encadrement par un guide francophone spécialiste du milieu polaire
- Le prêt de l'équipement grand froid comprenant bottes grand froid, une veste grand froid et moufles (merci de nous préciser votre taille, poids et pointure dès votre inscription)
- Le prêt du sac de couchage pour les nuits en cabanes de trappeurs

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage en Finlande : 5€ par personne
- Les éventuels suppléments aériens : Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas, nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Pour une arrivée sur un autre aéroport que celui de Kuusamo, un transfert sera mis en place à vos frais à hauteur de 100€/personne

À payer sur place

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Caution pour le matériel par empreinte de votre carte bancaire : 50 euros pour les bottes, 50 euros pour la veste grand froid, 50 euros pour le sac de couchage.



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Détail du voyage

NIVEAU

A partir de 16 ans.

Ce voyage s'inscrit dans un esprit résolument nature où vous êtes actif.

Une bonne condition physique, une forte motivation et le goût pour la vie en extérieur sont nécessaires pour pleinement apprécier les activités sportives offertes sur ce séjour. Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience dans la conduite d'attelage de chien de traîneau. Nous vous proposons des activités à la journée (entre 4h à 5h), dans un milieu naturel où les températures (parfois -30°C) et la neige influent grandement la difficulté des journées. Vous aurez également la chance de dormir quatre nuits dans des cabanes au beau milieu de la forêt finlandaise au confort rustique.

Le parc national de Hossa est un terrain d'aventure non aseptisé qui demande de votre part une bonne capacité d'adaptation. Nous fournissons les équipements grand froids adaptés pour ce climat.

Ce voyage de niveau modéré est participatif au sens où vous serez initié à la manière de préparer votre attelage de chien de traîneau et de le conduire, ou même à aider le guide dans les différentes tâches quotidiennes. Partages des activités communes, préparation du feu pour le repas du midi, préparation des repas lors des excursions de plusieurs journées, donner à manger aux chiens, prendre soin de votre matériel (traîneaux, hébergements tel que les cabanes de trappeur...)

ENCADREMENT

Nous faisons partie du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Installée dans le Parc National de Hossa depuis de nombreuses années, notre agence locale Norwide vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagnés par nos guides francophones spécialistes du milieu polaire, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

L'auberge à Hossa est tenue par une équipe francophone.

ALIMENTATION

La Finlande n'est pas réputée pour sa gastronomie, même si quelques spécialités sont vraiment délicieuses! Du fait des conditions climatiques et de l'isolement du parc de Hossa, les produits frais sont rares. Pour ce séjour nous proposons une nourriture simple mais adaptée aux besoins énergétiques.

Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de déguster quelques spécialités finlandaises : saumon grillé au feu de bois, viande de renne... Prévenez nous en cas d'allergie ou régime alimentaire particulier.

L'auberge d'Hossa comporte un bar-restaurant servant apéritifs, gâteaux et boissons chaudes pour combler vos petits creux ainsi que vos grandes soifs!

A l'auberge, les repas sont pris sous forme de self-service avec : choix de salades variées en entrée, plat principal unique, et buffet pour les desserts.

Le midi lors des activités nous ferons le plus souvent un pique-nique sous forme de grillades sur le feu de camp.

Le soir les repas sont pris à l'auberge ou, lors des raids, en cabane de trappeur : les repas sont alors pris et préparés en commun avec votre accompagnateur.

L'alcool est uniquement en vente dans les magasins d'État à Kuusamo. A noter que les spécialités apéritives régionales sont toujours bien appréciées au bivouac !

HÉBERGEMENT

Camp de base : L'hébergement se fait en chalet. L'auberge est située aux portes du Parc d'Hossa :

- Les chalets traditionnels, appelés "mökit" en finnois, sont de charmants hébergements permettant de s'immerger dans la culture finlandaise. Ils disposent d'une kitchenette, d'une salle de bain ainsi que d'un petit sauna privatif. La terrasse aménagée permet d'avoir une jolie vue dégagée sur le lac de Hossaari. Le sauna collectif est à votre disposition. Les draps et les couvertures sont fournis ainsi que les serviettes de bain (nous vous conseillons d'emmener un deuxième jeu de serviettes de bain pour le sauna)

- Cabanes de trappeur : ce sont des cabanes en rondins de type refuge en France. Le confort est sommaire. Constitués d'un dortoir

unique ou d'une chambre de 4 à 6 personnes avec une pièce principale. Il n'y a ni eau courante ni électricité. Le chauffage se fait par un poêle à bois. Il y a des toilettes sèches en extérieur. Les cabanes sont presque toutes équipées d'un sauna traditionnel. C'est ce qui en fait tout le charme ; nous on aime !

DÉPLACEMENT

Vol réguliers Paris - Kuusamo en aller / retour avec escale à Helsinki. Durée : 5h environ sans l'escale.

Vous volerez principalement sur la compagnie Finnair (repas et boissons alcoolisées payantes sur le vol international et intérieur en Finlande).

Nous pré-achetons donc un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles mais il s'agira sur la plupart des dates de pré-acheminement depuis la province vers Paris.

L'aéroport de Kuusamo est situé à environ 1h de route de notre base. Lorsque tous les vols pour Kuusamo sont complets, nous vous proposons des alternatives sur d'autres aéroports de la région : Kajaani (environ 2h de route de notre base) ou Oulu (environ 3h30 de notre base).

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

4 jours de chiens de traîneau, 2 jours de cani-rando.

Ce programme a pour fil rouge le chien de traîneau. Qu'il soit amené à tirer votre traîneau ou qu'il vous accompagne simplement en randonnée, il fera partie intégrante de votre semaine. Ce programme permet de combiner différents raids de 2 jours, en traîneau et en cani-rando. Cette semi-itinérance sera alors l'occasion de s'aventurer pour 3 nuits dans la semaine en plein cœur de la taïga sauvage, en dormant dans des cabanes de trappeur pleines de charme, sans eau ni électricité. Les activités sont abordées de manière progressive en passant par des stades théoriques, des stades de pratique simple et une introduction à la technicité de chaque discipline.

- 4 jours de chiens de traîneaux, 1 personne par traîneau :

Le mode de déplacement est le traîneau à chiens, sur 4 jours, soit 2 excursions de 2 jours. A travers cette activité, nos mushers expérimentés partageront avec vous leur passion du Grand Nord et des chiens de traîneaux.

Après une introduction théorique de la discipline, vous apprendrez à atteler nos amis canins à leur ligne de trait, et à conduire votre traîneau tiré par 3 à 6 chiens (le nombre varie selon votre poids). Vous ferez partie d'un groupe constitué de maximum 5 participants et un guide musher avec son traîneau.

L'activité se déroule de manière progressive :

- le premier raid de 2 jours vous permettra de prendre confiance en votre attelage et de vous familiariser avec l'aspect technique de la discipline
- le deuxième raid de 2 jours sera l'occasion de prendre encore plus de plaisir : une fois l'activité et les chiens maîtrisés, vous pourrez, au cours de ces deux nouvelles journées, créer un véritable lien avec les chiens qui vous accompagnent et faire crisser les patins de votre traîneau dont vous serez désormais pleinement maître

- 2 jours de cani-rando :

Le déplacement se fait en raquette à neige, accompagné d'un chien harnaché à la ceinture, environ 4 à 6 heures de marche avec peu de dénivelé. Vous ferez partie d'un groupe constitué de maximum 12 participants et accompagné de votre guide.

Le nombre de chiens de traîneaux qui vous accompagnera pour la sortie sera inférieur au nombre de participants, de sorte à pouvoir effectuer un roulement et pouvoir se reposer au cours de la journée en marchant sans aucun chien harnaché à sa ceinture.

Le déplacement en raquettes à neige accompagné d'un chien de traîneau vous permet d'aborder un autre aspect de la marche à pied, d'expérimenter une toute nouvelle énergie partagée avec les chiens que vous aurez eu l'occasion d'utiliser dans votre mode de déplacement en traîneau. Votre chien, plein de fougue, vous transmettra son enthousiasme à toutes épreuves, et vous permettra d'avancer à un rythme soutenu sans avoir l'impression de faire un effort excessif. Un mode de déplacement tout à fait original qui illustre à merveille le partage et la complicité qui peuvent s'installer entre l'homme et le chien.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire de la Finlande est l'euro.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire.

Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Pour la Finlande, nous recommandons 20 à 30 eur par participant pour un programme de 8 jours ; un pot commun pour toute l'équipe locale est proposé à l'auberge.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Pour toute la semaine : bottes grand froid (type Sorel) veste grand froid et moufles
- Pour l'activité raquettes : bâtons et raquettes
- Pour les nuits en cabane de trappeur : sac de couchage

Au moment de la réservation, il vous sera demandé votre taille, votre pointure et votre poids afin de réserver à l'avance l'équipement adéquat.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Prévoir un système "3 couches" :

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures.

1/ La couche de base (à même la peau)

Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue)

2/ La couche intermédiaire

Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse

3/ La couche extérieure

Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

Liste des vêtements conseillés:

- Chaussures imperméables ou chaussures de randonnée d'hiver ou après ski
- Pantoufles ou petites baskets pour l'auberge
- Des paires de chaussettes de laine
- Une veste chaude (doudoune 600 à 800 fill down)
- Un pantalon de ski ou combinaison
- Des pull-over chauds ou fourrures polaires
- Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- Une paire de gants imperméable
- Une paire de gants en polaire ou laine
- Une paire de sous-gants
- Une paire de guêtres
- Bonnet de laine
- Cache-cou ou passe-montagne
- Écharpe
- Un maillot de bain (sauna)
- Une serviette (sauna)

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Un drap de sac pour les nuits en cabane de trappeurs (à enfiler dans le sac de couchage, obligatoire pour des raisons d'hygiène).
- Votre carte bleue pour la caution des équipements (une empreinte sera prise). La caution s'élève à 50 euros par élément fourni.
- Une lampe frontale (obligatoire)
- Un thermos (obligatoire) pour vous réchauffer dans la journée : vous remplissez votre thermos d'eau chaude le matin, le guide vous fournira dans la journée de quoi vous faire soupes et boissons chaudes.
- Des lunettes de soleil haute protection
- Un masque de ski
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Un tube de crème solaire (utile dès février lorsque le soleil commence à chauffer)
- Vaseline ou crème hydratante sans eau pour éviter le gel
- Un bloc-notes pour immortaliser vos impressions
- Un appareil photo (attention aux batteries qui ne résistent pas longtemps au froid. Vous pourrez recharger vos appareils à l'auberge dans les chambres).

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- 1- un sac de voyage ou valise (maximum 20kg en soute)
- 2- un sac à dos (contenance de 25/30 L) pour vos affaires de la journée

Nous vous recommandons de prévoir en cabine de quoi « survivre » les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute (brosse à dents, tenue de rechange, bonnet, moufles etc).

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.). Demander le formulaire E 111 à votre caisse CPAM, cela ne coûte rien et peut toujours servir.

Formalités & santé

PASSEPORT

Les ressortissants de l'Union Européenne peuvent entrer en Finlande munis d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport valide. Le passeport périmé n'est pas accepté.

Pour tous renseignements complémentaires, s'adresser à la Section Consulaire de l'Ambassade de Finlande.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non, pas de visa

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"