Tibet

DE LHASSA À KATMANDOU

Code voyage : **NTIB**

DÉCOUVERTE

A partir de **6 495 €**

Voyage en petit groupe Niveau : **1/5** **15 jours** **Vol inclus**

Le voyage idéal pour découvrir le Tibet et sa culture bouddhiste !
Au programme, découverte des grands sites culturels, traversée de paysages d'exception, et rencontres avec les nomades, tout au long d'un circuit en itinérance de part et d'autre de la chaîne himalayenne, des hauts plateaux tibétains à la vallée de Katmandou...
Depuis Paris, nous prenons un vol pour Chengdu, la capitale de la province du Sichuan, voisine du Tibet. Un vol domestique nous permet de relier Chengdu à Lhassa, la capitale emblématique du Tibet, qui marque d'emblée notre entrée en terre bouddhiste. La ville offre une multitude de sites dédiés à la réflexion spirituelle : le palais du Potala, les grandes universités monastiques de Séra et de Drépung, le temple du Jokhang... Mettant le cap au sud, nous entamons la traversée des hauts plateaux du Tibet central, à plus de 4000 m d'altitude. Sur notre route, les bourgades de Gyantsé, Shigatsé, Sakya, autant d'étapes culturelles incontournables. Nous approchons désormais de la grande barrière himalayenne, qui domine l'immense plateau tibétain, avec en point de mire ses plus hauts sommets... Nous passons au Népal par la "route de l'amitié" et rejoignons la vallée de Katmandou, qui vient clore magnifiquement ce beau voyage.

POINTS FORTS

- Lhassa, le Potala et les grands sites tibétains.
- Une approche culturelle et humaine du Tibet.
- Découverte des sites incontournables de la vallée de Katmandou.

Jour par jour

JOUR 1

PARIS - CHENGDU

Vol à destination de Chengdu, la capitale du Sichuan.

DÉTAIL

Hébergement : Avion

JOUR 2

CHENGDU

A notre arrivée à Chengdu nous accueillit par un assistant anglophone local et nous serons conduits à notre hôtel. Après les derniers préparatifs et explications nécessaires pour la suite du voyage, dîner de bienvenue avec l'ensemble du groupe.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel

JOUR 3

CHENGDU - LHASSA - TSETANG (3100 M)

En début de matinée vol pour Lhassa, puis nous prenons la route vers Tsetang, en suivant le Brahmapoutre, ici appelé Tsangpo. En fin d'après-midi, balade à Yumbulhakhang et dans le vieux quartier de Tsétang. Là-bas les ruines de l'ancien monastère de Gajiu reposent sur les flancs du Mont Ganpori, le site est connu comme étant le berceau de la civilisation tibétaine.

DÉTAIL

Transport : Avion (1h30)
Hébergement : Hôtel

JOUR 4

TSÉTANG - SAMYÉ - LHASSA (3650 M)

Après avoir traversé le Tsangpo, visite de Samyé, le premier monastère édifié au Tibet (VIIIe siècle). Au coeur d'une oasis, Samyé est aménagé selon les plans des Mandalas. Il fut reconstruit depuis la libéralisation et achevé en 1989. Déjeuner sur place et route sur Lhassa.

DÉTAIL

Transport : Minibus (4h)
Hébergement : Hôtel

JOUR 5

LHASSA : POTALA - SÉRA - DRÉPUNG

Visite des sites connus et moins connus de Lhassa comme le célèbre Palais du Potala qui fut le siège des Dalaï Lamas jusqu'en 1959 et qui abrite une collection impressionnante de chef-d'oeuvres (Thangkas et statues). Ce palais forteresse de 13 étages était à son époque l'un des plus hauts bâtiments du pays. Il représente depuis toujours le Tibet à lui seul, c'est un véritable symbole national et un monument incontournable ! Nous allons ensuite visiter les grandes universités monastiques de Séra et de Drépung où les moines s'entraînent toujours au débat philosophique, dans un dédale de chapelles, de temples et d'oratoires. Le temple du Jokhang au coeur de la vieille ville, le Norbulingka, le jardin des joyaux, le palais d'été des Dalaï-Lama, etc...

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel

JOUR 6

LHASSA : POTALA - SÉRA - DRÉPUNG

Nous continuons les visites avec entre autres le monastère de Sera, les moines s'y réunissent tous les jours pour des débats traditionnels sur la philosophie bouddhiste, ce sont en général des débats animés ! Nous terminons la journée avec la visite du monastère de Drepung, véritable ville monastique qui comptait près de 15 000 moines au début du siècle. Retour à l'hôtel.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel

JOUR 7

LHASSA - COL DU KAMBA LA (4794 M) - MONASTÈRE DE RALUNG - GYANTSÉ (3977 M)

Découverte du lac de turquoise (Yamdrok) dans un écrin de montagne, où paissent yacks et moutons. Pique-nique au bord du lac puis passage du col du Karola (5200 m), nous passons au pied de l'imposant glacier du Norjin Kangsang. Après 1h30 h de marche sur le plateau nous découvrons le petit monastère de Ralung où nous sommes accueillis par les moines. En fin d'après-midi, route pour Gyantse, cité ancestrale devenue désormais une grande ville mais qui a su conserver l'ambiance qui caractérisait la vie Tibétaine.

DÉTAIL

Transport : Minibus (5h)
Marche : 1h30
Hébergement : Hôtel

JOUR 8

GYANTSÉ - KUMBUM - SHIGATSÉ (3836 M)

A Gyantsé, nous prenons le temps de visiter la veille ville, une des plus authentiques du Tibet Central. Nous visitons ensuite le monastère et le fameux Stupa de Kumbum aux 72 chapelles. Route vers Shigatsé, la deuxième plus grande ville du Tibet, située à la confluence de la Nyang Chu et du Yarlung Tsangpo, le célèbre fleuve brahmapoutre. En fin d'après-midi, balade dans le marché de Shigatsé où l'on trouve encore quelques belles antiquités.

DÉTAIL

Transport : 2h
Hébergement : Hôtel

JOUR 9

SHIGATSÉ - MONASTÈRE DE SAKYA - TINGRI (4349 M)

Route sur Tingri. Sur le trajet, visite de Sakya qui signifie la terre grise et fut le siège de l'école Sakyapa qui régna sur le Tibet au XVe siècle. Cette école fait partie des quatre écoles majeures du bouddhisme tibétain. De 1268 à 1365, le Tibet tout entier était gouverné depuis ce lieu impressionnant et étrange de style mongol, dont la bibliothèque est sans doute la plus importante du pays. Passage d'un col de 5000 m. Première vue sur l'Everest (si le temps permet).

DÉTAIL

Transport : 8h
Hébergement : Hôtel

JOUR 10

TINGRI - KYERONG

Le matin, 2h de balade pour aller visiter le village de Langkhor. Déjeuner sur place puis route vers la frontière. Nous passons un col à 5000 m d'altitude pour nous rendre à Kyerung. La route pour rejoindre le Népal est l'une des plus hautes du monde. Nous longeons l'Everest (8848 m), le Cho Oyu (8188 m) et le Shejapangma (8027 m) ... nous faisons une halte au lac de Pekho Tso puis nous plongeons dans les gorges vertigineuses jusqu'à la frontière sino-népalaise.

DÉTAIL

Transport : 5h
Hébergement : Hôtel

JOUR 11

KYERONG - NUWAKOT

Nous traversons la frontière et rejoignons le territoire népalais où nous sommes accueillis par notre équipe népalaise. Nous laissons derrière nous les paysages arides du Tibet pour continuer notre voyage vers le sud en direction de la vallée de Katmandou. Notre route longe la rivière Trisuli qui passe entre les massifs du Langtang et du Ganesh Himal. Nous faisons étape ce soir dans la petite ville historique de Nuwakot. L'ancienne citadelle de Nuwakot située à 900 m d'altitude reste fière malgré les dégâts subis lors du tremblement de terre de 2015.

DÉTAIL

Transport : 5h
Hébergement : Hôtel

JOUR 12

NUWAKOT - KATMANDOU

Route pour Katmandou. Nous longeons de nouveau la rivière Trisuli et gravissons le col de Thankot, qui garde l'entrée de la grande vallée de Katmandou. Nous pénétrons à présent dans l'aire urbaine de la capitale népalaise et profitons de la route pour visiter le célèbre stupa de Swayambunath, le site bouddhiste le plus vénéré de Katmandou. Du haut de sa colline, le site offre aussi une belle vue sur la ville.

DÉTAIL

Transport : 3h
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 13

VALLÉE DE KATMANDOU

Journée de découverte des joyaux de la vallée de Katmandou : Bhaktapur, une cité pietonne située à 15 km de Katmandou. C'est la plus belle des trois villes impériales de la vallée. Nous déjeunons à Bhaktapur puis poursuivons notre découverte de la vallée avec Pashupatinath, site hindouiste datant du XIIe siècle, lieu de crémation dédié à Shiva où les pèlerins viennent se baigner dans la rivière sacrée Bagmati. Nous terminons la journée dans un site d'exception, à la découverte du grand stupa de Bodhnath, au coeur du quartier tibétain. En fin de journée, des centaines de fervents bouddhistes viennent visiter ce lieu sacré. Il y règne une ambiance unique !

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel

JOUR 14

KATMANDOU - PARIS

Temps libre à Katmandou. Transfert à l'aéroport puis notre vol international retour.

DÉTAIL

Hébergement : Avion

JOUR 15

PARIS

Vol et arrivée à Paris.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Huwans est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par une autre entreprise du groupe Altaï : Atalante, l'esprit Trek.

Départs en Juillet et Août : les précipitations de mousson peuvent être importantes au Népal et détériorer la route. Dans le cas où la route ne serait plus praticable, nous retournerons à Lhassa et prendrons un vol pour rejoindre Katmandou.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/04/2024)

Nombre de participants : de 5 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 20/07/24	SAM. 03/08/24	**6 595 €**	DÈS 5 INSCRITS
SAM. 03/08/24	SAM. 17/08/24	**6 595 €**	DÈS 5 INSCRITS
SAM. 17/08/24	SAM. 31/08/24	**6 595 €**	DÈS 5 INSCRITS
SAM. 05/10/24	SAM. 19/10/24	**6 495 €**	DÈS 5 INSCRITS
SAM. 19/10/24	SAM. 02/11/24	**6 495 €**	DÈS 5 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Les vols internationaux et domestiques
- L'encadrement par un guide tibétain francophone sur la partie tibétaine du voyage
- L'encadrement par un guide népalais sur la partie népalaise du voyage
- Les services d'une équipe locale (cf rubrique "Encadrement")
- Les transferts routiers
- Les hébergements prévus dans le programme
- La pension complète, à l'exception des repas mentionnés comme "libres" dans le fil des jours

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa pour la Chine
- Contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

À payer sur place

- Le visa népalais (à faire et à régler à l'arrivée à l'aéroport).
- Les boissons.
- Les repas du jour 2 et 14, et les dîners du jour 12 et 13.
- Les entrées dans les sites au Népal (~ 35 €).
- Les dépenses personnelles.
- Les pourboires.

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

- Le transfert aéroport si arrivée ou départ différé du groupe (70 € pour un transfert de 1 à 10 personnes)
- Supplément chambre individuelle dans les hôtels durant tout le séjour : 560 €
- La nuit supplémentaire à Katmandou (110 € en chambre individuelle, 60 € en chambre double, prix par personne)
- La nuit supplémentaire à Chengdu, Blue City Hotel (100 € en chambre individuelle, 50 € en chambre double, prix par personne)

Détail du voyage

NIVEAU

Aucun niveau sportif n'est requis pour ce voyage, cependant, l'altitude élevée de la région (entre 4500 et 5200 m) nécessite d'être en très bonne santé.

N.B. La cotation en niveau "très facile" de ce voyage est basée sur des critères objectifs (heures de marche quotidiennes, dénivelés...). Elle ne prend pas en compte le climat, l'altitude et les autres paramètres extérieurs qui peuvent venir renforcer la difficulté physique du voyage. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

INFORMATIONS SUR LA HAUTE ALTITUDE ET LE MAL AIGU DES MONTAGNES :

Les voyages comprenant des nuits au-dessus de 3000 mètres d'altitude s'adressent à des personnes en très bonne santé, avec une condition physique appropriée.

La haute montagne est un milieu particulier, souvent rude pour les organismes (froid, sécheresse, soleil, hypoxie...). Parmi les différentes pathologies d'altitude, les symptômes liés au Mal Aigu des Montagnes doivent être connus et ne jamais être sous-estimés. Ce sont les signaux d'une montée en altitude trop rapide : votre corps n'a pas eu le temps de s'adapter au manque d'oxygène (hypoxie). Maux de tête, insomnies, perte d'appétit, œdèmes et nausées sont les troubles les plus fréquents. Ces symptômes sont courants et relativement bénins lorsqu'ils restent modérés. Ils disparaissent avec le temps, à condition de ralentir ou de stopper l'ascension. Dans le cas contraire, le MAM peut conduire à des pathologies graves, tels que l'œdème cérébral et l'œdème pulmonaire.

Avant de partir : optez pour une préparation physique adaptée à votre voyage et munissez-vous de l'équipement adéquat. Nous vous conseillons aussi de faire un test d'effort à l'hypoxie : cela vous permettra de connaître la réaction de votre corps face au manque d'oxygène. Ceci est d'autant plus important si vous êtes sédentaire, si vous n'avez pas d'expérience de la haute altitude, ou si vous avez plus de 50 ans, sans expérience récente de la haute altitude. Enfin, prévoyez une pharmacie personnelle complète et adaptée (antalgiques et Diamox peuvent notamment être prescrits par votre médecin).

Pendant le voyage : sachez que nos programmes sont étudiés pour proposer une acclimatation la plus progressive possible, en fonction des contraintes géographiques et de la durée du voyage. Il convient malgré tout d'éviter les efforts intenses, de boire beaucoup d'eau (évitez l'alcool), et de rester bien couvert. Nimaos équipes locales sont régulièrement formées à la sécurité en altitude : n'hésitez donc jamais à faire part de vos soucis de santé à votre guide, même en cas de troubles légers. Il connait parfaitement le sujet et saura vous apporter des solutions.

ENCADREMENT

- Guide tibétain francophone entre Lhassa et la frontière népalaise
- Guide chinois francophone lors de votre passage à Chengdu
- Guide népalais francophone au Népal

Nos guides ont été choisis pour leur expérience du terrain, leur connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, mais avant tout pour leur passion à faire découvrir le pays.
Tout au long du séjour, ils seront assistés par des chauffeur locaux, non-francophones.

ALIMENTATION

Pension complète au Tibet, repas pris soit dans les hôtels le soir soit dans les restaurants locaux à midi. Agréable mélange de nourriture tibétaine, népalaise et chinoise.

Pendant le séjour, les boissons et l'eau minérale sont à votre charge.
Au quotidien, ne buvez pas d'eau non traitée, proscrivez l'eau du robinet (même pour se brosser les dents) et les glaçons. Évitez les légumes non cuits, les glaces et méfiez-vous des jus de fruits coupés avec de l'eau. Afin de réduire la production de déchets plastiques sur nos voyages, nous vous conseillons de privilégier la purification de l'eau à l'achat de bouteilles en plastique.

HÉBERGEMENT

Les nuits sur ce voyage se font en hôtel de bonne catégorie. Vous dormez en chambre double ou twin équipée d'une salle de bain privative. Climatisation et wifi sont la plupart du temps disponibles.

Voici les hébergements que nous utilisons généralement sur ce voyage (ils sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction

de la disponibilité) :

- Chengdu : Blue City Hotel
- Lhassa : Kyichu Hotel
- Tsetang : Tsedang Hotel
- Gyantse : Yeti Hotel
- Shigatse : Manasarovar Hotel
- Shegar (Tingri) : Everest Hotel
- Katmandou : Hotel Tibet

À noter que l'internet fonctionne bien au Tibet, surtout dans les hôtels où le WiFi est disponible. Cependant, des applications telles que Facebook, Whatsapp, Youtube et Instagram ne seront pas accessibles.
Pour rester connectés, installez l'application WeChat pour envoyer des messages et passer des appels.
Si vous n'utilisez pas WeChat, installez un VPN avant d'arriver à Chengdu pour accéder à toutes les applications sans problème.
Les cartes SIM peuvent être achetées à Lhassa, pas à l'aéroport.

DÉPLACEMENT

1/ Transport international (France-Chine et Népal-France)

Pour nos voyages au Tibet, nous utilisons des vols réguliers entre Paris, Chengdu et Katmandou. A l'aller, nous arrivons en Chine à Chengdu et prenons un vol domestique pour Lhassa le lendemain.

Vous volerez généralement avec les compagnies chinoises (Air China, China Eastern) qui desservent le mieux Chengdu et Katmandou. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies. Nous privilégions dans la mesure du possible les vols de nuit : sur un départ le samedi, vous arrivez à destination le dimanche. Les départs de certaines villes de province sont possibles : il s'agit essentiellement de pré-acheminement depuis la province vers Paris, soit avec des vols nationaux, soit en TGV'air (trajet SNCF faisant partie du billet d'avion).

Voici les horaires de vols indicatifs pour Paris-Chengdu et Katmandou-Paris*:

- Air China : Aller : départ 13h10 - arrivée 06h00 / Retour : départ 10h25 - arrivée 18h00
- Etihad Airlines : Aller : 21h55 - arrivée 19h40 / Retour : départ 18h15 - arrivée 07h40

*en fonction des disponibilités au moment de votre inscription. Les compagnies aériennes et leurs horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci dessus.

2/ Déplacements dans le pays (Tibet et Népal)

- Transferts terrestres en véhicules privatifs (mini-bus ou véhicule tout-terrain) réservés pour nos groupes
- Vol entre Chengdu et Lhassa sur une compagnie aérienne régulière chinoise
- Transport des affaires personnelles en véhicule. Pendant les marches, vous ne portez que vos affaires de la journée

BUDGET & CHANGE

Au Népal, la monnaie nationale est la roupie népalaise.
Au Tibet, province autonome de la République Populaire Chine, la monnaie est le yuan.

Vous pouvez facilement changer des euros sur place. Les cartes de crédit sont acceptées dans toutes les villes.

Les monnaies les plus faciles à négocier sont l'euro et le dollar américain. Vous pouvez retirer des devises avec votre carte visa à Katmandou, Lhassa et Shigatse.

Reportez vous sur ce site http://www.xe.com afin de connaitre l'évolution du taux de change au jour le jour.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.

Sur nos voyages de deux semaines, nous vous recommandons un prévoir un budget de 50 € à 70 € par participant.

A titre d'information, voici les montants généralement attribués pour chaque poste (par participant) :

- Guide francophone : 3 € / jour
- Assistants divers et chauffeurs : 1 à 2 € / jour

Pour plus de simplicité, le groupe de voyageurs peut aussi constituer une cagnotte pour l'équipe locale, et laisser le guide se charger de la répartition des montants entre les différents membres de l'équipe (qui seront ici répartis de façon hiérarchique).

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- chaussures de marche légère pour les journées de visite.
- chaussettes de marche.
- sandales.
- pantalon.
- short.
- t-shirt.
- veste polaire.
- veste imperméable.
- gants ou moufles.
- bonnet.
- chapeau.

N.B. Les températures augmentent de janvier à mai et diminuent de septembre à décembre. A partir d'avril et jusqu'à fin octobre, prévoir des vêtements plus légers.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- lunettes de soleil (catégorie 3 minimum)
- une trousse de toilette et serviette de bain
- crème de protection solaire (visage et lèvres)
- gourde de 1 litre minimum
- papier hygiénique
- pastilles purifiantes pur l'eau (micropur, aguatabs...)

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ et de 15 Kg maximum. Les sac à roulettes sont acceptés car les bagages sont transportés par véhicule.
- un petit sac à dos (contenance environ 30 l) pour vos affaires de la journée : polaire, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Celle-ci ne contient pas de médicaments, car votre guide n'est pas habilité à vous en donner (il n'est pas médecin).

Pour cela, en plus de vos traitements habituels, nous vous recommandons de prendre avec vous * :

- Antalgiques (ex. paracétamol)
- Anti-inflammatoires
- Anti-diarrhéiques
- Antibiotiques large spectre
- Antihistaminiques

- Collyre pour les yeux
- Pastilles pour la gorge
- Désinfectant
- Pansements
- Thermomètre
- Crème hydratante
- crème de protection solaire visage et lèvres
- crème ou lotions antimoustiques…

* ces recommandations ne remplacent en aucun cas une consultation médicale !

Pour les voyages en haute altitude (>3000 m d'altitude), l'acétazolamide (Diamox) peut être proposé par votre médecin, en traitement préventif ou d'appoint. Le Diamox aide votre organisme à s'acclimater aux effets de l'altitude : il peut prévenir et soulager les symptômes liés à une mauvaise acclimatation. Parlez-en à votre médecin.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour. Merci de nous envoyer dès votre inscription, la photocopie ou le scan de votre passeport.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Le Tibet fait partie intégrante de la Chine.

Entre le 1er décembre 2023 et le 30 novembre 2024, les détenteurs de passeports ordinaires français bénéficient d'une exemption de visa pour un séjour en Chine d'une durée maximale de 15 jours. Cette exemption s'applique également à nos voyages au Tibet, et aucun visa d'entrée en Chine n'est nécessaire.

Veuillez noter que nous nous occupons du permis d'entrée pour la région autonome du Tibet, qui vous sera remis à votre arrivée en Chine. Nous vous prions de nous fournir une copie numérisée de votre passeport lors de votre inscription.

Pour le voyage "Grande découverte du Tibet Central", veuillez noter qu'un visa de tourisme népalais est également requis. Ce dernier sera obtenu sur place lors du passage de la frontière, moyennant des frais de 30 USD en espèces et une photo d'identité.

Ces informations sont fournies à titre indicatif pour les ressortissants français et sont susceptibles de changer sans préavis de la part des autorités compétentes. Il est donc recommandé de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédant votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Pour connaître les vaccinations et les traitements conseillés pour votre voyage, consultez :
- Le site du Ministère des Affaires Étrangères :
https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/chine/#sante
- Le site de l'Institut Pasteur :
https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/chine

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Nous nous occupons de l'établissement du permis d'entrée dans la région autonome du Tibet. Cependant, le visa d'entrée en Chine est sous votre responsabilité. Pour cela, nous vous enverrons les documents nécessaires (facture et lettre d'invitation) un mois avant le départ.