Norvège

DÉCOUVERTE LUDIQUE DES ÎLES LOFOTEN

Code voyage : **ENORF**

MULTIACTIVITÉS

Prochain départ confirmé le **07/07/2024**

A partir de **2 795 €**



Voyage en famille Tempo : **1/3** **8 jours** **Vol inclus**

Ce voyage est idéal pour une première approche en famille de la Norvège et permet de découvrir en profondeur l'une des plus belles régions de Norvège : les îles Lofoten avec ses villages sur pilotis à l'est, les plages de sable sur la côte ouest, les fjords au sud et les sommets montagneux du centre. L'alternance entre rando pédestre, balade en kayak dans les fjords, pêche avec un pêcheur professionnel et visite du musée viking nous immerge en famille dans une exploration dépaysante et riche en émotions de ce territoire du nord.



POINTS FORTS

- Randonnée dans les fjords, sur les montagnes et sur la côte
- Naviguer en kayak et en barque dans le fjord
- La partie de pêche avec Simar
- Bivouaquer sur les plages de sable fin

Jour par jour

JOUR 1

VOL SUR BODØ, VIA OSLO

Arrivée en fin d'après-midi, transfert et installation dans notre hébergement à Bodø. Visite et repas libre en ville.

DÉTAIL

Transport : Avion
Hébergement : Guesthouse
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

ARRIVÉE DANS LES ÎLES LOFOTEN - RANDO BAIGNADE DANS LE LAC DE Å

Dans la matinée nous embarquerons sur le ferry qui relie le continent aux îles Lofoten (environ 3 heures de ferry). Nous slalomons entre les ilots puis arrivée spectaculaire à Sørvagen, à deux pas de Å, nous nous installerons pour deux nuits dans des rorbus "les pieds dans l'eau". Le village de Å se trouve à l'extrémité de la route sur l'île de Moskenesoy. Plus au sud, l'île n'est accessible que par bateau tant le relief est montagneux. Nous visitons ce village de pêcheur traditionnel avant d'effectuer une courte balade vers le lac qui se cache derrière le village pour une première baignade dans cette étendue d'eau douce où la température peut largement dépasser les 20°C !

DÉTAIL

Marche : 2h
Hébergement : Rorbu / sjøhus

JOUR 3

TRAVERSÉE EN FERRY DU KIRKEFJORD ET LAND ART SUR LA PLAGE DE BUNES

Le matin, après un court transfert jusqu'à la ville de Reine, la Venise des Lofoten, nous traversons le fjord de kirkefjord en bateau. Il nous dépose au hameau isolé de Vinstad, uniquement accessible par la mer. Une courte randonnée vers le petit col qui domine le fjord nous conduit de l'autre côté de l'ile en direction de la plage de sable de Bunes, terrain de jeu immense sculpté par les dunes. Nous en profiterons pour organiser un concours de Land art ; en réutilisant les objets naturels ou déchets qui auraient pu être charriés par l'océan. Retour en ferry en fin d'après midi pour rejoindre notre hébergement.

DÉTAIL

Transport : Bateau (0h30)
Marche : 3h
Dénivelé positif : 80 m
Dénivelé négatif : 80 m
Hébergement : Rorbu / sjøhus

JOUR 4

DÉCOUVERTE DU KAYAK DE MER

Nous effectuons aujourd'hui une initiation au kayak de mer. Après avoir pris en main nos embarcations, nous naviguons entre les ilots abritant les superbes rorbus rouges du village puis pénétrons dans le fjord, espace sauvage où la navigation est aisée et la progression des plus accessible. Nous partons dans l'après-midi vers le nord de l'ile où nous nous installons pour les trois prochaines nuits au bord de l'eau face au soleil de minuit.

DÉTAIL

Activité : 4h
Hébergement : Rorbu / sjøhus

JOUR 5

PÊCHE SUR LE BATEAU ET APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES DE CONSERVATION DU POISSON

Nous rejoignons notre pêcheur norvégien sur son bateau pour une sortie en mer. Nous partons à la découverte de la pêche à la morue qui a fait la renommée des iles Lofoten. Les prises sont nombreuses et le repas du soir n'en sera que meilleur. Dans l'après-midi, ceux qui le souhaitent pourront continuer la pêche depuis la berge avec un apprentissage des différentes techniques de pêche au lancer et de salaison du poisson pour le conserver dans la durée comme le font encore ici les pêcheurs. En fin d'après-midi, atelier cuisine pour préparer en famille le poisson du jour.

DÉTAIL

Transport : Bateau (3h)
Activité : 4h
Hébergement : Rorbu / sjøhus

JOUR 6

RENCONTRE D'ALAAN ET DE SES CHÈVRES ET VISITE DU MUSÉE VIKING

Un court transfert nous conduira sur l'ile de Vestvagoy, la plus grande des iles de l'archipel. Nous partons à la rencontre d'Aalan et de ses 200 chèvres qui pâturent dans les fonds de la vallée
En après midi, nous partons à la découverte des célèbres Vikings norvégiens. Petits et grands seront immergés dans leur univers à travers un magnifique musée qui offre un aperçue complet de la vie à cette époque. Embarquement en famille à bord du drakkar pour ramer en cœur vers de nouvelles aventures sur le lac qui borde la ferme viking, tir à l'arc, rencontre avec les forgerons, les fermiers et autres personnages vikings qui revisitent avec vous la vie quotidienne de ce peuple mythique.

DÉTAIL

Transport : Minibus (1h)
Activité : 4h
Hébergement : Rorbu / sjøhus

JOUR 7

RANDONNÉE NAPP - VIKTEN ET PLAGE DU SOUFFLEUR DE VERRE

Ce matin nous partons pour une dernière randonnée sans difficulté à l'ambiance montagnarde. Nous traversons la vallée de Vikten dans un décor varié. Peut être aurons nous la chance d'observer le célèbre aigle pêcheur qui niche fréquemment sur les falaises alentours, appelé "pygargue à queue blanche". Nous passons le col de Vikten ainsi que deux superbes lacs avant de terminer notre balade à l'une des plus belles plages des îles Lofoten où se cache un terrain de volley et un trampoline ainsi qu'un souffleur de verre qui nous apprendra sa technique de travail ancestrale.
En fin d'après-midi, nous embarquons sur le ferry et quittons les Lofoten pour retrouver le continent et nous installer à Bodo.

DÉTAIL

Marche : 3h
Dénivelé positif : 340 m
Dénivelé négatif : 340 m
Hébergement : Rorbu / sjøhus
Dîner : libre

JOUR 8

BODØ - FRANCE

Transfert matinal pour l'aéroport et vol pour la France.

Remarque itinéraire
L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des routes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.

DÉTAIL

Transport : Avion
Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe. Huwans est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, et 66°Nord Norvège, notre agence locale.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 29/03/2024)

Nombre de participants : de 5 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 07/07/24	DIM. 14/07/24	**2 795 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 21/07/24	DIM. 28/07/24	**2 795 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 04/08/24	DIM. 11/08/24	**2 795 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 18/08/24	DIM. 25/08/24	**2 795 €**	DÈS 5 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- le vol Paris / Bodo / Paris (vol régulier)
- les taxes aériennes
- les transferts sur place
- l'hébergement
- la pension complète (sauf les repas à Bodo)
- la sortie pêche aux iles Lofoten
- la sortie en kayak dans le fjord de Reine
- l'entrée au musée viking
- l'encadrement par un guide-accompagnateur 66° Nord

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- la réduction enfants de 8 à 11 ans : 200 €.
- la réduction enfants de 12 à 14 ans : 100 €.
- La contribution à la neutralité carbone
- Les éventuels suppléments aériens : Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas, nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

À payer sur place

- les dépenses personnelles,
- les boissons.
- les repas à Bodo, (15 à 30 EUR / repas).
- les entrées dans les sites et musées non citées dans le programme

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

- **Sauna traditionnel Norvégien**

Après une belle randonnée, profitez d'un sauna traditionnel à bois accompagné d'une baignade dans le lac voisin !
Prestation réservable et payable uniquement sur place auprès de votre accompagnateur.

--

- **Nuit supplémentaire à Oslo**

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.
Chambre avec salle de bain privative
Tarif en single à partir de 135€ par pers
Tarif en twin à partir de 85€ par pers

Détail du voyage

NIVEAU

Accessible à tous à partir de 7 ans. Randonnées faciles avec des dénivelés n'excédant pas 300 m, entrecoupées de trajet en véhicule. Pas de difficulté technique. 2 à 5h de marche par jour. Cependant, la météo norvégienne est parfois capricieuse. Elle peut évoluer rapidement et rendre plus difficile la randonnée.

ENCADREMENT

Huwans est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Installée dans les Iles Lofoten depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord Norvège vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

ALIMENTATION

Malgré les 68° de latitude Nord, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement.
Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin.
Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux.
Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter le saumon grillé ou fumé (laks), les crevettes cuites à l'eau (reker) ou fraîches (ferske reker) et le torsk (cabillaud).

N'oubliez pas que vous sortez de l'Union Européenne et que vous bénéficiez encore de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement (la Norvège n'étant pas dans l'Union Européenne). L'apéro est souvent bienvenu le soir dans les rorbuers. Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

HÉBERGEMENT

L'hébergement se fait en guesthouse à Bodø.
L'hébergement se fait en Søjhus ou Rorbu (maisons traditionnelles utilisées par les pêcheurs pendant les mois de janvier à avril) et en gîte, les chambres sont de 4 à 6 personnes.

Sur les Iles Lofoten, les hébergements sont rares et le plus souvent de petite taille. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, le niveau de confort et d'équipement des gîtes reste variable. Tous les gîtes disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes, sanitaires, salle à manger commune et cuisine équipée.

DÉPLACEMENT

Pédestre, taxi, minibus, ferry
Attention : en fonction des horaires des bateaux , certaines journées peuvent être modifiées.

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.
Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.
Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.
Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.
Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

BUDGET & CHANGE

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 $ (France 23474 $) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenues dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.)Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

La carte bancaire est acceptée dans tous les établissements. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change: 1€ équivaut à 11,7 Nok (01/12/2023)

POURBOIRES

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfait de la prestation.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements des pieds à la tête :
- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
- Des paires de chaussettes de laine
- Une veste de montagne ou un bon anorak imperméable
- Une veste en duvet (facultatif)

Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.
- Des pull-overs chauds ou fourrures polaires. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Une chemise chaude en laine ou une carline
- Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.
- Un pantalon de trek imperméable
- Un maillot de bain
- Un survêtement pour la nuit
- Une paire de gants et bonnet de laine.
- Une paire de guêtres.
- Un chapeau ou une casquette pour le soleil.
- Une paire de gants chauds ou des moufles + une paire de gants en soie.
- Des chaussons

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Des bâton(s) de marche facultatifs sauf si vous êtes des habitués
- Des boules Quiès
- Un bloc-notes
- Un sac de couchage (confortable à 0°C) et un drap sac (à utiliser pour des raisons d'hygiène)
- Une taie d'oreiller
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange (à partir d'août)
- Un couteau
- Une serviette de toilette
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une gourde de 1 litre minimum, légère et en option isotherme
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Un tupperware
- Un thermos

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :
- Prévoir un sac de voyage souple avec roulettes et fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80L environ et de 15kg maximum. Les bagages sont transportés par véhicule.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle plastique

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit.
Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, crème... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour. Plus d'infos sur : http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

CARTE D'IDENTITÉ

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).
La Norvège ne reconnait pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs