

# Indonésie

À LA CONQUÊTE DE BALI ET DÉTENTE DANS LES ÎLES KOMODO

Code voyage : **AIBAKOF**



A partir de **2 480 €**



**Voyage en famille**



Tempo : **1/3**



**14 jours**



**Vol à partir de 1 000 €**

Ce voyage nous emmène au cœur des rizières en terrasses, des forêts exubérantes et des villages. Nous explorons l'île à vélo, en raft et à pied. Nous découvrons aussi l'art balinaise et nous initions à la peinture et aux danses traditionnelles ! Nous nous immergeons dans la vie locale balinaise avec Kadek, Made et leurs enfants dans le village de Seraya et partageons des activités avec les enfants d'une association valorisant la culture balinaise. Nous mettons ensuite le cap sur l'île de Rinca et nous partons à la rencontre des fameux dragons qui peuplent l'archipel. Un voyage d'aventure en famille en Indonésie riche en émotions !



## POINTS FORTS

- L'initiation à la peinture balinaise avec une famille d'artistes à Ubud.
- La découverte des rizières à vélo et la descente en rafting dans un décor incroyable.
- La balade sur le volcan Batur, près des fumerolles.
- La découverte de l'île de Rinca dans le Parc National des Komodo

# Jour par jour

## JOUR 1

### BIENVENUE EN INDONÉSIE

Rendez-vous à notre hôtel. Puis premier dîner dans la capitale culturelle et artistique de Bali pour s'imprégner de l'ambiance et des mets locaux.

\*Si vous avez réservé le vol avec nous ;  
-Départ la veille de France  
-Transfert aéroport - hôtel inclus (1h45 de transfert)

#### DÉTAIL

**Transport :** Minibus (1h45)  
**Hébergement :** Hôtel  
**Petit-déjeuner :** libre  
**Déjeuner :** libre

## JOUR 2

### INITIATION À LA PEINTURE BALINAISE – VISITE D'UBUD

Le matin, nous marchons sur les hauteurs d'Ubud avant de nous rendre au petit village de Keliki pour un atelier peinture, les artistes balinaï nous transmettent un peu de leur savoir et nous nous essayons à reproduire une œuvre balinaise connue. Nous rentrons à Ubud pour le déjeuner et allons visiter la forêt de singes et le Palais Royal. Temps libre en fin d'après midi. Dîner à Ubud puis retour à l'hôtel.

#### DÉTAIL

**Transport :** Minibus (1h)  
**Marche :** 1h  
**Hébergement :** Hôtel

## JOUR 3

### UBUD : BALADE DANS LES RIZIÈRES – PARC AUX OISEAUX – INITIATION À LA DANSE BALINAISE - UBUD

Nous nous rendons le matin au parc aux oiseaux et aux reptiles pour admirer entre autres les dragons de Komodo, casoars et oiseaux de paradis. Nous prenons le déjeuner dans les environs avant d'aller randonner dans les rizières environnantes d'Ubud. Puis, en fin d'après midi, nous arrivons au village de Sebatu pour un peu plus de découverte de la culture locale : au programme, cours de danse balinaise avec des professeurs qui nous initient à cette gestuelle si particulière. Après notre cours, dîner local chez l'habitant avant de rentrer à notre hôtel.

#### DÉTAIL

**Transport :** Minibus (0h45)  
**Marche :** 2h  
**Dénivelé positif :** 100 m  
**Dénivelé négatif :** 100 m  
**Hébergement :** Hôtel

## JOUR 4

### UBUD – BALADE À VÉLO – WONGAYA GEDE

Nous quittons Ubud pour la région de Carangsari où nous faisons une balade en vélo entre rizières et plantations sur des routes peu fréquentées et des chemins (casques fournis). Le profil général de la rando à vélo est plat voire descendant, avec quelques petites montées. Nous prenons le déjeuner après l'activité VTT, puis poursuivons la route jusqu'à Wongaya Gede. Nous visitons le temple Batukaru et nous installons à l'hôtel. Temps libre pour profiter de la piscine ou se relaxer en admirant la vue panoramique sur le sud de Bali.

#### DÉTAIL

**Transport :** Minibus (2h15)  
**Activité :** 2h  
**Dénivelé positif :** 100 m  
**Dénivelé négatif :** 100 m  
**Hébergement :** Hôtel

## JOUR 5

### WONGAYA GEDE - JATILUWIH - CALDEIRA DU VOLCAN BATUR

Randonnée dans les rizières et plantations de la région de Wongaya Gede, puis transfert à Jatiluwih où nous prenons le déjeuner avec vue sur les plus belles rizières de Bali. Nous poursuivons la route jusqu'à Kintamani, situé au bord de la caldeira Batur. Puis, nous rejoignons notre hôtel avec une belle vue sur la Caldeira, d'où son nom. Dîner et nuit à l'hôtel.

#### DÉTAIL

**Transport :** Minibus (2h30)  
**Marche :** 2h  
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 6

## RANDO SUR LES FLANCS DU VOLCAN BATUR – DESCENTE EN RAFTING - SIDEMEN

Levé très matinal et ascension du volcan Batur (encore actif). Au sommet, si le temps est dégagé, nous assistons au magnifique lever du soleil sur le lac, ainsi que sur les volcans Agung et Rinjani en fond de tableau. Petit en cas au sommet du volcan. Nous rentrons à la pension pour prendre une douche et un peu de repos, puis route jusqu'à la rivière Telaga Waja pour une descente en rafting. Dans l'après-midi, court transfert jusqu'à Sidemen où nous nous installons à l'hôtel.

DÉTAIL

**Transport :** Minibus  
(1h45)

**Marche :** 3h-4h

**Activité :** 2h

**Dénivelé positif :**  
650 m

**Dénivelé négatif :**  
650 m

**Hébergement :** Hôtel

JOUR 7

## COURS DE CUISINE, RANDONNÉE DANS LES RIZIÈRES, AMED

A nos tabliers, nous allons ramener quelques recettes indonésiennes dans nos valises ! Petits et grands seront au fourneaux pour un cours de cuisine, suivi du déjeuner fait "maison" par nous même bien sur. Ensuite, avec un guide local, nous partons faire une promenade dans les plantations environnantes entre rizières et plantations d'arachide et de piment où nous comprenons l'origine et le processus de fabrication du tissu des offrandes.

En fin d'après-midi, nous prenons la route vers le petit village d'Amed, village de pêcheurs situé à l'extrême Est de Bali, surplombé par le Mont Agung. La fin d'après-midi est libre. Dîner dans un warung sur la plage et nuit à l'hôtel.

DÉTAIL

**Transport :** Minibus (2h)

**Marche :** 2h

**Activité :** 2h-3h

**Hébergement :** Hôtel

JOUR 8

## SNORKELING À AMED – BAINS ROYAUX DE TIRTAGANGA - CHEZ L'HABITANT SERAYA.

Le matin, séance de snorkeling avec masque, palmes et tuba à Coral View à la découverte des poissons multicolores. Puis nous allons à Tirtagangga (1h de route) où nous déjeunons avant de visiter les célèbres bains royaux. En fin d'après-midi, route jusqu'à Seraya où nous nous installons chez nos hôtes balinais\*. Nous passons un moment convivial dans la joie et la bonne humeur avec Pa Manku, le grand père, Kadek et Made et prenons avec eux un cours de danse traditionnel.

\*Si vous le souhaitez pour favoriser l'échange et le partage vous pouvez ramener une petite attention pour nos hôtes (ex : spécialité de votre région, coloriage pour les enfants, ...)

DÉTAIL

**Transport :** Minibus  
(2h15)

**Activité :** 2h

**Hébergement :** Chez  
l'habitant

JOUR 9

## SERAYA – SANUR

Le matin, découverte du jardin de nos hôtes, ils nous présentent avec fierté leurs plantations de vanille, d'ananas et de ramboutan (le litchi local)... Puis accompagnés du patriarche de la famille, qui est également haut prêtre balinais, nous randonnons vers un temple sur la colline pour y recevoir une bénédiction lors d'une cérémonie balinaise. Déjeuner chez l'habitant avant de quitter la famille et de rejoindre le sud de l'île et Sanur. Temps libre pour profiter d'une balade en bord de plage et nuit à l'hôtel.

DÉTAIL

**Transport :** Minibus  
(1h30)

**Marche :** 1h

**Dénivelé positif :**  
150 m

**Hébergement :** Hôtel

JOUR 10

## SANUR – VOL VERS LABUAN BAJO - GOA RANGKO - SILVIA - LABUAN BAJO

Dans la matinée, cours transfert vers l'aéroport pour prendre le vol domestique en direction de Labuan Bajo, porte d'entrée du parc national de Komodo. A l'arrivée, nous sommes accueillis par notre guide local anglophone et après un court transfert de 30 minutes nous embarquons sur un bateau de pêche traditionnel en direction de la grotte de Goa Rangko pour profiter d'une baignade dans la grotte et sa piscine d'eau salée naturelle, entourés de stalactites. Après cela, il est possible de se détendre sur la plage qui se situe non loin. Retour à Labuan Bajo, avant d'être installé à l'hôtel, nous assistons au coucher du soleil depuis la colline Silvia. Nuit à l'hôtel.

DÉTAIL

**Transport :** Avion,  
Bateau, Voiture (2h30)

**Activité :** 2h

**Hébergement :** Hôtel  
**Dîner :** libre

JOUR 11

## ARCHIPEL DE KOMODO : RINCA NORD - SEBAYUR - LOH BUAYA - KALONG

Après le petit déjeuner, nous nous dirigeons vers le port et embarquons à bord avec notre guide anglophone. Notre première destination est l'île de Sebayur (1h30) où nous profitons d'une belle séance de snorkeling pour voir la beauté sous-marine, avec des milliers de coraux et des milliers d'espèces de poissons. Après cela, nous nous dirigeons vers Loh Buaya (1 heure) pour voir des animaux sauvages, en particulier pour essayer d'apercevoir les fameux dragons, des cerfs, des buffles et d'autres animaux et retourner au bateau pour le déjeuner. Ensuite, nous continuons vers l'île des chauves-souris pour voir des milliers de chauves-souris voler hors de l'emplacement de la mangrove. Dans l'après-midi, retour à Labuan Bajo et à l'hôtel.

\* La présentation de cette journée est sujette aux modifications liées au climat, aux courants et à la situation sur les Komodos pour accéder aux meilleurs endroits de l'île de Rinca.

DÉTAIL

**Transport :** Bateau (4h-5h)

**Marche :** 1h-2h

**Activité :** 1h-2h

**Hébergement :** Hôtel

**Dîner :** libre

JOUR 12

## ARCHIPEL DE KOMODO : KAMPUNG RINCA - KANAWA - BIDADAR : RINCA CENTRE

Deuxième journée d'exploration de l'archipel. Nous reprenons le bateau pour la visite de Kampung Rinca, un des villages de l'île de Rinca abritant les dragons. Le nombre de bateaux de pêche ancrés devant le village est devenu un spectacle très intéressant que nous aurons l'occasion de découvrir. Des maisons côtières typiques sur pilotis bordent le littoral. Les habitants de ce village ont l'habitude de vivre côte à côte avec les dragons de Komodo. Si nous avons de la chance, nous rencontrerons les dits dragons de Komodo dans ce village. Déjeuner sur le bateau. Après cela, nous nous dirigeons vers l'île de Kanawa pour une séance de snorkeling et nous pouvons faire une promenade jusqu'au sommet pour profiter du paysage environnant. Ensuite, direction l'île de Bidadari pour un dernier snorkeling avant de retourner à Labuan Bajo. Nous disons aurevoir à notre guide anglophone.

DÉTAIL

**Transport :** Bateau (4h-5h)

**Marche :** 1h-1h30

**Activité :** 2h

**Hébergement :** Hôtel

**Dîner :** libre

JOUR 13

## LABUAN BAJO – VOL VERS BALI – SANUR

Le matin, court transfert vers l'aéroport pour le vol retour vers Bali. À notre arrivée, transfert vers Sanur pour la dernière nuit de notre voyage. Temps libre pour profiter d'une balade sur la plage ou faire quelques petites emplettes. C'est un moment pour se retrouver librement et pour échanger sur les moments forts qui ont ponctué ce voyage !

DÉTAIL

**Transport :** Avion, Minibus (1h30)

**Hébergement :** Hotel

**Déjeuner :** libre

JOUR 14

## SANUR - DISPERSION

Après le petit déjeuner, transfert libre pour l'aéroport de Denpasar pour notre vol retour.

\*Si vous avez réservé le vol avec nous ;

- Arrivée en France le J15

-Transfert hôtel - aéroport inclus

DÉTAIL

**Déjeuner :** libre

**Dîner :** libre

### À NOTER

**Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.**

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 25/04/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

| DU            | AU            | PRIX TTC / PERS. | DÉPART CONFIRMÉ ? |
|---------------|---------------|------------------|-------------------|
| DIM. 21/07/24 | SAM. 03/08/24 | <b>2 535 €</b>   | DÈS 4 INSCRITS    |
| DIM. 28/07/24 | SAM. 10/08/24 | <b>2 535 €</b>   | DÈS 4 INSCRITS    |
| DIM. 11/08/24 | SAM. 24/08/24 | <b>2 535 €</b>   | DÈS 4 INSCRITS    |
| DIM. 20/10/24 | SAM. 02/11/24 | <b>2 480 €</b>   | DÈS 4 INSCRITS    |

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.



## Le prix comprend

- Le vol domestique Denpasar / Labuan Bajo A/R.
- Les taxes aériennes des vols domestiques.
- L'hébergement en pension complète sauf lorsque non indiqué dans le programme.
- Les entrées dans les sites sauf sur la partie Komodo.
- Encadrement par un guide francophone du jour 1 au jour 9 et **guide anglophone du jour 10 au jour 12 pour la partie Komodo.**
- Le matériel de snorkeling.
- Les activités au programme.
- Les transferts mentionnés au programme.
- Les entrées dans les sites a Bali (les entrées aux ParcKomodos ne sont pas incluses).



# Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le vol Paris/ Denpasar / Paris (vol régulier avec escales)
- La réduction enfant de 7 à 11 ans : 300 € (la réduction enfant et/ou adolescent s'applique uniquement lorsque vous prenez les vols réguliers avec nous.)
- La réduction ado de 12 à 15 ans : 70 € (la réduction enfant et/ou adolescent s'applique uniquement lorsque vous prenez les vols réguliers avec nous.)
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne si vous prenez les vols avec nous.

## À payer sur place

- Le visa à l'arrivée (~ 33 €)
- La taxe pour la protection de la culture balinaise et de l'environnement naturel de l'île, 150 000 idr (environ 10 € par personne).
- Le transfert aéroport-hôtel A/R le premier et le dernier jour
- Les dépenses personnelles.
- Les boissons autres que l'eau minérale.
- Les repas libres mentionnés au programme (de 6 à 12 € / repas)
- Les taxes et droits d'entrées à Komodo (comptez approximativement 70 euros par personne pour les 2 jours).
- La balade avec un Ranger pour aller voir les Dragons de Komodo (Comptez approximativement 26 euros par personne).
- Les pourboires aux équipes locales. Pour plus de détails, reportez vous à la rubrique 'Pourboires'.
- Les taxes et droits d'entrées sur l'île de Rinca (comptez environ 50 euros par personne pour les deux jours).



## Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



## Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

# Options

Nos prix sont calculés sans vol (donc sans accueil / transfert) : mais rassurez-vous ! Nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie ! Pourquoi réserver ces vols avec nous :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ),
- La transparence sur le prix du billet,
- Les frais de gestion et de modification de vol à notre charge en cas d'incident,
- Les transferts aéroport / hôtel à votre arrivée et départ inclus,

Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne. Demandez à votre conseiller voyages !

# Détail du voyage

## NIVEAU

Voyage très complet et sans grande difficulté. Les randonnées et les activités sont de 2 à 3 h en moyenne. La randonnée la plus difficile est celle du J07, sur la caldeira du volcan Batur. Il est indispensable de savoir nager, les courants peuvent être forts par endroit.

## ENCADREMENT

Installé à Bali depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

- Guide-accompagnateur local francophone.
- Des guides locaux pendant certaines randonnées.
- Chauffeur pour les transferts.

## ALIMENTATION

La cuisine indonésienne est saine et équilibrée. La base en est le riz. A chaque île correspond une cuisine bien particulière. Le plat national en Indonésie est le Nasi Goreng (du riz frit avec des petits morceaux de viande, quelques crevettes et des légumes sautés), vous goûterez aussi ayam goreng (poulet au riz frit), bakmi (nouilles de riz), babur ayam (bouillie habituellement sucrée, faite de poulet, riz noir collant ou haricots mung), gado-gado (pousses de soja à la vapeur, accompagnées de légumes et d'une sauce pimentée aux cacahuètes), krupuk (préparation à base de crevettes et de farine de manioc, coupée en tranches puis frite), satay (brochette relevée composée de plusieurs espèces de viande et servie avec la sauce de cacahuètes). Vous pourrez vous régaler des fruits exotiques (salades et jus) dont les marchés regorgent. Nous vous conseillons de goûter les jus de fruits frais pressés .

Si vous souhaitez, vous pouvez ramener une spécialité de votre région à partager avec le reste du groupe et votre guide local.

## HÉBERGEMENT

Dans la plupart des hébergements prévus sur ce voyage, il n'existe pas réellement de chambre triple, un lit d'appoint ou matelas supplémentaire vous sera donc mis à disposition. Voici la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent pour ce voyage (sous réserve de disponibilité), nuit en chambre double (chambre familiale quand c'est possible) en hôtel ou pension, avec sanitaire privatifs la plupart du temps.

Ubud : Hôtel [Meruhdani](#)

Wongaya Gede : Hôtel [Prana Dewi](#)

Kintamani : Hôtel Caldera

Sidemen : Hôtel [Abian Ayu](#)

A med : Hôtel Uyah

Seraya : Chez l'habitant. Nuit en chambre commune sur des matelas ou en plein air sous abri (terrasses abritées). Ambiance chaleureuse garantie

Sanur : Hôtel Taman Agung

Labuan Bajo : Hôtel Eco Tree

Vous disposez d'électricité dans tous les hébergements, cependant, les coupures d'électricité peuvent arriver.

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous directement à votre hôtel du premier jour.

Selon votre heure d'arrivée, le briefing avec le guide sera en début de soirée avant le dîner ou le lendemain matin.

## ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Pour vous rendre à votre hôtel à Ubud, il est possible de prendre un taxi à l'aéroport pour environ 200.000 rupiah le transfert en voiture 4 places.

\*Transfert aéroport - hôtel inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

## DÉPLACEMENT

### TRANSPORT INTERNATIONAL

Sur l'Indonésie et Bali en particulier nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (s'opérant toute l'année et à heure fixe). Vous

volerez principalement sur les compagnies Thai Airways et Emirates. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci dessus.

Il n'existe pas de vol direct pour Bali et toutes ces compagnies effectuent une escale (dans le golf arabe pour Emirates, en Asie du sud est pour Thai Airways). Ce sont des vols de nuits. Nos départs se font généralement le samedi et vous arrivez le dimanche à destination.

Nous pré achetons un stock de vols au départ de Paris (allotements) sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles mais il s'agira essentiellement de pré acheminement depuis la province vers Paris.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

## DÉPLACEMENTS DANS LE PAYS

- Transports terrestres en minibus privé climatisé.

## PORTAGE

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

## BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est la Rupiah.

A titre indicatif : 1 euro = ~ 15.500 Rupies indonésiennes.

Vous pouvez emporter des euros en liquide. A Bali et Java on peut changer auprès des banques et des "Money Changers" (boutiques de change privées ayant une autorisation légale).

Vous pourrez utiliser votre carte de crédit dans de nombreuses boutiques (mais le marchandage sera moins bon).

Vous pouvez également retirer du liquide avec votre carte bancaire au distributeur automatique dans les moyennes et grandes villes de l'archipel.

Attention :

Nous attirons votre attention sur certains "Money Changers" pas très honnêtes qui appliquent des commissions supérieures à ce qui est indiqué ou qui ne donnent pas la totalité de l'argent dus.

Aussi nous vous recommandons d'être vigilants quand vous changez vos Euros, et nous vous conseillons donc de bien recompter les billets quand vous les avez en main !

N'hésitez pas à demander aide et conseil à votre guide, qui saura vous orienter vers des bureaux de change sérieux."

## POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.

Prévoir un budget de 50 à 60 € par participant pour un voyage de deux semaines et un budget de 70 à 80 € pour un voyage de trois semaines pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide francophone, chauffeurs, guides locaux, cuisinier...).

En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

# Equipement

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Le matériel de snorkeling (masques et tubas) est fourni le jour 9 mais si vous pouvez prenez le votre pour plus de confort.

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pochette pour votre passeport, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- Une gourde de 1.5 L minimum, légère et isotherme.
- Spray anti-moustiques peau
- Serviettes humidifiées type lingette

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée légères. Des chaussures basses sont adaptées à la topographie du circuit.
- Tennis ou sandales de marche : elles sont bien confortables à enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir, mais elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus.
- Chaussettes
- Pantalon de trek synthétique pour un séchage rapide.
- Shorts
- Sous-vêtements respirants synthétiques manches longues et courtes. Ces derniers évitent de se sentir mouillé durant l'effort et sèchent rapidement.
- Polaire
- Des vêtements légers en coton, agréable dans les pays tropicaux.
- Maillot de bain + Lycra
- Un top en lycra afin ne de ne pas "brûler" au soleil pendant les snorkeling
- Gore-tex ou veste type Kway.
- Un paréo pour pouvoir entrer dans les monuments religieux.

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Pour votre confort :

- Draps de sac
- bâtons de marche télescopiques.
- une lampe frontale + piles de rechange.
- couteau de poche multi-usages ( à mettre dans le sac en soute).
- trousse de toilette
- serviette de toilette en micro-fibres : prévue pour le voyage, elle sèche très rapidement.
- pochettes étanches de type " Zip Lock " : pour protéger vos documents importants : passeport, argent ou vos appareils électroniques : appareils photos, téléphones afin qu'ils ne soient pas mouillés.
- sacs plastiques/ ou sacs poubelle : pour l'étanchéité de vos affaires ou pour y mettre vos affaires sales.
- appareil photo et/ou caméscope et piles de rechange et/ou batteries. (N'oubliez pas le chargeur de batterie).

- mouchoirs
- boules Quiès.

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un petit sac à dos (contenance environ 30- 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique du midi, lunettes, petit matériel... Il sera aussi le sac que vous aurez dans l'avion (attention : pas de lime, de ciseaux à ongle, de pince à épiler, pas de couteau ni autres objets pointus).
- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ et de 15 Kg maximum. Pas de valise. Les bagages sont transportés par véhicule et par porteurs.

Rappel des mesures de sûreté de la réglementation aérien (janvier 2014) :

Sont autorisés en cabine :

- Les flacons et tubes de 100 ml maximum disposés dans un seul sac plastique transparent fermé d'un litre maximum d'une dimension d'environ 20x20 cm.
- Les produits placés dans un sac scellé remis par un aéroport et maintenu scellé jusqu'au contrôle (Duty free)

Un seul sac par personne.

Sont interdits aux contrôles de sûreté:

- Les produits placés dans des sacs plastiques ouverts ou opaques.
- Les produits entassés ou superposés.
- Les contenants de plus de 100 ml.

Les exceptions :

- Les aliments pour bébé nécessaires au voyage.
- Les médicaments ou produits à usage médical en quantité nécessaire à la durée du voyage, accompagnés de leurs ordonnances ou attestations.

Mettez vos produits dans vos bagages en soute, ne conservez en cabine que les liquides indispensables

Au cas où : Veillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, chaussures de marche aux pieds...)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal. Ceci est donné à titre d'information mais n'est pas indispensable.

Petite trousse du quotidien :

- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles
- Rouleau de sparadrap

- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau adapté aux destinations tropicales (type 5/5)
- Gel anti démangeaisons
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)
- Tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo

Trousse à garder dans les sacs principaux :

- Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) par exemple : paracétamol
- Antihistaminique (contre les allergies)
- Médicament contre la digestion difficile
- Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
- Antiseptique intestinal
- Anti diarrhéique
- Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes
- Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
- Gel anti-inflammatoire
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Pommade ou 1 spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil

Protection anti moustique :

- Répulsifs cutanés et vestimentaires actifs, port de vêtements couvrants (manches et jambes longues pour le soir), moustiquaires imprégnées.

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde
- Prise anti-moustique avec recharges
- Moustiquaires imprégnées

Même si aucun vaccin n'est obligatoire en Indonésie, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

Pour le traitement antipaludéen, nous vous conseillons de consulter un service médical spécialisé :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpêtrière

Tel : 01 42 16 00 00.

Tél. : 04 91 96 89 11

Tél. secrétariat : 04 91 96 89 35

Fax : 04 91 96 89 38

Site Internet : <http://mit.ap-hm.fr>

Hôpital de la Croix Rousse

Service des maladies infectieuses

et tropicales du professeur Peyramond

103, Grande-Rue de la Croix Rousse

69317 Lyon Cedex 04

Tél. : 04.72.07.17.48

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Les voyageurs doivent impérativement disposer d'un passeport ayant une validité supérieure à 6 mois à la date d'entrée en Indonésie et de pages vierges en nombre suffisant pour y apposer le visa et les tampons d'entrée et de sortie du territoire.

Le passeport doit être en bon état ; de nombreux ressortissants français se voient refuser l'accès au territoire indonésien à cause d'un passeport abîmé (pages déchirées, couverture en mauvaise état, etc..).

Les personnes dont le passeport est endommagé ou n'a pas la validité suffisante ne sont pas admis sur le territoire et renvoyés vers la France.

Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

## VISA

Un visa touristique pour un séjour maximal de 30 jours est obligatoire pour les ressortissants français, Belges et Suisses.

Deux possibilités ;

- Un visa d'entrée (maximum 30 jours) s'obtient à l'aéroport d'arrivée pour la somme de 500.000 Rupiah, environ 33 euros. Le visa est à régler en monnaie locale. Il est recommandé d'arriver avec une somme en euros à échanger, la file d'attente au distributeur étant souvent très longue.

- L'e-VOA est un visa en ligne (recommandé pour éviter de longues files d'attente en arrivant à l'aéroport). Il est valable 90 jours dès approbation pour arriver en Indonésie, mais ne permet d'y rester que 30 jours et coûte 500,000 Rp, soit 33 euros environ. La demande de visa se fait sur le site [molina.imigrasi.go.id](http://molina.imigrasi.go.id) sur lequel une photo d'identité vous sera demandée.

Avant votre arrivée en Indonésie (48h), vous devrez également remplir le formulaire de déclaration de douane via le site ci-après : <https://ecd.beacukai.go.id/>

Ces facilités ne sont pas offertes aux détenteurs de passeports d'urgence, qui doivent obligatoirement obtenir un visa avant leur arrivée dans le pays.

Les autorités indonésiennes exigent également la présentation d'un billet de retour ou de sortie du territoire indonésien.

Pour tous les circuits comportant des vols intérieurs et des trains, vous devez nous fournir dès votre inscription une photocopie en couleur de bonne qualité de la double-page contenant toutes les informations de votre passeport afin de pouvoir effectuer la réservation de ceux-ci.

À compter du 14 février 2024, toute personne désirant visiter Bali devra s'acquitter d'une taxe de 150 000 IDR (environ 10 &euro par personne) destinée à la préservation de la culture balinaise et de l'environnement naturel de l'île.

Vous disposez de deux options pour payer cette taxe, de manière similaire à l'obtention d'un visa d'entrée :

- 1/ En ligne, sur le site : <https://lovebali.baliprov.go.id/> - cette méthode est fortement recommandée et plus simple.
- 2/ À l'arrivée à l'aéroport.

## CARTE D'IDENTITÉ

Non

## VACCINS

Les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs."