

Italie

RANDONNÉE DANS LES DOLOMITES DEPUIS CORTINA D'AMPEZZO

Code voyage : **EDOLLIB1**



RANDONNÉE

A partir de **1 450 €**



 **Voyage en liberté**

 Niveau : **3/5**

 **6 jours**

Ce séjour vous mène sur les plus beaux sentiers des Dolomites autour de Cortina d'Ampezzo, Ici, se succèdent sommets verticaux et vastes vallées d'altitude.

Vous découvrirez les richesses naturelles de ce massif ainsi que les sites emblématiques de la région comme la Croda del Lago, les 5 Torri et bien sûr les Tre Cime di Lavaredo, véritable symbole des Dolomites.

Vivez les Dolomites de l'intérieur depuis votre hébergement situé à Cortina.

Vous aurez la possibilité de circuler avec les transports publics et privés lorsque cela est nécessaire, ou bien avec votre véhicule personnel, ou un véhicule de location. C'est comme vous voulez !



POINTS FORTS

- Les randonnées en étoile les plus emblématiques des Dolomites en liberté.
- Un hébergement unique depuis la magnifique Cortina pour plus de confort
- Une logistique qui s'adapte à vos besoin : transferts privés et publics, ou autotour
- La découverte de paysage naturels et préservés

Jour par jour

JOUR 1

CORTINA D'AMPEZZO

Arrivée à Cortina d'Ampezzo. Selon votre heure d'arrivée, visite de la ville, située au cœur des Dolomites dans une vaste vallée et entourée d'imposants sommets comme la Croda del Lago et les Tofane que vous découvrirez les prochains jours. Installation à votre hébergement pour 5 nuits

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 2

TOUR DE L'AUVERAU - CINQUE TORRI

Transfert en bus vers le passo Falzarego, point de départ de la randonnée des 5 Torri, montagne emblématique des Dolomites. Le sentier commence à monter doucement. Petit à petit l'environnement devient minéral, nous avançons bientôt dans un magnifique champ de pierres et arrivons au pied de l'Auverau, citadelle rocheuse culminant à 2649 mètres d'altitude. Nous faisons le tour de la montagne et arrivons bientôt au col Nuvolau. A partir de là, il est possible d'ascensionner le sommet du même nom, la vue panoramique méritant largement les 150 m de dénivelés positifs supplémentaires ! Nous rejoignons les 5 Torri, réputées auprès des grimpeurs et lieu d'intérêt historique majeur : elles furent le théâtre de violents combats entre les troupes italiennes et austro-hongroises pendant la première guerre mondiale, les vestiges de ces batailles étant encore visibles aujourd'hui. Retour à Cortina.

DÉTAIL

Transport : Bus public (0h40)

Marche : 5h

Dénivelé positif :

600 m

Dénivelé négatif :

800 m

Hébergement : Hôtel

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 3

COL FALZAREGO - LAGAZUOI - REFUGE SCOTON

Au départ du col Falzarego, nous débutons notre journée par la belle ascension jusqu'au Lagazuoi, au sommet duquel nous aurons une vue à 360 degrés et nous verrons la Marmolada au loin, le toit des Dolomites, culminant à 3343m d'altitude ! Au cours de notre ascension, nous découvrirons des vestiges militaires qui, comme la veille, datent de la première guerre mondiale. Nous redescendons ensuite au pied d'impressionnantes falaises verticales dans un agréable vallon, pour arriver au refuge Scotoni, fréquenté par les familles italiennes. De là, nous remontons jusqu'à un col d'où nous prendrons le bus pour revenir à Cortina.

DÉTAIL

Transport : Bus public (0h40)

Marche : 5h

Dénivelé positif :

700 m

Dénivelé négatif :

1000 m

Hébergement : Hôtel

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 4

REFUGE DIBONA - LES TOFANA DI ROZES

Les Tofana di Rozes sont le septième sommet des Dolomites, culminant à 3225 m d'altitude, et l'une des montagnes emblématiques des Dolomites. Ces hautes parois rocheuses sont également un lieu connu de via ferrata. Aujourd'hui nous en ferons le tour au départ du refuge Dibona, par un magnifique sentier en balcon, nous offrant des vues sur les sommets environnants, dont les Cinque Torri que nous avons découvert la veille et la Croda del Lago que nous découvrirons le lendemain, et sur la belle vallée de Travenanzes. Une randonnée mythique ! Retour à Cortina en transfert privé.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privé (0h30)

Marche : 6h

Dénivelé positif :

900 m

Dénivelé négatif :

900 m

Hébergement : Hôtel

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 5

COL GIAU - CRODA DEL LAGO - LAGO DI FEDERA

Transfert en bus au col Giau et départ pour une randonnée qui permet de voir l'extraordinaire diversité des paysages que nous offrent les Dolomites. Nous débutons dans un environnement doux, sur un beau chemin qui nous mène à de verts alpages. Autour de nous, les montagnes sont comme affûtées par les éléments. Nous faisons le tour de la croda del lago, falaise impressionnante, abrupte et verticale. Nous redescendons doucement jusqu'au lago di Federa, sur un sentier d'abord panoramique, puis dans une belle forêt avant de regagner la route. Retour à Cortina.

DÉTAIL

Transport : Bus public (0h30)

Marche : 6h

Dénivelé positif : 800 m

Dénivelé négatif : 800 m

Hébergement : Hôtel

Déjeuner : libre

Dîner : libre

JOUR 6

REFUGE AURONZO - 3 CIME (CIMA) - REFUGE LOCATELLI

Nous terminons notre séjour par le meilleur... Transfert privé jusqu'au refuge Auronzo. Notre matinée de marche se déroule autour des 3 montagnes mythiques des Dolomites. Arrivés au pied de ces géants de pierre, nous voyons de plus près la Cima grande, sommet le plus élevé des trois (2999m d'altitude !), bien entouré de la Cima Ovest et la Cima Piccola. Nous nous rendons ensuite au refuge Locatelli d'où nous découvrons l'incroyable vue sur la face nord de ces 3 icônes. Retour à Cortina en milieu d'après midi et fin de votre voyage.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (0h45)

Marche : 4h

Dénivelé positif : 500 m

Dénivelé négatif : 500 m

Déjeuner : libre

Dîner : libre

À NOTER

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Budget

(informations au 25/04/2024)

Période réalisable : **JUIN, JUILLET, AOÛT, SEPTEMBRE**

PRIX A PARTIR DE, DES 01/01/2024

SANS TRANSFERT PRIVATIF J4 et J6 ; ce voyage nécessite une voiture (personnelle ou de location)

Base 2 à 4 personnes (chambre double ou triple) : 1595 € *par personne*.

AVEC TRANSFERTS PRIVATIFS J4 et J6

Base 2 personnes (base chambre double) : 2115€ *par personne*.

Base 3 personnes (base chambre double) : 1965 € *par personne*.

Base 4 personnes (base chambre double) : 1885 € *par personne*.

✓ Le prix comprend

- 5 nuits en hôtel à Cortina
- Les petits déjeuners.
- Notre assistance 24h/24h
- Le roadbook avec explication de la logistique et descriptif détaillé des randonnées
- Si option avec les transferts privés:
 - * Cortina-refuge Dibona J4 A/R
 - * Cortina-refuge Auronzo et refuge Locatelli-Cortina J6

✗ Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'acheminement vers et depuis Cortina à l'arrivée et au retour
- Les frais de parking si nécessaire.
- La location de voiture si vous en faites le choix (nous consulter)
- Eco participation à la contribution carbone volontaire de votre voyage 5 euros par personne si vous réservez les vols avec nous.

À payer sur place

- Tous les déjeuners et les dîners (8 euros pour un pique nique et 15 à 20 euros pour un dîner)
- Les bus locaux (prévoyez 30 euros)
- Boissons et dépenses personnelles
- La taxe de séjour (environ 3€ par personne par nuit)



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

+ Options

- Supplément chambre individuelle : à partir de 465 €.
- Nuit supplémentaire en chambre double, hôtel et petit déjeuner: à partir de 195 €.
- Nuit supplémentaire en chambre individuelle, hôtel et petit déjeuner: à partir de 425 €.

Détail du voyage

NIVEAU

Une bonne condition physique est nécessaire pour partir sur ce séjour, les dénivelés peuvent atteindre les 900m positifs. Nous déconseillons ce circuit aux personnes sujettes au vertige

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec un carnet de route numérique sur votre Smartphone (remis avant départ).

Téléchargez l'application Altaï Roadbook sur votre Smartphone. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors ligne). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les bons d'échange de vos hébergements et/ou transferts, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques...).

ALIMENTATION

Les petits déjeuners sont inclus à votre hôtel.

Les déjeuners et dîners sont libres.

Dans notre carnet de voyage, nous vous donnerons nos conseils et bons plans pour vos déjeuners de midi et vos repas du soir. Dans tous les cas, Cortina ne manque pas de supermarchés où vous pourrez vous approvisionner et vous trouverez de nombreux restaurants proches de votre hébergement

Les boissons sont à votre charge, ainsi que l'eau.

En Italie, au restaurant on ne sert pas d'eau en carafe. Il faut acheter des bouteilles.

HÉBERGEMENT

Vous logerez les 5 nuits au même hôtel à Cortina d'Ampezzo. Cet hôtel est confortable et très bien placé, il vous permettra de vous rendre aisément à la gare pour prendre les bus publics et de vous balader dans le centre de la ville le soir.

Vous dormez en chambre double, triple ou individuelle avec salle de bain privative.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Le jour 1 à votre hébergement de Cortina d'Ampezzo

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

De nombreux vols partent pour Milan. En voiture ou en train il est facile de se rendre à Como.

DISPERSION

Le jour 6 après la randonnée

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuit supplémentaire : consulter l'onglet prix-option

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Si vous venez avec votre véhicule personnel, vous avez le choix de le laisser garer à l'hôtel (parking: 10 euros/jour) ou de vous rendre au départ des randonnées avec votre véhicule.

DÉPLACEMENT

Le jour 1, vous vous rendez à Cortina par vos propres moyens. L'aéroport d'arrivée le plus proche est Venise. De là, vous devez prendre un bus jusqu'à Cortina d'Ampezzo.

Les jours 2, 3 et 5, vous prenez des bus publics pour vous rendre au point de départ des randonnées et pour retourner à Cortina à la fin de la journée. Dans votre carnet de voyage, nous vous donnons les itinéraires et les horaires. La fréquence et la régularité des transports publics sont de mise dans les Dolomites !

Les jours 4 et 6, si vous avez pris l'option avec transferts, notre partenaire taxi viendra vous chercher à votre hébergement le matin, vous emmènera aux points de départ des randonnées du jour et vous ramènera à Cortina.

Si vous venez avec votre véhicule personnel, vous avez le choix de le laisser garer à l'hôtel (parking en supplément) ou de vous rendre au départ des randonnées avec votre véhicule.

BUDGET & CHANGE

L'Euro est la monnaie locale.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
 - Boite en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.
 - Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
 - Sac à linge sale,
 - Serviettes humidifiées type "Calinette" pour la toilette quand l'eau est trop froide ou inaccessible,
 - Boules Quiés, toujours utiles!
 - Bloc notes et stylo, livre, jeu de cartes...
 - Bâtons de marche (Ils peuvent être utiles sur la Cote Amalfitaine car beaucoup d'escaliers),
 - Paire de jumelles,
 - Appareil photos,
 - Téléphone portable,
-
- Trousse de toilette,
 - Serviette de toilette,
 - Paire de lunettes de soleil,
 - Crème de protection solaire (visage et lèvres),
 - Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange,
 - Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme.
 - Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
 - Papier hygiénique et briquet,
 - Gel hygiénique,

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple (50-80 litres) à fermeture éclair latérale de 15 Kg maximum. Pendant le trekking, il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée et que vous retrouverez le soir. Il est parfois nécessaire de porter ses bagages quelques centaines de mètres donc pensez à voyager léger!
- Un sac à dos (contenance environ 40 l - 10 kg max) pour vos affaires de la journée : pull, T-shirt de rechange, pique-nique, gourde, lunettes, petit matériel, etc...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).

Pensez également à votre traitement en cours.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

La carte européenne d'assurance maladie (CEAM)

Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : <http://www.ameli.fr>

Durant l'été, le sud de l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions - promenades sur les volcans : Vésuve et Etna - ou visites de fouilles archéologiques.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs