

Mauritanie

DU DÉSERT À L'OcéAN : DE MALICHIGDANE AU BANC D'ARGUIN !

Code voyage : **SMDEBAD**



DÉCOUVERTE

RANDONNÉE

A partir de **1 995 €**



Voyage en petit groupe



Niveau : **2/5**



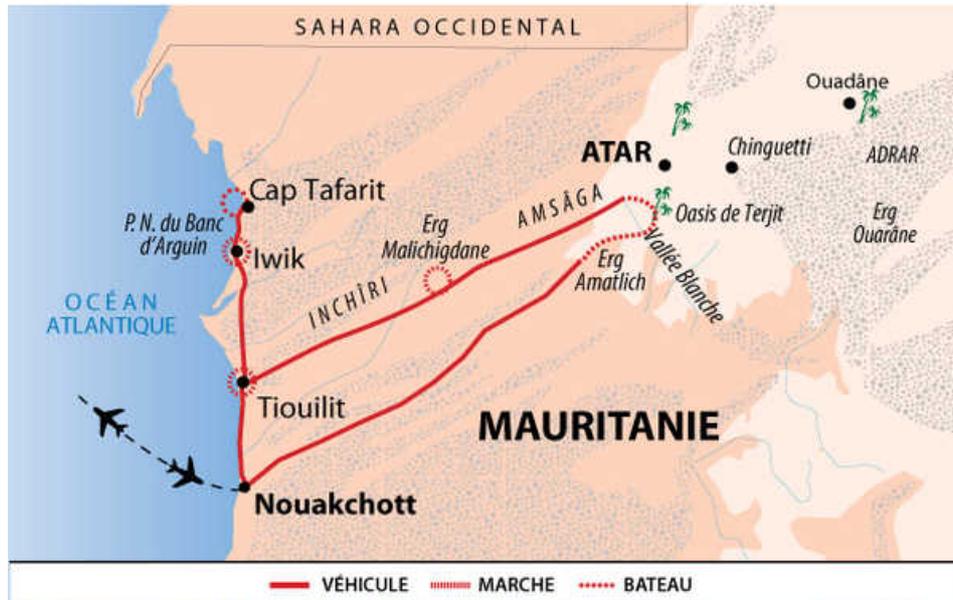
9 jours



Vol inclus

Ce voyage nous permet de découvrir une des plus belles parties dunaires de la région de l'Adrar et le parc national du Banc d'Arguin. Dans ce décor sauvage, nous naviguons d'erg en erg, jusqu'à la découverte de la côte atlantique avec ses grandes plages sauvages et ses richesses ornithologiques.

Depuis Nouakchott l'africaine, nous partons vers le nord est pour rejoindre la très belle grande dune d'Azoueiga et l'oasis du même nom : le dépaysement est total, le désert est partout... Nous rejoignons ensuite la célèbre passe de Tifoujar et sa vue magnifique sur les dunes enchevêtrées de la vallée Blanche, avant de plonger dans l'erg Malichigdane. Après cette immersion dans les dunes colorées du désert mauritanien, nous changeons de décars , à la découverte du parc national du Banc d'Arguin, inscrit au patrimoine naturel mondial. Durant les jours qui suivent nous allons doucement nous enfoncer dans les dunes jusqu'aux villages de pêcheurs de Tiouilit et Benichab, des étapes de détente bien agréables. Notre itinéraire exclusif adopte un rythme propice aux balades aux meilleures heures de la journée, tout en nous permettant de découvrir les espaces variés du désert mauritanien, entre océan, dunes, et campements nomades.



POINTS FORTS

- La découverte du Banc d'Arguin et des ses milliers d'oiseaux.
- Le Sahara et ses dunes immenses, telles un océan de sable
- Un circuit découverte complet et varié, avec de nombreuses balades faciles.
- La rencontre avec les pêcheurs de l'océan et les nomades des oasis.

Jour par jour

JOUR 1

VOL POUR NOUAKCHOTT

Vol pour Nouakchott en fin de journée et accueil par notre guide. Nuit à l'auberge.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (0h30)

Hébergement :

Auberge

Petit-déjeuner : libre

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 2

NOUAKCHOTT - GRANDE DUNE D'AZOUEIGA

Après le petit déjeuner, départ pour Azoueiga. Nous sommes sur la route Nouakchott / Atar, long ruban d'asphalte qui remonte vers le désert. Nous passons par la ville minière d'Akjoujt. 20 km plus loin nous quittons la route pour 80 km de piste. Arrivée à Azoueiga en début d'après-midi. Nous finissons le voyage par une marche d'environ une heure qui nous mène au sommet de la grande dune d'Azoueiga, d'où nous pouvons admirer les courbes changeantes des dunes à la lumière de fin de journée. Bivouac.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (4h-5h)

Marche : 2h

Hébergement :

Bivouac

JOUR 3

AZOUEIGA - PASSE DE TIFOUJAR ET VALLÉE BLANCHE

Nous commençons notre journée par une marche matinale d'environ 2 heures, en longeant l'Erg Amatlich et l'oasis d'Azoueiga. Pique-nique à l'oasis de Legleitat. Après-midi sur le plateau de l'Ibi. Bivouac magique sur la passe de Tifoujar. Superbe vue sur la vallée Blanche.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (3h)

Marche : 3h

Hébergement :

Bivouac

JOUR 4

VALLÉE BLANCHE - OASIS DE TERJIT - ERG MALICHIGDANE

Descente à pied sur la vallée Blanche. Nous traversons le petit village de Lemeïleh puis le cirque de Ntezent avant d'arriver à la belle oasis de Terjit et ses vasques rafraichissantes. Pique-nique. Dans l'après-midi nous retrouvons la route Atar-Nouakchott que nous traversons, direction l'océan. Bivouac dans les dunes de l'Erg Malichigdane.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (2h)

Marche : 2h-3h

Hébergement :

Bivouac

JOUR 5

AKJOUJT - BENICHAB

Après une marche matinale d'environ 1h30 nous reprenons nos 4x4, traversons Akjoujt de nouveau où nous nous ravitaillons. Nous continuons vers le village de Benichab.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (3h)

Marche : 2h-3h

Hébergement :

Bivouac

JOUR 6

ARRIVÉE AU BANC D'ARGUIN - CAP TAFARIT

Nous rejoignons l'axe Nouakchott - Nouadhibou au niveau du village de Tiouilit, à environ 100 km de Nouakchott. Nous empruntons la route sur 150 km avant de reprendre la piste, pour enfin arriver à l'océan, direction Arkeiss (Cap Tafarit) au Banc d'Arguin. Pique-nique. Après-midi, balade le long de la côte qui nous mène jusqu'au cap Tafarit.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (3h30)

Marche : 3h

Hébergement :

Bivouac

JOUR 7



VILLAGE D'IWIK, BALADE EN BATEAU

Nous quittons Arkeiss pour Iwik où un bateau traditionnel nous attend pour une balade en mer, à la découverte des oiseaux du Banc d'Arguin. Ceux viennent nicher en hiver, par milliers, et cela donne droit à un spectacle saisissant. Pique-nique en mer. Retour à Iwik. Nuit à Iwik ou dans un autre village Imraguen un peu plus au Sud, selon le timing de la journée. Nuit en campement.

DÉTAIL

Transport : 4x4, Bateau (2h)

Activité : 3h

Hébergement :
Campement

JOUR 8



RETOUR SUR NOUAKCHOTT PAR LA CÔTE

Nous longeons la côte, toujours à la découverte du banc d'Arguin. Visite du Cap Timiris. Nous quittons alors la zone protégée, tout en continuant à longer la côte. Pique-nique. Arrivée à Nouakchott en fin d'après-midi. Dîner et début de nuit à l'auberge. Départ dans la nuit.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (4h)

Marche : 2h

Hébergement :
Auberge

JOUR 9



VOL RETOUR

Décollage au petit matin pour notre retour en France

DÉTAIL

Petit-déjeuner : libre

Déjeuner : libre

Dîner : libre

À NOTER

L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des pistes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et A talante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 06/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 11

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 21/12/24	DIM. 29/12/24	2 195 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 28/12/24	DIM. 05/01/25	2 195 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 04/01/25	DIM. 12/01/25	1 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 11/01/25	DIM. 19/01/25	1 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 18/01/25	DIM. 26/01/25	1 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 25/01/25	DIM. 02/02/25	1 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 01/02/25	DIM. 09/02/25	1 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 08/02/25	DIM. 16/02/25	1 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 15/02/25	DIM. 23/02/25	1 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 22/02/25	DIM. 02/03/25	1 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 01/03/25	DIM. 09/03/25	1 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 08/03/25	DIM. 16/03/25	1 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 15/03/25	DIM. 23/03/25	1 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 22/03/25	DIM. 30/03/25	1 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 29/03/25	DIM. 06/04/25	1 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 05/04/25	DIM. 13/04/25	1 995 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 12/04/25	DIM. 20/04/25	1 995 €	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Le vol aller retour Paris / Nouakchott
- Les transferts sur place et le transport des bagages
- L'hébergement
- La pension complète sauf les boissons
- L'équipe locale de chauffeurs et cuisinière
- Un guide accompagnateur francophone Mauritanien

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution à la neutralité carbone : 8 €

À payer sur place

- Les frais de visa (~ 55 €)
- Les boissons
- Les pourboires aux équipes locales. Pour plus de détails, reportez vous à la rubrique "Pourboires"



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

- La tente Igloo privative : 50 € pour tout le circuit

Détail du voyage

NIVEAU

Voyage facile ne demandant pas de condition physique particulière. Il peut parfois faire chaud, et les pistes peuvent secouer un peu, mais pas de difficulté dans l'effort.

ENCADREMENT

A l'arrivée, vous êtes accueilli par votre guide accompagnateur mauritanien francophone. Dans tous les cas, il a été choisi pour son expérience du terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, et pour sa passion à faire découvrir son pays. Il est assisté d'une cuisinière mauritanienne, et d'une équipe de chameliers et/ou de chauffeurs, qui partagent avec vous leur vie de nomades. Leur présence, toujours sympathique, est une garantie de succès pour nos voyages. Ils connaissent parfaitement le terrain et sauront vous enseigner l'art de vivre au Sahara.

Toute l'équipe des guides accompagnateurs Huwans & Atalante, Sidi, Abdoulaye, Moctar ou Kalidou, les cuisinières Bébé, Fama, Ami et Ramata et nos chauffeurs, sont dévoués à vos vacances, et vous feront passer un séjour inoubliable dans leur pays, redoublant d'attention et d'écoute pour que tout se déroule à la perfection.

ALIMENTATION

Les repas sont soignés et préparés par... une cuisinière : nous avons effectivement fait le choix d'intégrer des femmes au sein des équipes du désert, pour leur bonne humeur et leur approche très particulière de cet espace rude et hostile : un peu de douceur dans ce monde de brutes ! Elles vous régaleront à tous les repas grâce à leurs plats typiques et leurs talents de chef... taine !

Le midi nous dégustons des salades variées, accompagnées de fruits, de jus et du traditionnel thé, et le soir les repas sont chauds, complets et nouveaux chaque jour.

N'hésitez pas à apporter avec vous des spécialités de votre région, elles sont toujours appréciées !

L'eau de boisson est rare au Sahara et il convient de l'économiser : néanmoins nous en transportons toujours suffisamment pour la boisson et même une petite toilette tous les jours dans le désert. Elle est claire et potable, mais il est plus prudent de la traiter avec des pastilles purifiantes.

L'équipe sur place propose de purifier l'eau dans des Jerricans de 20 litres et de mutualiser les pastilles. Ainsi, le midi, vous pouvez recharger vos gourdes avec une eau déjà pure. Prévoyez suffisamment de pastilles.

L'alcool est interdit en Mauritanie, un contrôle régulier à l'aéroport d'Atar s'assure que vous n'en avez pas avec vous. Nous déconseillons donc formellement toute importation d'alcool.

HÉBERGEMENT

Auberge : à Nouakchott, nous avons fait le choix de vous héberger dans des auberges locales, de confort rudimentaire mais propres et offrant douches et toilettes. L'hôtellerie locale ne les vaut pas. Vous dormez en chambre collective de 3 à 5 lits (pas de possibilité de chambre individuelle)

Bivouac : vous pouvez dormir et/ou manger sous la tente traditionnelle maure, la khaïma, qui vous protégera du vent comme de la fraîcheur. Cette tente qui s'adapte à la taille du groupe est le point de ralliement du bivouac : elle est installée dès votre arrivée au centre du campement. Des petites tentes doubles Igloo sont également disponibles sans supplément pour ceux qui cherchent l'intimité, pensez à la demander à votre inscription (si vous désirez être seul sous la tente le supplément est de 50 €). Des matelas mousse de 5 cm d'épaisseur sont également fournis.

Campement : au Banc d'Arguin, nous dormons en campement imraguen, guère différent de nos bivouacs mais les tentes sont fixes, installées pour la saison.

DÉPLACEMENT

Vols Royal Air Maroc sur Nouakchott, via Casa :

Voici les horaires de vol à titre indicatif :

Aller :

Orly 18h30 - Casablanca 21h30, puis Casablanca 22h50 - Nouakchott 00h50

Retour :

Nouakchott 07h20 - Casablanca 10h55 puis Casablanca 12h20 - Orly 15h15

Pour ce voyage rando-découverte, nous voyageons en pick up 4x4 avec cabine, et vous n'êtes que 4 passagers maximum par voiture, pour plus de confort.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire c'est l'Ouguiya mauritanien. Il n'est ni importable ni exportable (1 EUR = 42 MRO environ). Déclaration de devises obligatoire à votre entrée en Mauritanie, à faire remplir à chaque change pour la rendre à la douane à la sortie du pays. Se munir d'argent français en liquide que nous vous recommandons de changer à l'aéroport en arrivant à Atar ou Nouakchott, juste avant de récupérer vos bagages. Les cartes de crédit ne sont pas ou difficilement acceptées en Mauritanie.

POURBOIRES

Il est en général de tradition de constituer une petite cagnotte (environ 25 € par participant) ou d'offrir quelques cadeaux qui seront appréciés par vos chauffeurs, cuisinière, ou guide accompagnateur en fin de séjour : mais en aucun cas cela ne doit être obligatoire, libre à vous d'y participer ou non !

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Les matériels de bivouac collectifs et de cuisine collectif comme individuel sont fournis par nos soins.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures : évitez les chaussures de marches montantes, chaudes et inutiles pour marcher dans le sable ou les plateaux tabulaires mauritaniens. Certains préfèrent marcher en sandales, voir pieds nus, pendant la journée : selon les cas, cela peut être très agréable, ou pas du tout ! Nous vous conseillons donc, afin de ne pas risquer de gâcher vos vacances, d'emporter chaussures légères (type chaussure de randonnée basse ou tennis) ET sandales, et de choisir in situ.

Astuce de voyageur saharien : mettez des chaussettes dans vos sandales, c'est l'idéal pour éviter l'abrasion du sable !

- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes (laine ou bouclettes) pour les soirées fraîches.
- Pantalon de toile et/ou bermudas (évitez les shorts : voir "Savoir vivre")
- Maillot de bain (piscine naturelle ou hammam, on ne sait jamais !)
- Chemises ou T-shirts en coton
- Pull chaud ou fourrure polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, et de sécher rapidement, avec en plus un contact doux. Les plus connues sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Chapeau ou casquette avec protection sur la nuque, et/ou un cheich : les deux premiers offrent l'avantage de vous protéger aussi le visage du soleil, ce que ne fait pas le cheich (longue écharpe de voile) : celui ci est en revanche fort utile pour se protéger du froid, du chaud, du sable, du vent et même des mouches pendant la sieste ! Vous pourrez vous en procurer un à l'aéroport dès votre arrivée.
- Lunettes de soleil catégorie 3.

Pour les soirs les plus froids au cœur de l'hiver (décembre et janvier), vous aurez peut-être aussi besoin de :

- Coupe vent
- Bonnet
- Gants

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Serviettes humidifiées type "Calinette" pour une toilette rapide et une bonne hygiène
- Boules Quiés ou Hears, au choix
- Bloc-notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...
- Petit oreiller, gonflable ou non, pour plus de confort
- Un sac à linge sale, pour pouvoir le séparer de vos affaires propres

- Sac de couchage : confortable, adapté à votre taille, plutôt de forme sarcophage (plus près du corps et doté d'une capuche qui ferme) avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance.

Il est nécessaire d'adapter votre sac de couchage aux températures rencontrées, déterminées en fonction de votre période de voyage et de la région visitée. Nous vous conseillons de choisir un sac de couchage confortable à 10°C de moins que la température moyenne la plus basse rencontrée (par exemple si vous voyagez dans l'Adrar au mois de novembre (voir tableau de température), il vous faut un duvet confortable à : $15 - 10 = 5^{\circ}\text{C}$).

Un sac de couchage confortable à 5°C le sera aussi à 20°C, il suffit de l'ouvrir pour laisser circuler l'air à l'intérieur. A l'inverse, si vous avez déjà un duvet confortable à 10°C par exemple, un drap de sac en polaire vous fera gagner environ 5 degrés de plus.

- Drap de sac en coton
- Trousse de toilette
- Petite pharmacie personnelle
- Serviette

- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litre minimum, légère et isotherme, ou poche à eau de 2 litres. Cette dernière a l'avantage de permettre une consommation directe grâce à sa pipette, et ainsi d'éviter de tomber le sac à dos pour saisir sa gourde. Ainsi vous buvez plus régulièrement, et en petite quantité, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation. Astuce : avoir deux récipients permet de consommer l'un pendant que l'autre est en cours de traitement.
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (attention, à mettre dans votre bagage en soute dans l'avion)
- Papier hygiénique + briquet pour destruction
- Batterie de rechange ou power bank pour votre appareil photo

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Qu'il soit transporté à dos de chameau ou dans la caisse d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, calé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises, plus difficiles à manipuler, et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum.
- Un petit sac à dos d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion (attention à ne pas avoir dedans d'objets contondants : couteau, lime ou ciseaux à ongle...).

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre guide accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence.

Toutefois, nous vous recommandons de constituer votre propre pharmacie, avec les médicaments que vous connaissez (en nombre suffisant) et au moins :

- doliprane
- élastoplast, tricoténil et double peau pour les ampoules
- désinfectant cutané
- antiseptique intestinal et antidiarrhéique
- crème anti inflammatoire
- anti spasmodique, anti allergique si vous êtes allergique
- antibiotique à spectre large
- petits ciseaux (attention : à mettre dans le bagage en soute dans l'avion)
- crème ou lotions antimoustiques
- hydroclonazone ou micropur pour purifier l'eau
- collyre pour les yeux

Les principaux désagréments rencontrés en voyage sont dus à une mauvaise hydratation et / ou à une mauvaise protection contre le soleil : pensez donc à beaucoup boire, à boire avant d'avoir soif, et à bien vous protéger du soleil avec de la crème ou tout simplement en préférant les pantalons et les manches longues aux shorts et débardeurs.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, valable 6 mois après la date de retour.

Afin d'établir la liste des coordonnées passeports du groupe pour les autorités locales, nous vous prions de les renseigner dans votre espace client, dans la rubrique [compléter votre dossier > les participants > détail de vos coordonnées].

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

VISA

Oui. Il s'agit d'un visa biométrique pour les ressortissants Français, Belges et Suisse. Ce Visa s'obtient à l'arrivée à NOuakchott et se fait sous présentation d'un passeport valide. Prix environ 55 EUR, payable en euro et en espèce pour une durée de séjour de 30 jours. Merci de prévoir l'appoint.

En cas d'arrivée directement à A tar, le visa est gratuit.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Le vaccin contre la fièvre jaune n'est plus obligatoire pour les passagers provenant d'Europe.

Même si aucun vaccin n'est obligatoire en Mauritanie, assurez-vous que vous êtes à jour des vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde). Les vaccins contre l'hépatite A et B sont également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs