Massif Central

LE CHEMIN DE COMPOSTELLE DU PUY EN VELAY À NASBINALS

Code voyage : **FCOMLIB1**

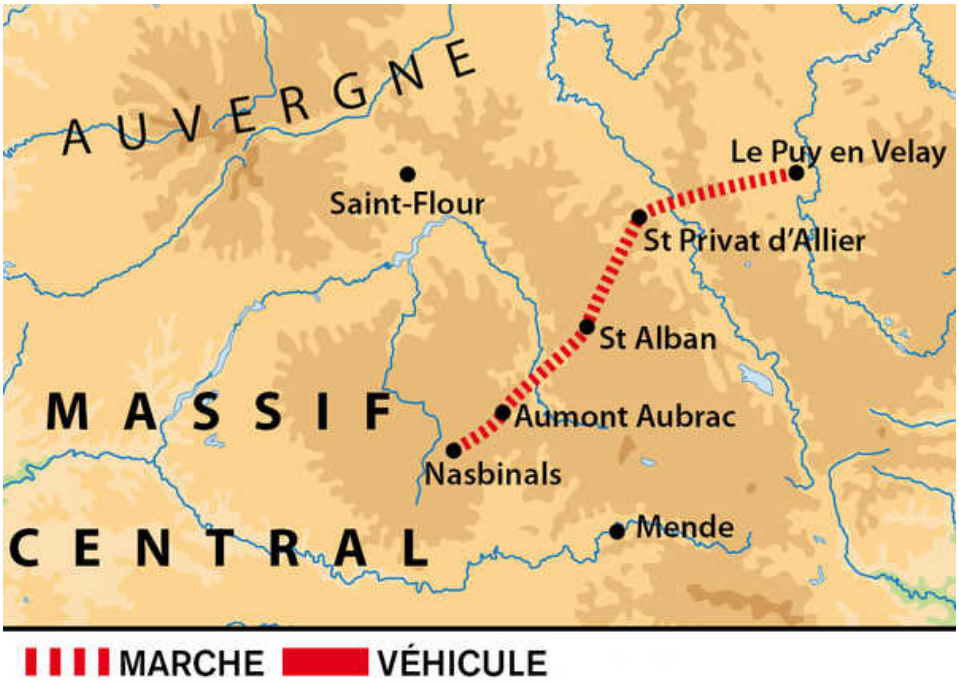
TREK

A partir de **680 €**



Voyage en liberté Niveau : **3/5** **7 jours** **Train à partir de 100 €**

Avec ou sans bâton de pèlerin, "Le Chemin de St Jacques de Compostelle" est un enchantement pour le corps et l'esprit pour certains et un challenge pour d'autres randonneurs. Ce cheminement vers les étoiles de l'ouest apporte la plénitude et une vraie rupture avec le quotidien.
Du Puy en Velay commence la grande aventure du Chemin de Saint-Jacques de Compostelle.... Et quel début ! Cette première étape, du Puy-en-Velay à Nasbinals est une véritable invitation au pèlerinage.
Vous marchez sur le GR65, de villages en hameaux, de chapelles en prieurés, de châteaux en monastères sans contraintes. Cette semaine vous emmène du Velay à l'Aubrac. Au commencement vous découvrez l'originalité géologique de la Haute Loire, la richesse historique et religieuse de la vieille ville du Puy En Velay. Puis vous cheminez dans l'Auvergne méridionale et volcanique, traversez les gorges du Haut-Allier, parcourez les forêts profondes du Gévaudan avant d'embrasser les espaces infinis du plateau de l'Aubrac, où quelques cascades jaillissent au milieu des troupeaux. Dans les hébergements réservés, confortables, vous goûtez à la gastronomie des terroirs et à l'accueil chaleureux des étapes.



POINTS FORTS

- 1ère étape de la Via Podiensis, chemin du pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle.
- Plateau volcanique du Velay, gorges de l'Allier, l'Aubrac.
- La possibilité d'enchaîner avec d'autres étapes du chemin de Compostelle.

Jour par jour

JOUR 1

LE PUY EN VELAY

Arrivée à votre hébergement au Puy en Velay en fin d'après-midi. Visite de la vieille ville historique et de la cathédrale. "Ici prend naissance la Via Podiensis" : la grande route du pèlerinage.

DÉTAIL

Hébergement : Chambre d'hôtes ou hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 2

LE PUY EN VELAY - ST CHRISTOPHE SUR DOLAISON - ST PRIVAT D'ALLIER

De l'hébergement à la sortie du Puy en Velay, vous aurez le loisir de traverser une partie de la vieille ville, et pourquoi pas, rallonger un peu en empruntant les grands escaliers qui mènent à la cathédrale (datant du 11ème et 12ème siècle). En sortant du Puy, magnifique panorama avec vue sur l'ensemble du bassin. Puis traversée du Velay (pays de la lentille et de la brebis noire) en passant à La Roche, St Christophe sur Dolaizon, Montbonnet, puis St Privat d'Allier.

DÉTAIL

Marche : 5h-6h
Dénivelé positif : 660 m
Dénivelé négatif : 460 m
Hébergement : Chambre d'hôtes ou hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 3

ST PRIVAT D'ALLIER - ROCHEGUIDE - MONISTROL - SAUGUES

Entre ces deux étapes, vous allez traverser des paysages et des terrains très différents , allant du petit chemin pierreux qui passe à Rochegude (intéressant belvédère dominant une trouée de l'Allier), au passage des gorges à Monistrol (superbe montée au dessus de l'Allier passant à la chapelle de la Madeleine, « chapelle-grotte » du 17ème siècle) , pour aborder enfin le plateau de la Margeride avant Saugues.

DÉTAIL

Marche : 4h-5h
Dénivelé positif : 660 m
Dénivelé négatif : 560 m
Hébergement : Chambre d'hôtes ou hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 4

SAUGUES -LE PINET - LA CHAPELLE ST ROCH - LES FAUX

Etape de découverte du plateau de la Margeride, avec ses villages typiques, ses hameaux perdus, ses croix, ses pâturages entourés de murs de pierre. Chaque village a son charme (maisons de granit aux frontons de porte sculptées, jardins...) : Le Pinet, La Clauze (avec sa tour curieusement penchée !), le Falzet, la ferme du Contaldès, le domaine du Sauvage, la chapelle St Roch, puis hors GR (1 Km), vous atteignez le village des Faux.

DÉTAIL

Marche : 7h-8h
Dénivelé positif : 570 m
Dénivelé négatif : 360 m
Hébergement : Chambre d'hôtes ou hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 5

LES FAUX - ST ALBAN - LES ESTRETS - AUMONT D'AUBRAC

Cette étape traverse toujours le plateau de la Margeride jusqu' à Aumont, porte de l'Aubrac. Entre le Rouget, St Alban et les Estrets, vous découvrez toujours de jolis hameaux, des églises à clocher à peigne (clocher mur supportant un autre petit clocher).

DÉTAIL

Marche : 5h-6h
Dénivelé positif : 400 m
Dénivelé négatif : 500 m
Hébergement : Chambre d'hôtes ou hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 6

AUMONT D'AUBRAC - LASBROS - MONTGROS - NASBINALS

Etape un peu longue mais sans difficulté. Vous quittez alors la Margeride, pour traverser le Plateau de l'Aubrac (grand plateau occupé par des pâturages, des burons, des murs de pierres sèches, des étendues de fleurs selon l'époque !!) ; vous traversez successivement La Chaze de Peyre, Lasbros, Rieutort d'Aubrac et Montgros avant d'arriver à Nasbinals (superbe église romane du 14ème siècle construite en basalte brun).

DÉTAIL

Marche : 7h-8h
Dénivelé positif : 400 m
Dénivelé négatif : 260 m
Hébergement : Chambre d'hôtes ou hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 7

NASBINALS

Fin du séjour après le petit-déjeuner

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

Budget

(informations au 29/03/2024)

Période réalisable : **AVRIL, MAI, JUIN, JUILLET, AOÛT, SEPTEMBRE, OCTOBRE**

PRIX A PARTIR DE, DES 01/01/2024

Du 15 AVRIL au 31 OCTOBRE

Avec assistance bagages (13KG maximum)
- Prix base 2 personnes (en chambre double) : 680 € par personne
- Prix base 3 personnes (en chambre triple) : 650 € par personne.

NB: Évitez un passage entre le 23 et 26 Mai à Aumont et Nasbinals à cause de La Fête de La Transhumance qui se déroule sur le plateau de l'Aubrac. C'est une période toujours très chargée dans les hébergements, qui sont parfois complets plusieurs mois à l'avance.

Le prix comprend

- L'hébergement en hôtels *, ** et *** ou chambre d'hôtes
- Les petits-déjeuners du jour 02 au jour 07
- Les dîners du jour 01 au jour 06
- Le transfert des bagages
- La mise à disposition du carnet de route (1 dossier pour 1 à 4 personnes).

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'acheminement depuis/vers votre domicile
- Les frais de parking éventuels
- Les assurances
- Le transfert pour récupérer votre voiture le jour 07 : navette retour Nasbinals / le Puy : 35€ / personne (à réserver et à payer au moment de votre inscription)

À payer sur place

- Les piques-niques du midi
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les navettes ou taxis pour raccourcir certaines étapes

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Voyage en train

Nos prix sont calculés hors acheminement. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos trains pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

Options

- Le supplément chambre individuelle: 200 € par personne
- La navette retour Nasbinals/Le Puy: 35€ par personne (à réserver et à payer au moment de votre inscription , sous réserve de disponibilité) :

Tarifs des navettes à compter de mars 2023 :
Nasbinals > Le Puy : 35€/pax
Conques > Nasbinals: 35€/pax
Conques > Le Puy : 60€/pax
Cahors > Conques : 45€/pax
Cahors > Le Puy : 85€/pax
Cahors > Nasbinals : 65€/pax
Figeac > Nasbinals : 55€/pax
Figeac > Conques : 35€/pax
Figeac > Le Puy : 75€/pax

Détail du voyage

NIVEAU

Circuit de niveau modéré, moyenne de 4 à 6h/jour.
Attention cependant aux étapes des jours 04 et 06 où il faut compter plutôt 7 à 8h de marche pour chaque journée. Il faut respectivement marcher 29 et 26 kilomètres.
Dénivelés positifs de 150 à 500m.

ENCADREMENT

séjour sans accompagnateur avec carnet de route version papier (remis avant votre départ).

Nous vous enverrons, environ 1 mois avant le départ, le carnet de route Sentiers de St Jacques GR 65 (1 carnet de route pour 1 à 4 personnes).

ALIMENTATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 H. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements sauf avec un supplément.

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

* Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 10 € par personne selon les établissements). Cependant, tous les hébergements ne proposent pas ce service

* Vous pouvez les acheter dans les villages, aux commerces existants.

Les boissons restent à votre charge.

HÉBERGEMENT

Hôtels classé tourisme, * et ** ou chambre d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation de réservation si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé

Informations :
Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

Vente en ligne : http://chemindecompostelle.com/punaisesdelit/index.html

Quelques points de vente sur le chemin du Puy :
• Mairie de Nasbinals Rue Principale. Tél : 04 66 32 50 17
• Hôtellerie Saint Norbert, Abbaye Sainte Foy, 12320 Conques, Tél : 05 65 69 85 12.

Pour connaître tous les points de vente : www.clako-punaises.com

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

à votre hébergement au Puy en Velay,le jour 01.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

ALLER :

EN TRAIN
Gare SNCF du Puy en Velay
Ne pas descendre à LAFAYETTE mais au terminus.

EN VOITURE
Le Puy en Velay se situe en Haute-Loire, à 514 Km de Paris et 132 Km de Clermont-Ferrand (RN 102).
Carte Michelin N°76 pli N° 7.

EN AVION
Aéroport HEX ' AIR Le Puy/Loudes Tél : 04 71 08 62 28
Prendre un taxi entre l'aéroport et le Puy en Velay, soit 14 Km (voir coordonnées taxis ci-dessous)

RETOUR

EN TRAIN
Gare SNCF d'Aumont-Aubrac: ligne Béziers / Paris via Clermont-Ferrand)
Transfert entre Nasbinals et la gare d'Aumont :
- Taxi MONTIALOUX à Nasbinals : 04 66 32 52 80 ou TAXI GERVAIS à Aumont Aubrac : 04 66 42 80 17.

Attention le trajet retour en train d'Aumont-Aubrac au Puy en Velay est très long (6 à 7 H de voyage) avec plusieurs changements.
Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours là.
Informations SNCF : 36 35 ou Internet : www.voyages-sncf.com

EN VOITURE
Transfert Nasbinals / Le Puy en Velay : prix: voir onglet Option
ATTENTION : les places étant limitées, les retours doivent être réservés le plus tôt possible.

TAXIS
*Taxi MONTIALOUX à Nasbinals : 04 66 32 52 80.
Avion : 2 possibilités
- Soit revenir sur Le Puy : Aéroport HEX ' AIR Le Puy/Loudes Tél : 04 71 08 62 28
- Soit prendre l'avion à Rodez : Aéroport de Rodez – Marcillac (Parking gratuit) Tél : 05 65 42 20 30
Ou par mail : aeroport-rodez-marcillac@wanadoo.fr
Ligne directe pour Paris et Lyon.

DISPERSION

à votre hébergement à Nasbinals, le jour 07

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Si vous souhaitez combiner ce circuit avec le FCOMLIB2 qui est la suite du chemin de Compostelle jusqu'à Conques, il est possible de dormir une nuit en hôtel à Nasbinals.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Possibilités de parkings au Puy en Velay = RESERVATION VIVEMENT RECOMMANDEE

- **Parking Foch - 6 avenue Maréchal Foch**
Ouvert 7j/7 et 24/24 WE et jours fériés compris. Surveillance vidéo.
Forfait spécial randonneur sur réservation.
Prix = 7 jours : 30 € et 14 jours : 60 €
Tél : 07 68 10 76 81
Mail : parkinglepuyenvelay@gmail.com
Site web : www.parkinglepuyenvelay.fr

- **Parking souterrain du Breuil - Place du Breuil**
Parking couvert et surveillé.

Ouvert tous les jours de 7h à 20h sauf dimanche et jours fériés. Pour sortir du parking un dimanche ou un jour férié, vous devez commander un ticket par correspondance pour accéder au parking.
Présentez vous au bureau d'accueil dès votre arrivée pour obtenir un tarif spécial randonneur.
Prix = 7 jours : 60 € / 14 jours : 100 € / 1 mois : 180 €
Réservation obligatoire.
Bureau d'accueil du parking : 04 71 02 03 54

- **Parking Bertrand de Doue - situé en centre-ville à côté de la gare SNCF**
Non couvert et vidéo protégé.
Informations sur www.tudip.fr ou parkingsdeproximite@lepuyenvelay.fr
2 abonnements sont proposés.
7 jours = 10.00 €
30 jours = 20.00 €
Ces abonnements se prennent uniquement à l'Espace commerciale Mobilité-en-Velay (à coté du parking)
Du lundi au vendredi de 9h00 a 12h00 et de 13h30 a 18h00.

- **Parking Estroulhas - Boulevard Chantemesse**
Non couvert et vidéo protégé.
Informations sur www.tudip.fr ou parkingsdeproximite@lepuyenvelay.fr
Réservation : 04 71 02 60 11
Prix = 5,2 € par jour
Gratuit samedis, dimanches et jours fériés.

- **Parking du "Saint-Jacques" - 13 bis, route de Roderie, Aiguilhe 43000**
Parking situé sur les rives de la Borne, à proximité du centre-ville.
Vidéosurveillé 7j/7 et 24h/24.
Réservation = 04 44 43 97 43 ou parkingdusaintjacques.com
Tarif semaine : 25 € / 15 jours : 50 € /5€ la journée supplémentaire

DÉPLACEMENT

Ce séjour en itinérance vous offre la possibilité de faire transporter votre bagage contenant toutes vos affaires d'un hébergement à l'autre.
Vous êtes bien entendu tenu de porter votre sac de randonnée pendant les journées de marche contenant vos affaires utiles pour la randonnée et votre pique-nique.
Vos bagages seront transportés par une société de transport entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.
Livraison de vos bagages pour 18 h.

Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir **IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG**; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Vous pouvez contacter occasionnellement certains taxis afin de raccourcir certaines étapes si vous les considérez trop longues :

- Taxi RODRIGUES au Puy en Velay : 06 87 68 35 60
- Deves Taxi 43 à Saint Privat d'Allier : 06 30 72 42 29
- Taxi JP à Saugues : 06 83 47 06 63
- Taxi MARGERIDE AMBULANCES à Saugues : 04 71 77 67 90
- Taxi TEISSANDIER à St Alban : 04 66 31 50 13
- Taxi GERVAIS à Aumont : 04 66 42 80 17 ou 06 83 86 44 05
- Taxi MONTIALOUX à Nasbinals : 04 66 32 52 80 ou 06 86 67 36 31

Vous pouvez également vous adressez directement aux offices de tourisme des étapes concernées ou aux hébergements.
Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces taxis et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.

Compostel'Bus : Ligne de bus quotidienne entre Le Puy en Velay et Conques, du 15/04 au 15/10. Arrêt à toutes les étapes du chemin, sur

réservation.
Horaires et tarifs : 04 71 02 43 23 ou www.compostelbus.com

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Chaussures de randonnée. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram" ,
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages.
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement,
- Pantalons de randonnée,
- Shorts,
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence),
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex,
- Chapeau,
- Paire de gants et bonnet (selon la saison),
- Maillot de bain et serviette de bain,

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
- Boite en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Sac à linge sale,
- Boules Quiés, toujours utiles!
- Bloc notes et stylo, livre, jeu de cartes
- Bâtons de marche (facultatifs).
- Paire de jumelles,
- Appareil photos,
- Téléphone portable,
- Trousse de toilette,
- Serviette de toilette,
- Paire de lunettes de soleil,
- Crème de protection solaire (visage et lèvre),
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange,
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme. Vous pouvez prévoir également une poche à eau de 2 litres. Cette dernière a l'avantage de permettre une consommation directe grâce à sa pipette. Vous n'êtes donc pas obligé de tomber le sac à dos pour saisir la gourde. Ainsi vous buvez plus régulièrement et en petite quantité ce qui est conseillé pour une bonne hydratation,

Astuce : avoir deux récipients permet de consommer l'un pendant que l'autre est en cours de traitement,

- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
- Papier hygiénique et briquet,
- Gel hygiénique,

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- 1 seul sac de voyage par personne . Prévoir un bagage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin et dont le poids ne dépasse pas 13KG. ATTENTION : si excès de poids du bagage, mise à disposition d'un sac par le transporteur pour répartir le poids et facturation de +8,50€ / étape et par bagage! (Possibilité de consigne au Puy en Velay si besoin et qu'un bagage en surpoids soit acheminé pour la dernière étape (avec supplément)).
- Un petit sac à dos d'une contenance d'environ 30 litres pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil photo, jumelles, petit matériel...

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).

Pensez également à votre traitement en cours.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.