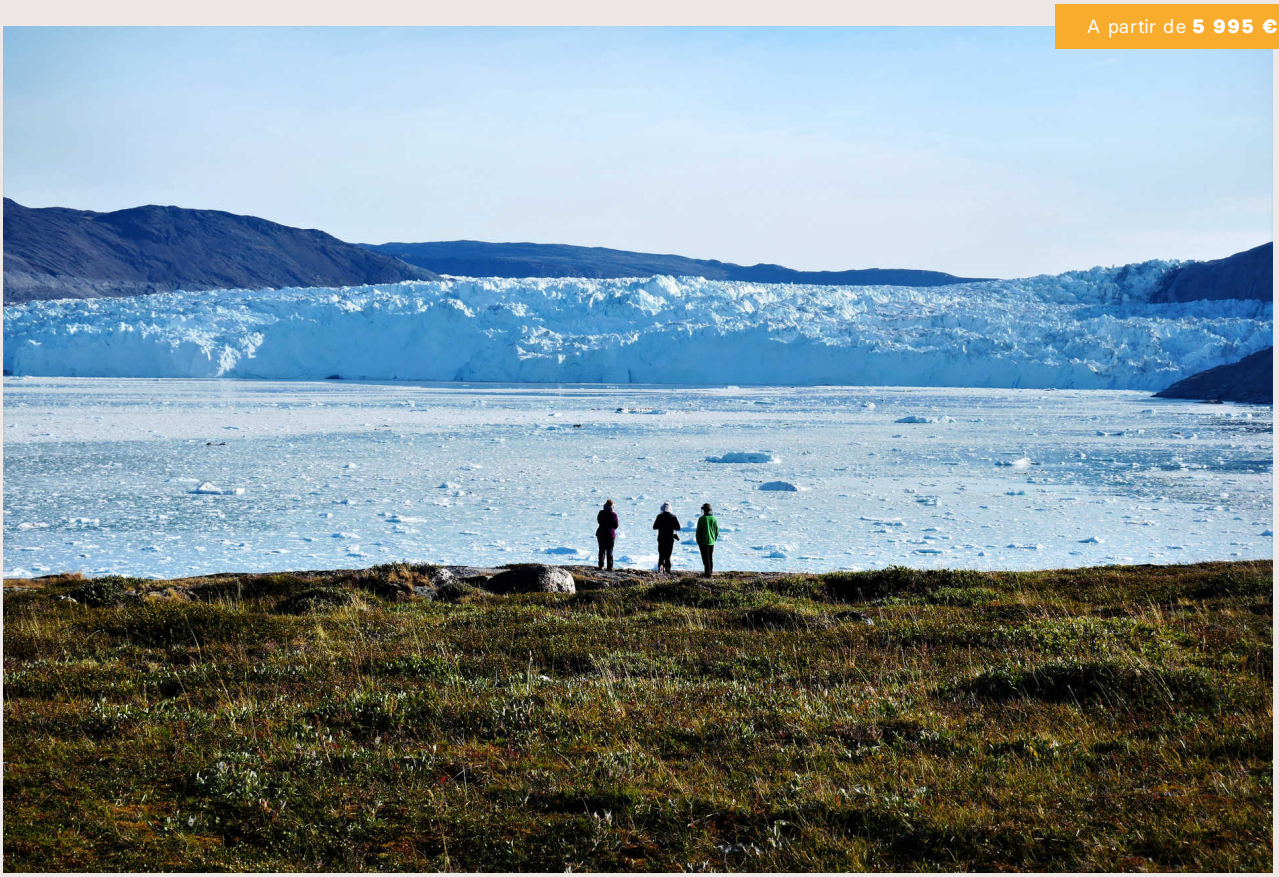
# Groenland

MERVEILLES DU GROENLAND EN RANDONNÉE

Code voyage : **EGROW1C**

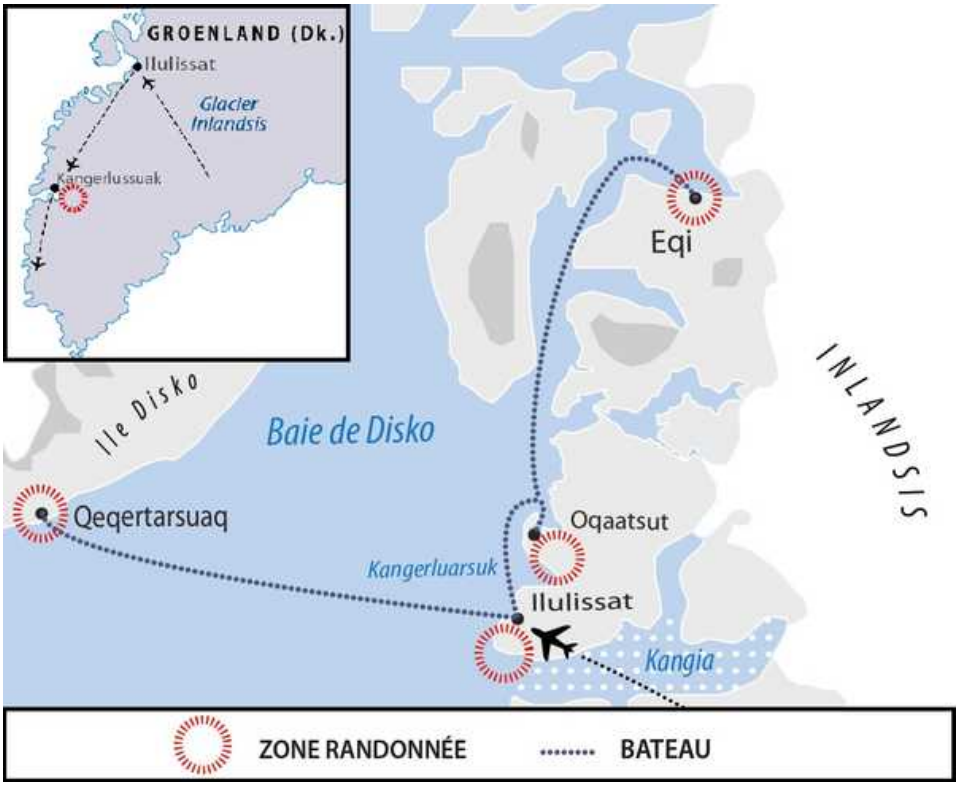
TREK

A partir de **5 995 €**



**Voyage en petit groupe** Niveau : **2/5** **11 jours** **Vol inclus**

Ce voyage sur la côte ouest du Groenland est parfait pour une première découverte du Groenland. Nous voici tout d'abord face à Sermeq Kujalleq, le glacier qui vêle le plus de glaces de tout l'hémisphère Nord, et qui n'a d'autre équivalent qu'en Antarctique. Puis découverte d'Eqip Sermia, autre glacier spectaculaire par son imposante paroi verticale qui tombe directement dans la mer. Plusieurs journées de randonnée seront ensuite nécessaires pour découvrir l'île de Disko, tant ses paysages sont variés et différents du reste de la région de Disko.
Vous pourrez apprécier la richesse de sa faune : ses hautes falaises sont en effet le repère de nombreux oiseaux marins et les baleines à bosses sont souvent au rendez-vous au large de l'île. Ce sera également l'occasion de découvrir Qeqertarsuaq et la vie paisible d'une petite ville de pêcheurs du Groenland. Enfin, un court vol intérieur vous permettra de découvrir en randonnée, la région de Kangerlussuaq, haut lieu pour l'observation des rennes et boeufs musqués et l'occasion unique d'évoluer sur la calotte polaire, à l'image des grands explorateurs polaires.




**POINTS FORTS**

- Un séjour avec nuits en dur pour découvrir l'essentiel du Groenland
- La richesse de la flore et de la faune du Groenland (baleines, boeufs musqués, rennes...)
- Le fjord glacé d'Ilulissat, classé à l'UNESCO et ses immenses icebergs
- Marcher sur l'inlandsis du Groenland

# Jour par jour

JOUR 1

## VOL VERS COPENHAGUE OU REYKJAVIK

Arrivée en milieu d'après-midi et transfert libre pour votre hébergement. Soirée libre pour profiter de la capitale, et tester l'un des nombreux restaurants de la ville.

DÉTAIL

**Hébergement :** Guesthouse
**Dîner :** libre

JOUR 2

## VOL VERS ILULISSAT

Court transfert jusqu'à l'aéroport et envol dans la matinée. Après un peu plus de trois heures de vol, dont une partie au-dessus de la calotte glacière, vous atteignez Ilulissat. Cette ville aux maisons colorées est renommée pour sa situation géographique exceptionnelle, à l'embouchure du fjord glacé d'Ilulissat et du Sermeq Kujalleq. Après-midi libre et nuit à Ilulissat.

DÉTAIL

**Hébergement :** Hôtel
**Déjeuner :** libre
**Dîner :** libre

JOUR 3

## RANDONNÉE AU DESSUS DES ICEBERGS DU FJORD GLACÉ, CLASSÉ À L'UNESCO - OQAATSUT

Randonnée matinale dans la vallée fleurie de Sermermiut, qui abrite un site archéologique très important pour l'étude des migrations des peuples Saqqaq, Dorset et Thulé au Groenland. Nous atteindrons bientôt le fjord glacé d'Ilulissat. Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, ce fjord concentre parmi les plus grands icebergs de l'hémisphère nord. Spectacle saisissant de ces centaines d'icebergs qui s'amassent dans le fjord avant de dériver lentement vers l'océan.

Dans l'après-midi, transfert en bateau pour atteindre le petit village isolé d'Oqaatsut, au nord de la baie, pour une immersion au coeur de la vie de ce village du bout du monde. Installation au refuge du village, dans une maison colorée face aux icebergs.

DÉTAIL

**Marche :** 5h
**Dénivelé positif :** 460 m
**Dénivelé négatif :** 460 m
**Hébergement :** Refuge

JOUR 4

## RANDONNÉE CÔTIÈRE VERS LA BAIE DE KANGERLUARSUK

Nous randonnons aujourd'hui en bord de mer en direction du nord et de la baie de Kangerluarsuk où viennent s'échouer de nombreux icebergs depuis le glacier voisin de Kangia. Nous évoluons sur une sente quand elle existe ou à vue à travers les mousses et les dalles rocheuses quand le sentier disparait. L'immersion dans cette nature grandiose et sauvage du Groenland est totale. C'est également un lieu de pêche et de chasse privilégié des locaux qui viennent s'adonner à ces activités ancestrales été comme hiver. Deuxième nuit au refuge.

DÉTAIL

**Marche :** 5h
**Dénivelé positif :** 380 m
**Dénivelé négatif :** 380 m
**Hébergement :** Refuge

JOUR 5

## TRAVERSÉE VERS L'ÎLE DE DISKO ET OBSERVATION DES BALEINES

Départ matinal en bateau pour l'île de Disko, aussi appelée Qeqertarsuaq. Après quelques heures de traversée, dont une bonne partie au milieu des icebergs, voici apparaitre les spectaculaires falaises de Qeqertarsuaq, s'élevant à plus de 1000 mètres au-dessus de la mer. Déjeuner puis installation de notre hébergement pour les 2 prochaines nuits. Visite du village de Qeqertarsuaq puis randonnée jusqu'au 'look-out', spot d'observation au sud de l'île privilégié pour observer les animaux marins et notamment les baleines. L'occasion pour nous d'être attentifs au moindre souffle, à la moindre agitation dans l'eau, car les cétacés s'approchent très régulièrement pour se nourrir...

4 heures 30 de navigation à travers la baie de Disko

DÉTAIL

**Marche :** 2h
**Hébergement :** Guesthouse

JOUR 6

## EXPLORATION DE L'ÎLE DE DISKO

A partir de notre camp de base, nous explorons l'île de Disko. Cette île de 8600 km² attire de nombreux géologues, biologistes, botanistes, ... grâce à la diversité de ses paysages et la richesse de sa faune et flore. Un centre de recherches, Arctic Center, y est d'ailleurs installé depuis 1906. Lors de notre randonnée du jour, nous découvrons tour à tour Blæsedalen 'la vallée des vents', superbe vallée glaciaire en forme de U et aux nombreuses cascades, puis Kuannit, connu pour ses falaises volcaniques et ses champs d'angéliques. Nous randonnerons le long des plages sur lesquelles viennent s'échouer de nombreux icebergs nés dans le fjord glacé.

DÉTAIL

**Marche :** 5h
**Dénivelé positif :** 310 m
**Dénivelé négatif :** 310 m
**Hébergement :** Guesthouse

JOUR 7

## QEQERTARSUAQ – ILULISSAT

Dernière journée de randonnée sur Qeqertarsuaq, puis nous repartons en bateau en direction d'Ilulissat. Arrivée tardive à Ilulissat et nuit à l'hébergement.

DÉTAIL

**Hébergement :** Hôtel
**Dîner :** libre

JOUR 8

## CROISIÈRE DANS LA BAIE DE DISKO JUSQU'AU GLACIER EQI

Nous embarquons ce matin sur un ancien bateau de pêcheur reconverti pour le transport de passager qui nous permettra de découvrir la baie de Disko par la mer. Nous naviguons vers le nord le long de la côte et louvoyons entre les icebergs jusqu'à la langue glacière d'Eqip Sermia. Ce majestueux glacier avec sa paroi verticale de plus de 60 mètres qui tombe directement dans le fjord a été un haut lieu des expéditions polaires françaises menées par Paul Émile Victor. Retour à Ilulissat dans l'après midi par la baie de Disko où nous profitons d'une vue exceptionnelle sur l'ile de Disko à l'ouest et sur la calotte polaire à l'est. Ce sera également une occasion privilégiée pour essayer d'observer les baleines à bosses qui peuplent la baie à cette période de l'année. Retour à Ilulissat.

7 à 10 heures de bateau

DÉTAIL

**Hébergement :** Hôtel
**Dîner :** libre

JOUR 9

## ILULISSAT - COPENHAGUE OU REYKJAVIK

Vol retour pour l'Islande ou le Danemark.. Transfert libre jusqu'à l'hébergement.

DÉTAIL

**Hébergement :** Guesthouse
**Déjeuner :** libre
**Dîner :** libre

JOUR 10

## VOL POUR LA FRANCE

Transfert matinal pour l'aéroport et vol retour vers la France.

DÉTAIL

**Déjeuner :** libre
**Dîner :** libre

### À NOTER

Le vol vers le Groenland s'effectuera avec une escale en Islande ou au Danemark selon les disponibilités aériennes. Le vol retour depuis le Groenland pourra se faire de nuit. Le programme ou itinéraire pourra être changé en fonction de la météo et du niveau du groupe. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions. Huwans est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par 66° Nord Groenland, notre agence locale.

# Dates & prix

**AUCUN DÉPART N'EST PRÉVU POUR L'INSTANT**

*(informations au 29/03/2024)*

## Le prix comprend

- Vol A/R Paris/ Copenhague ou Reykjavik
- Vol A/R Copenhague ou Reykjavik / Ilulissat / Kangerlussuaq
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place (sauf les transferts aéroport à Copenhague ou Reykjavik)
- L'hébergement : 2 nuits en guesthouse ou auberge de jeunesse à Copenhague ou Reykjavik. Nuits en hotel, guesthouse ou refuge au Groenland.
- La pension complète, sauf les repas à Copenhague/Reykjavik et à Kangerlussuaq
- L'encadrement par un guide 66°Nord francophone spécialiste du Groenland à Ilulissat et un guide spécialiste anglophone à Kangerlussuaq qui supervisera uniquement l'activité à la journée

## Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage au Groenland: 8€ par personne
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

### À payer sur place

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas à Copenhague ou Reykjavik et à Kangerlussuaq (~ 15 à 45 euros / repas)
- Les transferts aéroport à Copenhague ou Reykjavik

## Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

# Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

# Détail du voyage

## NIVEAU

2 à 6 h de marche par jour en moyenne. Les dénivelés sont modestes (max 500 m). Randonnées en général hors des sentiers. Pas de difficulté particulière, hormis l'adaptation à des températures relativement fraîches et l'isolement relatif à ce type de destination.
La rudesse de l'univers arctique rend nécessaire la participation de tous à l'embarquement/débarquement du matériel et à la cuisine (préparation des repas).

## ENCADREMENT

66°Nord est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Installée au Groenland depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques.Encadrement par un guide-accompagnateur francophone altaï au Groenland.
Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek et kayak 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

A Kangerlerssuaq, vous serez en semi liberté puisque vous aurez un guide local anglophone spécialiste de la région qui vous conduira à votre hébergement et vous amènera avec d'autres voyageurs jusqu'à la calotte polaire.
Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Sécurité :
Nos séjours se déroulent en milieu polaire et dans des régions isolées pouvant parfois se révéler hostiles.
Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer pour progresser sur ce terrain souvent hors sentier et beaucoup de petits détails quotidiens concernant le milieu et le confort.

## ALIMENTATION

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Groenland. Sachez qu'il est naturellement difficile de trouver des légumes ou des fruits frais dans le Grand Nord.
Le matin : un petit déjeuner européen avec du pain, de la confiture, du beurre, du café, chocolat et thé.
Le midi, pique nique, fromage, pain et gâteaux, boisson chaude.
Le soir, entrée, soupe chaude, plat principal (riz, pâtes ou purée), dessert. Quelques repas seront préparés à partir de nourriture déshydratée. Nous aurons probablement la possibilité de manger de la morue, de l'omble chevalier, des moules...

## HÉBERGEMENT

En gîte à Reykjavík (en dortoir ou chambre mixte de 4 à 6 lits); hébergement sous toit au Groenland et en Islande: guesthouse, auberge de jeunesse, refuge ou maison communale.
Un drap de sac est nécessaire. Il vous accompagne sur tout le séjour en guise de draps. Vous trouverez des couvertures dans l'ensemble des hébergements et parfois même draps et couettes.

Tous les hébergements disposent des éléments suivants : chauffage, douches chaudes, sanitaires à partager et cuisine équipée. Au Groenland, certains hébergement comportent des toilettes sèches.

Participation de tous aux taches collectives : préparation des repas, vaisselle et chargement des véhicules.

## DÉPLACEMENT

A pied et en bateau. Pour la traversée des fjords nous utilisons des bateaux parfaitement adaptés à la navigation dans les glaces.

***

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Vol international Paris - Ilulissat via Copenhague :

* Vol international Paris - Copenhague en aller / retour sans escale. Durée 1h50 environ :
Nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris. Vous volerez principalement sur les compagnies Scandinavian Airlines, Air France, Easyjet, KLM, Lufthansa. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Les horaires de vols indicatifs :

- Scandinavian Airlines : Aller départ 11h00 - arrivée 12h50 / Retour départ 17h05 - arrivée 19h00
- Easyjet : Aller départ 21h45 - arrivée 23h40 / Retour départ 19h05 - arrivée 21h05
- Air France : Aller départ 7h05 - arrivée 8h55 / Retour départ 6h15- arrivée 8h15

* Vol international pour le Groenland
Nous utilisons des vols réguliers sur Air Greenland.

Les horaires de vols indicatifs :
- vol Copenhague - Ilulissat : départ 9h15 - arrivée 12h40 (environ 7h30 de vol)
- vol Ilulissat - Kangerlussuaq : départ 7h15 - arrivée 8h05 (environ 1h de vol)
- vols Kangerlussuaq - Copenhague : départ 13h10 - arrivée 21h30 (environ 4h30 de vol)

Selon les disponibilités des vols, nous pourrons aussi voler sur la compagnie Air Iceland avec une escale à Reykjavik au lieu de Copenhague.
* Vol Paris - Keflavik (Islande) en aller / retour sans escale. Durée : 3h environ
* Vol Keflavik - Ilulissat avec la compagnie régulière Air Iceland. Durée : 3h15 environ

## BUDGET & CHANGE

Au Groenland la monnaie est la couronne Danoise. Vous pouvez faire du change en France. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50 euros. 1 euro = 7,45 DKK. Prévoyez 1000 DKK en billet de 200 DKK (environ 135€). Au Groenland vous pourrez absolument tout régler en carte bancaire mais lorsque vous quitterez Ilulissat, vous n'aurez plus d'occasion de l'utiliser!
En Islande la monnaie est la couronne islandaise. Vous pouvez faire du change sur place à votre arrivée (la commission est élevée), ou régler vos achats sur place par CB. 1 euro = 112 ISK (mai 2017).

## POURBOIRES

Nous vous recommandons un montant entre 20 et 45€ par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

# Equipement

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Si nécessaire, nous vous fournissons des crampons pour la marche sur l'inlandsis.

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Quelques principes pour votre confort :

Notre pire ennemie : L'humidité !

Paradoxalement à sa situation géographique, le problème en arctique, c'est la chaleur excessive... même en hiver. Durant un effort physique notre organisme produit de la chaleur et de l'humidité et celle-ci est la plus difficile à combattre.

**Les 3 couches**

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures. Donc il faut porter des sous-vêtements qui absorberont cette humidité et changer ceux-ci en fin de journée, même si les vêtements vous semblent secs.

**1/ La couche de base (à même la peau)**
Doit permettre la circulation de la transpiration du corps vers l'extérieur et permettre de rester au sec ; il s'agit habituellement d'un sous-vêtement. Les fibres synthétiques assurent les meilleurs résultats.

**2/ La couche intermédiaire**
Emprisonne notre chaleur. Durant longtemps, la laine fut abondamment l'isolant de base. Aujourd'hui la polaire (fibre synthétique de polyester) est très efficace. L'eau ne la pénètre presque pas et elle sèche rapidement.

**3/ La couche extérieure**
Sa fonction est de protéger de l'eau et surtout du vent. Sa construction doit être solide. Il devra être ample et descendre le plus bas possible. Il doit être à la fois respirant et imperméable au vent avec si possible des options techniques d'ouverture pour une meilleure ventilation.

**Règles de base**

1. Des vêtements amples
Choisir des vêtements où l'on se sent à l'aise et ne pas les porter ajustés étroitement.

2. Des vêtements isothermes ou imperméables
Choisir les bons matériaux, pour les bonnes couches.

3. Les extrémités
Une grande part de la chaleur se perd par la tête. Comme pour le reste du corps les 3 couches s'appliquent aux extrémités : la tête, les mains et les pieds.

4. S'habiller et se déshabiller
Il faut savoir mettre et enlever les différentes couches de vêtements selon la situation.

5. Éviter l'humidité
Il faut bouger pour « créer » de la chaleur, mais sans transpirer...

Liste d'équipement à prévoir :

Pour le trek :

1ère couche :
- 2 T-shirts fins - Polypropylène, polaire ou laine
- 1 caleçon long - Polypropylène, polaire ou laine (pour la nuit)
- 1 à 2 T-shirt à manche longue - Polypropylène, polaire ou laine (pour les marches par temps froids, les transferts en bateau)
- 2 paires de chaussettes fines - Polypropylène ou laine
- 2 à 4 paires de chaussettes épaisses - Polypropylène ou laine

2ème couche :
- 1 polaire légère
- 1 mini-doudoune – duvet naturel ou synthétique ou 1 Pull ou veste polaire épaisse - laine ou polaire
- 1 pantalon de randonnée

3ème couche :
- 1 veste coupe vent légère – Type Gore-Tex ou équivalent
- 1 surpantalon - Type Goretex ou équivalent
- 1 bonnet - polaire ou laine
- 1 paire de gants ou mitaines polaire - Polypropylène ou polaire

- 1 paire de chaussures de montagne
- 1 paire de chaussures légères/baskets (pour le camp, en option)
- 1 paire de sandales ou Crocs pour la guesthouse
- 1 casquette ou un chapeau (à large visière) et une moustiquaire de tête
- 1 répulsif anti-moustiques (tropical ou à acheter sur place)
- Bâtonnet pour les lèvres
- 1 drap de sac ou de soie ou un sac de couchage température confort 15°C
- 1 maillot de bain (pour la toilette dans les rivières, piscine en Islande)
- Une serviette micro fibre (petite, légère, sèche rapidement)
- Des lunettes de soleil indice 4

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Un appareil photo
- Une paire de jumelles (en option)
- quelques ziplocs de petites tailles(pour ranger papiers, appareil photos...)
- Une petite trousse de toilette (serviette micro fibre, ...)
- De la crème solaire hydratante (visage et lèvres)
- Du papier hygiénique + un briquet
- Un couteau
- Une gourde 1 L
- Une petite spécialité de votre "terroir"
- Une lampe frontale avec pile de rechange (pour les circuits à partir du mois d'août)
- Du produit anti moustiques

## BAGAGES

Compte tenu du matériel que nous devons transporter (complément nourriture, etc..), l'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs : 1 grand sac de voyage solide de 70L n'excédant pas 15kg (type sac d'expédition) et un sac à dos non rigide pour les randos à la journée (30/40L). Les éventuelles surtaxes résultant d'une surcharge de vos bagages sont à votre charge.

## PHARMACIE

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, crème... Pensez également à vos pieds : Elastoplast, éosine, etc...

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Passeport valide

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

## VISA

Aucun visa n'est nécessaire pour aller au Groenland.

## CARTE D'IDENTITÉ

Non

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs