Cap Vert

RANDO SUR SANTO ANTÃO ET DÉTENTE SUR LES PLAGES DE TARRAFAL

Code voyage : **QCTARLIB**

RANDONNÉE

DÉCOUVERTE

A partir de **655 €**



Voyage en liberté

Niveau : **2/5**

8 jours

Santo Antão, la plus grande des "Iles aux Vents" et la plus éloignée de la côte africaine de tout l'archipel du Cap-Vert, est un véritable paradis pour les randonneurs. Son relief acéré et accidenté, ses nombreux sentiers entre mer et montagnes, la chaleur et le sourire de ses habitants vous ravira à coups sûr les yeux et le cœur.

Ce circuit est un joli mélange entre randonnée et farniente dans un archipel à la culture marquée et exceptionnelle, à mi chemin entre l'Afrique de l'Ouest et le Brésil. Vous arrivez tout d'abord sur l'île de São Vicente, terre de Cesaria Evora pour dès le lendemain embarquer pour une heure de traversée en direction de Santo Antão. De là, vous débutez une itinérance de 3 jours à la découverte du plateau et du cratère de Cova, la vallée de Caibros, le petit village perché de Fontainhas et la vallée de Paul, la plus belle de l'île.

Vous partez ensuite vers la partie Ouest de l'île et la plage de Tarrafal, à l'abri des vents. C'est un petit village situé sur cette grande plage de sable noir où vous vous installez pour 2 nuits afin de profiter de sa quiétude pour vous reposer ou pour aller découvrir le petit village de pêcheur de Monte Trigo, uniquement accessible à pied ou par la mer !



POINTS FORTS

- La découverte de Antão par une randonnée en itinérance courte et facile
- La détente en fin de séjour sur la plage de Tarrafal
- Un chauffeur francophone pour tous les transferts du programme

Jour par jour

JOUR 1

SÃO VICENTE - MINDELO

A votre arrivée à l'aéroport de Mindelo, votre transfert vous emmène jusqu'à votre hébergement où vous vous installez pour la nuit. Selon votre heure d'arrivée, vous pouvez déjà profiter des plages ensoleillées de l'océan Atlantique (accessibles à pied !) tout en mangeant une glace ou bien vous balader dans les ruelles colorées

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (0h15)
Hébergement : Residencial
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

MINDELO - PORTO NOVO - AGUA DAS CALDEIRAS - LIN DE CORV - PLATEAU DE LAGOA

Rendez-vous tôt le matin sur le port de Mindelo pour prendre le bateau. Après une heure de navigation, vous atteignez à Porto Novo où vous attend votre chauffeur pour vous amener au cratère de Cova. Vous débutez votre première petite randonnée sur l'île de Santo Antao. Vous marchez sur un sentier dominant la vallée et rejoignez "Lin de Corv" sur le plateau de Cova à 1300 m d'altitude. Ensuite vous atteignez le village de Lagoa où vous passez la nuit.
Vous vous installez pour la nuit à l'école du village.

DÉTAIL

Transport : Bateau, Véhicule privatisé
Marche : 3h
Dénivelé positif : 400 m
Dénivelé négatif : 300 m
Hébergement : Ecole

JOUR 3

LAGOA - CAIBROS - PONTA DO SOL

Après votre petit déjeuner, vous quittez progressivement le plateau pour descendre vers la vallée de Caibros. C'est une belle journée de randonnée (en descente). Vous arrivez au village de Caibros où vous attend votre chauffeur pour vous emmener au village de Ponta Do Sol.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (0h25)
Marche : 4h-5h
Dénivelé positif : 150 m
Dénivelé négatif : 950 m
Hébergement : Pension
Dîner : libre

JOUR 4

PONTA DO SOL - FONTAINHAS - VALLÉE DE PAUL - CHA DE MANUEL DO SANTOS

Par une jolie route pavée, vous randonnez jusqu'à Fontainhas, dont le nom signifie "petites fontaines". C'est un village perché sur les falaises de l'Atlantique qui ne compte qu'une petite centaine d'habitants. Vous retournez à Ponta do Sol pour voir l'arrivée de la pêche et profiter pour faire votre pause déjeuner. Vous êtes ensuite transféré dans la vallée de Paul à Cha de Manuel do Santos et vous installez au gîte. Profitez de ce qui vous reste de l'après-midi pour vous baladez dans le village et les cultures à la rencontre des habitants.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (0h45)
Marche : 3h-4h
Dénivelé positif : 200 m
Dénivelé négatif : 200 m
Hébergement : Gîte
Déjeuner : libre

JOUR 5

VALLÉE DE PAUL - PASSAGEM - VILA DAS POMBAS - TARRAFAL

Après un court transfert jusqu'à Passagem, une superbe journée de randonnée vous attend dans LA plus belle vallée de Santo Antao: la vallée de Paul. Vous découvrez toutes les cultures locales : canne à sucre, café, légumes ainsi que les papayers, arbres à pain, bananiers... et rencontrez les capverdiens souriants qui ramassent café, fruits, jouent au baby foot, palabrent sur le pas de leur maison... Le paysage magnifique est plein de contrastes avec le bord de mer!En milieu d'après-midi, vous atteignez le village de Villa das Pombas où vous retrouvez votre chauffeur. Il vous ramène sur Porto Novo.De là, changement de véhicule pour un pick up, bien plus en adéquation avec la piste qui vous attend. Vous quittez l'Est de l'île pour le village le plus à l'Ouest: Tarrafal. C'est un superbe village de bord de mer où vous passez les deux prochaines nuits.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (3h30)
Marche : 3h-4h
Dénivelé positif : 150 m
Dénivelé négatif : 400 m
Hébergement : Pension
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 6

TARRAFAL

Grace à sa population simple et chaleureuse, sa baie, sa plage de sable noir, et toutes les surprises que seule la nature sait offrir, vous serez conquis par ce village où le temps s'arrête. Selon les dates, vous pourrez observer les tortues qui viennent pondre sur la plage en été, ou encore des routes migratoires de baleines, de thons, de dauphins ou d'oiseaux... Vous partez à la découverte de ce village de pêcheurs, petit coin de "paradis perdu". Cette randonnée vous mène sur des sentiers surplombant le village et vous progressez à travers les palmiers et manguiers. Les points de vue sur l'océan sont superbes.Possibilité de faire une activité pêche, du palme-masque-tuba ou bien simplement de profiter de la plage.

DÉTAIL

Marche : 3h-4h
Dénivelé positif : 150 m
Dénivelé négatif : 150 m
Hébergement : Pension
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 7

TARRAFAL - PORTO NOVO - SANTO ANTÃO - SÃO VICENTE - MINDELO

Matinée libre pour profiter à notre guise des environs. Si la mer le permet, possibilité de rejoindre en bateau le village isolé de Monte Trigo, accessible uniquement à pied ou en bateau (En option, à organiser sur place avec votre guide). Déjeuner libre à Tarrafal puis départ pour Porto Novo où vous prenez le bateau pour Mindelo (1h de traversée). Dîner libre à Mindelo où de nombreux restaurants vous proposent de délicieux mets dont les délicieuses langoustes!

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé
Hébergement : Residencial
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 8

MINDELO - AÉROPORT

Selon votre horaire de vol retour, profitez de votre temps libre pour poursuivre la découverte de la ville de Mindelo avant votre transfert pour l'aéroport.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (0h15)
Déjeuner : libre
Dîner : libre

Budget

(informations au 28/03/2024)

Période réalisable : **JANVIER, FÉVRIER, MARS, AVRIL, MAI, SEPTEMBRE, OCTOBRE, NOVEMBRE, DÉCEMBRE**

PRIX A PARTIR DE, DES 01/01/2024

Du 01 JANVIER au 31 DECEMBRE (hors période de fête)

- Base 2 personnes (en chambre double et dortoir) : 815 € par personne
- Base 3 personnes (en chambre double, triple et dortoir) : 705 € par personne
- Base 4 personnes (en chambre double et dortoir): 655 € par personne

FETE DE FIN D'ANNEE et CARNAVAL de MINDELO

- Base 2 personnes (en chambre double et dortoir) : 825 € par personne
- Base 3 personnes (en chambre double, triple et dortoir) : 755 € par personne
- Base 4 personnes (en chambre double et dortoir): 720 € par personne

Le prix comprend

- Les hébergements en residential, gîte et pension
- Les petits-déjeuners du jour 02 au jour 08
- Les déjeuners des jours 02 et 03
- Les dîners des jours 02 et 04
- Transfert aéroport-hôtel aller J01 et retour J08
- Les transferts maritimes de São Vicente à Santo Antão :
  * J2 : Mindelo - Porto Novo
  * J7 : Porto Novo - Mindelo
- Tous les transferts privés avec chauffeur francophone ainsi:
  * J2 : Porto Novo - Cratère de Cova
  * J3 : Caibros - Ponta Do Sol
  * J4 : Ponta Do Sol - Cha de Manuel do Santos
  * J5 : Cha de Manuel do Santos - Porto Novo - Tarrafal
  * J7 : Tarrafal - Porto Novo
- Les transferts de bagages lors des journées de randonnée
- Le roadbook
- Notre assistance 24/24

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux
- Eco participation à la contribution carbone volontaire de votre voyage 8 euros par personne si vous réservez les vols avec nous.

À payer sur place

- La taxe de sécurité aéroportuaire (3400 escudos capverdiens)
- Les boissons dont l'eau minérale.
- Les déjeuners sauf les jours 02 et 03
- Les dîners sauf les jours 02 et 04 (prévoyez 10 à 15€/repas)
- Les pourboires
- Les activités à Tarrafal (idée de prix):
  * journée pêche : 110 euros le bateau avec pilote
  * Excursion Monte Trigo : 70 euros aller/retour pour 5 personnes maximum.
  * Snorkeling : 15 euros par personne pour 2h

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

Options

- Le supplément chambre individuelle (seulement possible à Mindelo, Cha de Igreja et Ponta Do Sol) : 95 €
- Nuit supplémentaire à Mindelo en chambre double et petit déjeuner : 50 € par personne
- Nuit supplémentaire à Mindelo en chambre individuelle et petit déjeuner: 75 € par personne
- Transfert Porto Novo - Tarrafal (1 à 6 personnes) : 95€
- Nuit supplémentaire à Tarrafal en chambre double et petit déjeuner : 40 € par personne
- Nuit supplémentaire à Tarrafal en chambre individuelle et petit déjeuner : 65 € par personne
- Nos prix sont calculés sans vol. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués en fiche technique.

  Mais rassurez-vous ! Nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie ! Pourquoi réserver ces vols avec nous :
  - Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ),
  - La transparence sur le prix du billet,
  - Les frais de gestion et de modification de vol en cas d'incident,
  - Les transferts aéroport / hôtel à votre arrivée et départ,
  - Le tout pour un forfait fixe de 80€ / personne. Demandez à votre conseiller en voyages !

Détail du voyage

NIVEAU

- Circuit itinérant de 4 jours avec de courts transferts certains jours pour atteindre les points de départs des randonnées + 2 nuits en bord de mer avec possibilités de randos faciles
- Vous marchez entre 3 et 4h/jour
- Les dénivelés positifs et négatifs n'excèdent pas 400m/jour, exception faite le jour 03 avec 950m de dénivelé négatif.

ENCADREMENT

Vous êtes en liberté et devez donc être autonomes sur les randonnées.
Toutefois, vos transferts sont prévus par des chauffeurs francophones qui sauront vous aiguiller sur la bonne organisation de votre voyage !

De plus, vous sera remis une fois sur place

- une carte du Cap-Vert
- un téléphone portable local crédité afin de pouvoir joindre notre assistance sur place en cas de besoin.
- les tickets pour les traversées bateaux.

Téléchargez l'application Altai Roadbook sur votre Smartphone. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors ligne). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les bons d'échange de vos hébergements et/ou transferts, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques...).

Depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes guidés par notre application Altai Roadbook.

ALIMENTATION

Tous les petits-déjeuners sont inclus du jour 02 au jour 08.
Nous avons inclus les dîners des jours 02 et 04, lorsque vous dormez dans des zones où l'offre gastronomique est casi-inexistante.
A Mindelo, Ponta do Sol et Tarrafal, vous trouverez nombreux restaurants et vous laissons donc libres pour décider où vous restaurer.

Tous les déjeuners restent à votre charge sauf pour les jours 02 et 03 où nous vous fournissons le pique-nique.

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Comptez entre 100 et 200 ECV la bouteille d'eau minérale,... le grog ou le punch local sont meilleurs marché. La bouteille de grog est entre 300 et 1000 ECV (rhum vieux).
N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement.

Pendant le trekking, de l'eau du robinet est à disposition chaque jour pour remplir vos gourdes. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les villages, les sources, les hôtels, mais il est préférable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlonazone). Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler.

HÉBERGEMENT

Sur ce circuit Liberté au Cap-Vert, vous trouverez différents types d'hébergements. Il s'agit de résidencials, pensions et gîtes en dortoir.

- Résidencial: petit hôtel, chambre double avec sanitaires privés
- Gite: hébergement collectif avec sanitaires communs
- Pension: maison de village aménagée pour accueillir les touristes

Voici la liste des hébergements que nous réservons généralement pour ce voyage. Nous les sélectionnons pour leur situation et la qualité de l'accueil.
Il se peut que l'eau chaude ne soit pas toujours au rdv.

- Jours 01 & 7: Mindelo - Residencial
- Jour 02: Ecole de Lagoa (vous dormez dans des dortoirs spécialement aménagés dans l'école du village)
- Jour 03: Ponta do Sol - Pension

- Jour 04: Cha Manuel do Santos - Gîte
- Jour 05 & 6: Tarrafal - Pension

Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

J1 - à l'aéroport de Sao Vicente

DISPERSION

J8 - à l'aéroport de Sao Vicente

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuits supplémentaires: consulter l'onglet prix-option.

DÉPLACEMENT

Les traversées entre Mindelo et Porto Novo sont prévues en ferry ainsi:

- J2 : vers 7H30/8H - Mindelo à Porto Novo
- J7 : vers 16H/16H30 - Porto Novo à Mindelo

Les billets sont remis à l'hébergement 1ere nuit.

Les transferts de personnes prévus au programme sont en véhicule privé.
Les chauffeurs sont systématiquement francophones:

- J2 : Porto Novo - Cratère de Cova
- J3 : Caibros - Ponta Do Sol
- J4 : Ponta Do Sol - Cha de Manuel do Santos
- J5 : Cha de Manuel do Santos - Porto Novo - Tarrafal
- J7 : Tarrafal - Porto Novo

Le portage des bagages d'étape en étape est assuré par des aluguers. Vous ne portez donc que vos affaires personnelles pour la journée.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est l'Escudo Capverdien. Le change se fait sur place à votre arrivée à l'aéroport international ou dans les banques à Mindelo et/ou Porto Novo si vous arrivez au Cap Vert un dimanche (guichet automatique de change ou bureau de change).
Les guichets de retrait d'argent ne fonctionnant pas toujours, mieux vaut emporter avec vous des espèces. Il est aussi possible de payer en euros en petites coupures (exemple du repas du 1er jour à Mindelo)

Budget à prévoir : vos dépenses personnelles, les boissons (dont l'eau minérale) et les repas non inclus à Mindelo.

POURBOIRES

Pour ce séjour au Cap-Vert, nous vous conseillons de prévoir les montants suivants : 2 à 3 €/jour pour le chauffeur.
Sachez qu'il n'y a aucune obligation : libre à vous d'y participer ou non.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

La liste suivante est indicative et se veut le plus complète possible. Nous sommes dans la zone inter-tropicale mais il peut faire un peu froid le soir en altitude ou dans la journée quand le temps se couvre.

- 1 Casquette ou chapeau pour le soleil
- 1 foulard pour protéger le cou
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues)
- 2 T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- 1 ou 2 shorts longs
- 1 pantalon de marche confortable
- 1 pantalon de rechange
- 1 collant ou équivalent pour les nuits
- 1 paire de chaussures de trekking imperméables confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram)
- 1 paire de baskets ou chaussures légères pour le soir.
- 1 paire de sandales (facultatif)
- Paires de chaussettes de marche

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
- Boite en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Sac à linge sale,
- Boules Quiés, toujours utiles !
- Bloc notes et stylo, livre, jeu de carte
- Bâtons de marche (facultatifs).
- Paire de jumelles,
- Appareil photos,
- Téléphone portable et batterie externe
- Drap de sac
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables)
- Serviette de toilette à séchage rapide
- Maillot de bain
- Gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides).
- Une paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé.
- Lampe frontale (piles et ampoules de rechange)
- Couteau suisse ou équivalent (en soute !!)
- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques (recommandé)
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage

- Un gant de toilette.

BAGAGES

La réglementation aérienne limite le poids des bagages en soute à 19 kg par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

- Un sac de voyage (80 à 100 litres).
- Un sac à dos de 25-30 litres pour porter vos affaires de la journée

CONSEIL : prenez avec vous dans l'avion tout équipement nécessaire pour passer les premières journées...au cas où vos bagages arriveraient en retard: chaussures de marche, polaire, trousse de toilette, (hors ciseaux), vêtements de rechange de base, lunettes de soleil...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).
Pensez également à votre traitement en cours.

N'oubliez pas votre carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

L'archipel du Cabo Verde a un climat très sain. Aucune vaccination n'est imposée par les autorités caboverdiennes, sauf si le voyageur transite par Dakar. Dans ce cas la vaccination pour la fièvre jaune est exigée.
Néanmoins, comme pour tout voyage les vaccinations contre les hépatites virales A et B sont conseillées.
Le Cabo Verde n'est pas une zone d'endémie paludéenne. La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée. Autres vaccinations pouvant être conseillées: fièvre typhoïde, méningocoque. Demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales. Pour plus d'informations, contactez l'Institut Pasteur.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

A compter du 1er janvier 2019, les voyageurs français, belges et suisses n'ont plus besoin de visa pour visiter le Cap-Vert. Néanmoins, ils devront s'acquitter d'une taxe aéroportuaire de 31 euros environ (en fonction du taux de change, ou 3400 escudos exactement). Nous préconisons de vous enregistrer en ligne à l'avance, au moins 5 jours avant le départ, sur le site www.ease.gov.cv. Après avoir complété toutes les informations et réglé votre taxe sur internet, vous recevrez par mail votre numéro de dossier qu'il faudra présenter aux autorités à votre arrivée au Cap vert.

Si l'on vous demande les coordonnées de votre Hôtel :
Residencial Jenny, Alto S.Nicolau C.P. 888, 1234 Mindelo, Cap-Vert Tel : +238 232 89 69

En cas de réservation de dernière minute, vous pouvez payer cette taxe directement sur place lors de votre arrivée dans le pays en liquide ou par CB.

N.B : Attention, pour un séjour de plus d'un mois, il est nécessaire d'avoir un visa avant le départ. Les démarches s'effectuent auprès du consulat du Cap-Vert situé à Marseille.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Bien qu'assez rare, la transmission de la dengue causée par des moustiques infectés est possible aux îles Sous-le-Vent (Bravo, Fogo, Santiago et Maio). Prévoir des protections contre les moustiques (produits pour la peau et vêtements longs).
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs